ཧ་ཉོ་ བྱི་ཅུང་

A POETRY ON HONYO PHICHUNG

By : Bhaichung Tsichudarpa

BVP- 2243
27/8/18

7/13

Auth
Nam
Fath
Mot
Birth
Date
Pes
Qua
Prof
Exp

Aw
Sta
Cen
Pr
Shr
Let

So
Ge
Pre
join
Co

Ac
Los
Nh
Ri
Lo
Na
De
LH
Ts
Ge
Sa
Th
Bo
Ho

B
Ph
B
&

འུ་ནོ་ བྱི་ཅུང་

ཚོ
ག
ས་

པ
ཅ
ད་

༢༠༡༨

རྩོམ་སྒྲིགས་ཀྱི་ ལྷའི་ཅུང་ ཚེས་བཅུ་དར་པོ་
ཨ་རི་ཐང་ སྒང་ཏོག་

A POETRY ON

H
O
N
Y
O

P
H
I
C
H
U
N
G

SIKKIM GOVT. COLLEGE LIBRARY
ACC. No. 19848
DATE 24/8/16
TADONG

2014

By: Bhaichung Tsichudarpa

པར་སྐྲུན་གྱི་ དབང་ཆ༔ རྩོམ་སྒྲིག་པ།

© Copyright : Editor

པར་སྐྲུན་ དང་པོ༔ ཤིང་ཕོ་ རྟ་ལོ་ — ༢༠༡༤

Edition: 2014

དཔེ་གྲངས༔ ༤༠༠

Number of Copies: 400

རིན༔ ཧི་རུག

Price : Rs

Printed at: Deep Enterprise, Tibet Road.

སྔོན་བརྗོད།

དང་པོར་ ཚོགས་བཅད་ འགོ་བརྗོད་ ***ཞུ་ཉེ་ ཞྱི་ཚང་*** ལབ་
མཁན་ན་ སྔོན་བརྗོད་ བྲི་ཐོབ་ཤད་ འདི་ ངའི་ དོན་ལོ་ གོ་སྐབས་
བཟང་པོ་ གཅིག་ ཡིན་གམ་ མནོ་བོ་ སྦད། ཚོགས་བཅད་ རྩོམ་
བྲིས་པས་ སྐུ་ལས་ རྒྱ་ཆེན་པོ་ གནང་སྔི་ འགོ་བརྗོད་ མ་འདྲ་བོ་
སྔེང་ལོ་ ཚོགས་བཅད་ ལྫུགས་རྩོམ་ གནང་སྔི་ བྲི་བོ་ གནང་ཤད་
འདི་ རྩེདམ་ མན་མཁན་ སྦད།
དེང་སང་གི་ དུས་ཚོད་ འདེམ་ན་ འདེབ་སྟི་ དེབ་ རྩོམ་སྟི་ བྲི་ཤད་
གཅིག། ཚགས་པར་ ཞུས་སྔི་ ཐམས་ཅད་ གང་པོའི་ སྐུ་མདུན་ལོ་
སྤེལ་ཤད་ གཉིས། བཙོང་སྔི་ བཙོང་ས་ མེད་པོ་ དང་ གསུམ།
དུས་ཚོད་ ཚབ་ཚུབ་ན་ འདེམ་བཟང་ སྐུ་ལས་ གནང་སྔི་ བྲི་ཤད་
དང་ བཞི། མནོ་བསམ་ བཏང་སྔི་ བཏང་ཚུགས་པའི་ གཡོག་ མན་
མཁན་ སྦད། ཡིན་རུང་ རང་གི་ སྐད་རིགས་ རིག་གཞུང་ལོ་ ཐུགས་
བསམ་ བཞེས་སྔི་ འགོ་བརྗོད་ རེ་བཞིན་ རྒྱུ་མཚན་ དང་ དཔེ་དོན་
བཞག་སྟི་ བྲི་བོ་ གནང་ ཡོད་པའི་ ཚོགས་བཅད་ འདིས་ ང་ཅའི་
རྒྱལ་ཁབ་ སྤྱི་ཚོགས་ དང་ མཐའ་སྐོར་ གནས་སྡོངས་ན་ ཕན་ཐོག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ ཐོབ་ ཚུགས་པའི་ རེ་བ་ ཡོད།

ཚོགས་བཅད་ དེབ་ འདི་ནང་གི་ འགོ་བརྗོད་ རེ་སྟེང་ ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ ལྷུགས་སྒྲིགས་ གནང་། ལྷུགས་སྒྲིགས་ གནང་གནང་པོ་ ཐུགས་ན་ ངེས་འཛིན་ ཚུགས་ན་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ དང་ རྒྱུ་ག་སོང་ འབྲས་བུ། ཚིག་དོན་ ཉམས་སུ་ ལེན་ཚུལ་ དང་ བྱམས་ སྙིང་རྗེ། གཡོག་ བཟང་ངན་གྱི་ དབྱེ་བ་ དང་ སོ་སོའི་ ཐུགས་འགན། སྤྱི་ཚོགས་ན་ ང་ཅག་གིས་ གན་ ཉམས་སུ་ ལེན་ དགོས་པོ་ དང་ གན་ སྤྲངས་ དགོས་པོ། མི་ཚེའི་ གནས་སྟངས་ གཏན་འཇགས་ ཡིན་སྲིད་ཀམ་ གཏན་མེད་ ཡིན་སྲིད་ འདིའི་ ཁྱད་པར། གལ་སྲིད་ གཏན་མེད་ ཡིན་ན་ གན་ ཉམས་སུ་ ལེན་ དགོས་པོ་ གན་ སྤྲངས་ དགོས་པོ། འགྱུར་བཞིའི་ གནས་སྟངས་ དང་ རང་བཞིན་ ཆོས་ཉིད་ ལྡན་པོའི་ གནས་སྟངས་ཀྱི་ སྐོར་ ཞིབ་ཆ་ ཕྲིས་སྟེ་ གོས་པའི་ དཔེ་དོན་ བཅས་ བྲིས་ ཡོད་པའི་ ཚོགས་བཅད་ དེབ་ འདེས་ ངའི་ སེམས་ན་ ལེབ་པོ་རང་ ཕན་ཐོག་ ཡོད་པོ་འདེམ་ ཚོར་པོ་ ཡིན།

འདེམ་ཟང་ སྐུ་ལས་ གནང་སྟེ་ དང་པོར་ ལྷུགས་རྩོམ་ གནང་། གཉིས་པོར་ རྩོམ་བྲིས་ གནང་། གསུམ་པོར་ པར་སྐྲུན་ ཞུས་སྟེ་ དེབ་ན་ སྟོན་པོ་ གནང་། རྩོམ་བྲིས་པོ་གིས་ འདེམ་ཟང་

སྐུ་ལས་ གནང་ ཡོད་པོ་ འདི་ ང་ཅག་ ལྷོ་རིགས་ ཡོངས་ཀྱི་ རྒྱུ་ནོར་ ལོངས་སྤྱོད་ དང་ གསེར་དངུལ་ ཟངས་ལྕགས་ལས་ རིན་ཐང་ ཆེ་གམ་སེ་ མནོ་པོ་ སྲུད་ ངའི་ བསམ་འཆར་ན། འདིས་ ཨིན་ཅང་ ང་ཅག་ རང་གིས་ བྲི་མ་ཚུགས་རུང་ འདེབ་ལྷེ་ བྲིས་ ཡོད་པའི་ དེབ་ཚུ་ལོ་ དོ་སྣང་ གནང་ན་ ཞུ་ཤད་ ཨིན། མི་ཚད་ ཐམས་ཅད་ གང་པོ་གིས་ དགའ་བསུ་ ཞུ་གནང་ ཞུ་ཤད་ ཨིན།

མཇུག་མཐར་ན་ རྩོམ་བྲིས་པོ་གིས་ ད་རུང་ ཨིན་རུང་ སྦུ་ མཐུད་སྟེ་ འདི་ འདྲ་བའི་ དེབ་ཚུ་ ལྷུགས་རྩོམ་ གནང་སྟེ་ པར་ སྐྲུན་ ཞུ་པོ་ གནང་ན་ ཞུ་ཤད་ ཨིན། འདི་ལས་ ཚེ་རིང་ ནད་མེད་ གཟུགས་བཟང་ བྱུང་བཅུག་སེ་ ཞུ་བཞིན་ ངའི་ སྨོན་བརྗོད་ འདི་ ཚོད་ལོ་ མཚམས་བཞག་ བྱས་དོ་ ཨིན། འདི་ལས་ ང་ལོ་ སྨོན་ བརྗོད་ བྲི་བའི་ གོ་སྐབས་ གནང་བས་ རྩོམ་བྲིས་པོ་ སྐུ་ཞབས་ སྐྱའི་ཅུང་ ཆོས་བཅུ་དར་པ་ལོ་ སྙིང་དག་གོའི་ སྙོ་ལས་ དགའ་བསུ་ དང་ བཅས་པོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞུ་དོ་ ཨིན།

པདྨ་ཤྲི་ ནོར་ལྡན་ ཚེ་རིང་
སློབ་སྟོན་
བོ་རྡོ་ཏི་ཡ་ སྨད་རབས་ ཡར་རྒྱས་ ཚོགས་པོ།

ཚིག་ གཅིག་གཉིས།

རང་ཡུལ་ དང་ སྤྱི་ཚོགས་ན་ འདི་ལས་ རང་ཁྲིམ་ན་ ལྷོ་སྐད་ རྒྱབས་མཁན་ བོ་ཅོ་ཙུ་གིས་ ལོ་ གེས་པོའི་ སྔོན་ལོ་ འབྲས་ལྗོངས་ ཡོངས་ཀྱི་ སློབ་གྲྭ་ཙུ་ན་ བོད་ཡིག་ན་ བྲིས་ ཡོད་པའི་ སློབ་དེབ་ཙུ་ སྒྲིགས་ དགོས་པོ་ ཐུག་ཧོ་ སྣད། སློབ་ཕྲུག་ཙུ་གིས་ སློབ་ཚན་ཙུ་ སྒྲིགས་ཤད་ དང་ བྲི་ཤད་ན་ དཀའ་ལས་ གེས་པའི་ གཏོང་ལེན་ འཛལ་བཞིན་ འོང་དོ་ སྣད།

འབྲས་ལྗོངས་ རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་གྱི་ མངའ་འོག་ན་ མངའ་སྡེ་ ཐོན་པའི་ རྗེས་ དབྱིན་ཧི་ ༡༩༧༧ ལོ་ལས་ ཚུར་ཧེ་ ལྷོ་པོའི་ སྐད་ འདི་ལོ་ ཡིག་ཐོག་ན་ བྲི་སྲོལ་ དབུ་ བཙུགས་ཀོ་ སྣད། ཨོ་ན་ལས་ ཅིག་ཀུ་ རང་གི་ ཁ་ལས་ ཚིག་ གན་ ཐོན་པོ་ ཚིག་ ཨོ་འདི་ཙུ་ རང་རའི་ སྐད་ཡིག་ ཐོག་ སྒྲིགས་ཤད་ དང་ བྲི་ཤད་ འདི་ལས་ གོ་ཤད་ ལེབ་སྟེ་ འཛམ་པོ་ ཐོན་བཞིན་ འོང་པོ་ སྣད། སྔོན་འགྲོའི་ སློབ་དེབ་ལས་ མཐོ་རིམ་ སློབ་དེབ་ཟང་ རང་རེའི་ སྐད་ཡིག་ན་ དེབ་ཙུ་ བྲིས་ ཡོད་པོ་ སྣད།

གནས་སྐབས་ ལྷོ་སྐད་ན་ རྩོམ་བྲིས་པོ་ གེས་པ་གིས་ དེབ་མན་འདྲ་བོ་ གེས་པོ་ བྲི་བཞིན་ ཡོད་པོ་ སྣད། འདི་ དང་ འབྲེལ་སྡེ་ ང་གིས་ ཡང་ ཚོགས་བཅད་ དེབ་ **ཞུ་ཤོ་ ཐེ་ཅུང་** ལབ་མཁན་

འགོ་བརྗོད་ མན་འདྲ་བོ་ མན་འདྲ་བོ་ ཐོག་ བྲིས་སྐྱི་ པར་སྐྲུན་ ཞུས་སྐྱི་ ལྷན་རྒྱས་ཚུའི་ སྐྲུ་མདུན་ལོ་ ཕུལ་དོ་ ཡིན། ཀྱིར་སྣངས་ ཚོགས་བཅད་ དེབ་ འདི་ན་ མཐའ་སྐོར་ གནས་སྣངས། རྩེ་ཤིང་ བཙུག་ཤད་ དང་ ཤིང་བཙུགས་ཚུའི་ སྲུང་སྐྱོབས། ཤུ་རུའི་ སྲས་ གནས་ འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ ཁྱད་ཆོས། རི་དྭགས་ སེམས་ཅན་ དང་ འདབ་ཆགས་ཚུའི་སྐོར། ལས་ བཟང་ངན་ དང་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ ཁྱད་པར། རང་བཞིན་ ཆོས་ཉིད་ ལྡན་པའི་ གནས་སྣངས། འགོ་ བརྗོད་ རེ་བཞིན་གྱིས་ དཔེ་དོན་ དང་ བཅས་པོ་ བྲིས་ ཡོད།

འགོ་བརྗོད་ རེ་བཞིན་གྱིས་ དཔེ་དོན་ དང་ བཅས་པོ་ བྲི་ དགོས་པའི་ དམིགས་ཡུལ་ གན་ ཡོད་སེ་ན། དེབ་ འདི་ བརྒྱུད་སྐྱི་ མཐའ་སྐོར་ གནས་སྣངས་ དང་ རི་དྭགས་ སེམས་ཅན་གྱི་ སྲུང་ སྐྱོབས་ ཐོན་ ཚུགས་པའི་ རེ་བ། ལས་ བཟང་ངན་ དབྱེ་བ་ ཕྱིས་ སྐྱི་ལམ་ བཟང་པོ་ ཞུགས་སྐྱི་ ལམ་ ངན་པོ་ སྤངས་ཤད། གཅིག་ གིས་ གཞན་ལོ་ རོགས་རམ་ གནང་ཤད། དགེ་སྡིག་ གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་ དབྱེར་ ཕྱི་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་ བཅས་ བྲིས་ ཡོད།

ང་ཅའི་ མ་ཁྲིམ་ གཡང་སྒང་ རང་སྒང་གི་ ས་ཁུལ་ ཤིང་ ཁྲིམ་ ལབ་ས་ ས་གནས་ན་ ཡོད། ང་ཅའི་ ཁྲིམ་གྱི་ ཤར་དོས་ལོ་ དིང་རང་ ཤིང་སྡོང་ སྦོམ་པོ་ གཅིག་ཡོད། ཉིན་གཅིག་གི་ ལོ་རྒྱུས།

ཨམ་ ཞིང་གཤེགས་ སྟུང་ཚབ་ ཆེན་པོ་ ཡོད། རྒྱུ་རྐྱེན་ ཉེན་ཕྱོད་ ཡོལ་ཚར། ལྕུགས་སྨུག་ ལོ་ ཟླ་བོ་ བརྒྱད་པོའི་ ཉེར་དགུ་ དབྱིན་ཇི་ལོ་ ༢༠༡༠ དབྱིན་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༤ གཟའ་ ལྷག་གོའི་ཚེ་ དེང་རང་ ཤེང་གི་ ཞ་ག་ ཁེམ་ཁེམ་པོ་ གཅིག་གི་ སྙིང་ལོ་ **རྡུ་རྗེ་ བྲོ་རྩུང་** གཅིག་ འོང་སྟི་ སྟོད། བྲོ་རྩུང་ ཨོ་འདིས་ **གྱིའུ་ལུ་ གྱིའུ་ལུ་** ལབ་སྟི་ དུས་ཐེང་ གསུམ་ སྐད་ ཤོར། རྡུ་རྗེ་ བྲོ་རྩུང་ ཨོ་འདིའི་ སྐད་ ཐོས་པའི་སྐང་ རང་བཞིན་གྱིས་ སེམས་ ཧ་ཆེ་ཆེ་ ཐོན་པོ་ ཡིན། ཨོ་འདི་ ཉེན་ཚེ་རང་ ཕྱུ་རུ་གི་ རྒྱུ་རྐྱེན་ ༠༧ དང་ སྐར་མ་ ༥༠ རྩོད་ལོ་ ང་ཅའི་ ཨ་མས་ ང་ཅག་ བུ་གཞིས་རྩུ་ལོ་ དྲྭ་རུག་ ཁ་དམར་རུག་རུག་ ཀོས་སྟི་ ཞིང་ལོ་ གཤེགས་ཀོ་ ཡིན། ཉེན་ ཨོ་འདི་ཚེ་ལས་ གན་ དེང་རང་ ཤེང་ མཐོང་པོ་ དང་ གན་ **རྡུ་རྗེ་ བྲོ་རྩུང་**གི་ སྐད་ ཐོས་པོ་ ཨ་མའི་ དྲན་རྗེན་ འོང་འོང་བ་ སྟོད་ཤད་ འདིས་ ང་ཀིས་ ངའི་ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ དེབ་ཀྱི་ མིང་ཡང་ **རྡུ་རྗེ་ བྲོ་རྩུང་** ལབ་སྟི་ བཞག་གོ་ ཡིན།

ངའི་ ཚིགས་བཅད་ དེབ་ འདི་ནང་གི་ འགོ་བརྗོད་ ཐལ་ཆེར་ ལྷུང་འཕྲིན་ཁང་ སྐད་ཏོག་ལས་ ཁྲབ་བསྒྲགས་ ཐོན་ཚར་བོ་ དང་ ཐོན་བཞིན་ ཡོད། འབྲས་ལྗོངས་པའི་ ལས་རིམ་ ཁྲབ་བསྒྲགས་ གནང་མཁན་ ལས་རིམ་ ཁྲབ་བསྒྲགས་ཀོ་ ཨ་ཡི་ སྐྱིད་

སྒྲོན་ འབྲས་ལྗོངས་པོ་ལོ་ སྙིང་དག་ཀོའི་ སྒོ་ལས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ མ་ཞུ་བ་ སྟོད་ མི་ཚུགས། གན་བྱུས་སེ་ན་ ཁོང་གིས་ ཉེན་མཚན་ མེད་པོ་ སྐུ་ལས་ གནང་སྟེ་ རང་རའི་ སྐད་ འདི་ལོ་ ལས་རིམ་ མ་ཅིག་ཀོ་ན་ ཁྱབ་བསྒྲགས་ གནང་བཞིན་ ཡོད། མི་ཚད་ ངའི་ ཚོགས་བཅད་ཙུ་ དུས་སྐབས་ཀྱི་ གནས་སྟངས་ དང་ བསྟུན་སྟེ་ རླུང་འཕྲིན་ ཁང་ལས་ ཁྱབ་བསྒྲགས་ གནང་བཞིན་ ཡོད།

འདི་ལས་ ངའི་ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ དེབ་ འདི་ན་ སྐུ་ལས་ རྒྱ་ཆེན་པོ་ གནང་སྟེ་ སྒྲོན་བརྗོད་ བྲི་པོ་ གནང་མཁན་ པདྨ་ཤྲི་ སྐུ་ཞབས་ ནོར་ལྡན་ ཚེ་རིང་མཆོག་ལོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞུ་དོ་ ཨིན། འདེ་རང་ བྱུས་སྟེ་ ངའི་ སྙིང་ཁའི་ གཏམ་ ཁ་ཤས་ དབྱིན་ཇི་ ཐོག་ན་ བྲི་པོ་ གནང་མཁན་ སྐུ་ཞབས་ གསོལ་མདོངས་ མཆོག་ལོ་ཡང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ངའི་ ཨམ་ ཞིང་གཤེགས་ལོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ མ་ཞུ་བ་ སེམས་ཀྱིས་ སྡུག་མི་ཆགས། གན་བྱུས་སེ་ན་ ཨ་མ་གིས་ སྐྱེས་གསོ་ སྦྲོམ་ ཆོས་འགོ་ མཐར་ཕྱིན་ བཙུག་ཀོའི་ བཀའ་དྲིན་ལས་ ང་ འདི་ཆོད་ཟང་ སློབས་ ཚུགས་པོ་ ཨིན། ཨོ་འདིས་ ཁོང་ལོ་ སྙིང་དག་ཀོའི་ནང་ལས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ ཞུ། མི་ཚད་ ཚོགས་བཅད་ དེབ་ འདི་ ཁོང་གི་ དྲན་གསོ་ དང་ སྡུག་ཀྱུབས་ བྲི་པོ་ ཨིན།

མཐར་ན་ དེབ་ འདི་ལོ་ ངོ་སྣང་ གནང་སྟེ་ ལྷུགས་གློག་ གནང་མཁན་ ཡོངས་ལོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ག་ལ་སྲིད་ དེབ་ན་ ནོར་འཁྲུལ་ དང་ ཚིག་ མ་མཚུངས་པོ་ ཡོད་ན་ བཀའ་སློབ་ གནང་ན་ ཞུ་བཞིན་ ངའི་ བྲི་སྨྱུག་ འདེ་ཚོད་ལོ་ མཚམས་བཞག་ བྱས་ངོ་ ཡིན།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ལྷའི་ཚུང་ ཆོས་བཙུ་དར་པོ་
ཨ་རི་ཐང་ སྐང་རྟོག།

Few words on Nature's Law of Coexistence in the Ecosystem.

The law of Nature is really beyond its limit and beyond the expectation of Human beings. I wonder to observe, that we have neglected to coexist with the Ecosystem. In fact, the Nature provides us much important information relating to different situations like, the Omens, weather conditions, climatic change and seasonal news.

The Herald birds bring us seasonal news of sowing, weeding and reaping. Other birds indicate us bad and good omens in the locality. Flowering of plants and trees indicates us the coming of months and seasons, the trees also provide us oxygen and protective habitats for animals. The migration and immigration of animals indicate us the climatic change in the region. The flowering of bamboos indicate us an omen like scarcity of food, famines and unfortunate disasters in the ecosystem.

The volume of this Book Entitled "Honyo Phichung" has contained themes on Nature and its correlation with the Ecosystems in both Narrative & in Reflective form.

It happened coincidently in my life, and I narrated the sight which I sighted, the coexistence of ecosystems around my locality especially around my house. And that sight installed in my mind as one of my first and unforgettable sight in my life.

One day, that was on 6th day of October, 2010 Wednesday, when I was just sitting on the edge of my beloved mother's bed who has been in bed for several days due to her illness. The bed was placed near by the window.

With my hovering mind, I just listened to the sound of heartbeat of my mother with the clicking sound of wall clock. She neither spells a word nor turn up her body. In such an imminent moment, I suddenly feel a breeze through the window, whereat, I sat by the side of my mother. At an instant, I forgot two remarkable things to which I have been attached with, that is the heartbeat of my mother and the clicking sound of wall clock.

I leaned out through the window, I sighted a Albizzia procure benth' a species of a local tree, Tingrang or Sirees, its tender leaves were playing with the breeze and a bird Bucco grandis' a species of a bird found in low land, Honyo or Great Barbet or Nyaul, sitting on a leafless branch singing her melodious song in a velar reeds. I manoeuvre with these three correlated things, a breeze, a tree, a bird and their coexistence in the ecosystem.

The scenery continued for a long time, that I almost forgot my mother's heart beat and the clicking of wall clock. At 2:00 p.m. the breezing slowly faded down, the leaves stand still and the bird stop singing, turned its head towards me and flapped its winds three times and flew away. I shut the window and sat nearby my beloved mother's bed as usual.

Now everything was silent in the room except that sound of clicking and heart beating. Suddenly, at 7:50 pm, the heartbeat sound stopped, now heard only clicking sound. I glanced at her, she is no more, the pulsing nerves of her body started leaving her body for eternity. I remembered the sight, I sighted at noon time, and thought it was nothing, but a nature's message for me about the time of my mother's existence with the ecosystems.

May be when I was away from my mother, my mother might have had correlation with these natural coexistence. I mean the Tingrang or Albizzia Sirees tree, Honyo or Great Barbet or Nyaul bird, and the breeze at noon time. So that my mother's friends have come and condole her and bid goodbye to her.

Now, wherever I go, whenever I see and come across with these species of trees and birds, I remember those days and sights occurred during my beloved mother's eternity time. I regret to narrate, that I did not know her relation with the coexistence around

her ecosystem, usually I use to stay away from her at the time when she was having a normal and sound health.

I am sure, that my beloved mother might be looking at me from the eternal world while I am composing this text in her name with great regret.

Bless me mother, I shall be taking care of your natural belongings, the Serees tree, Nyulo bird and your wooden window through which you enjoyed the breezing when your children left you alone at home and stayed away from you.

Author

དཀར་ཆག།

༡	མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྦྲ་ བཞག་ཀེ་	༡ — ༢
༢	ས་སྤྱེད་ གནས་སྟངས་	༣ — ༥
༣	ང་ཙག་ སྟོད་ས་ མཐའ་སྐོར་	༦ — ༧
༤	ཨེ་ཤིང་ བཙུག་ཀ་ བྲིན་གེ་	༨ — ༩
༥	ལྷ་ཅིག་ ཨ་ཞེ་ བུ་སྲིང་	༡༠ — ༡༡
༦	མཐའ་སྐོར་ བསྐོར་བ་ བྲིན་གེ་	༡༢ — ༡༣
༧	ཡ་གི་ ནགས་ཙན་ན་	༡༤ — ༡༥
༨	སྐྱིད་པའི་ འབྲས་ལྗོངས་	༡༦ — ༡༧
༩	དོམ་ཙུང་	༡༨ — ༡༩
༡༠	ཨུ་ཉོ་ བྲོ་ཙུང་	༢༠ — ༢༢
༡༡	སྨོན་ལམ་ བཟང་པོ་ ཞུས་གེ་	༢༣ — ༢༤
༡༢	གུ་རུའི་ སྦས་གནས་	༢༥ — ༢༦
༡༣	ང་ཙའི་ འབྲས་ལྗོངས་	༢༧ — ༢༨
༡༤	ལྡུམ་རའི་ ནང་གི་ མེན་ཏོག་	༢༩ — ༣༠
༡༥	ཤིང་གི་ ཟམ་པོ་	༣༡ — ༣༢
༡༦	སོ་ནམས་ ལོ་སྲུང་	༣༣ — ༣༤

༡༧	གོ་སྐབས་ འོང་མ་བཅུག་	༣༥ — ༣༦
༡༨	གནས་ཆེན་ ཁྱད་པར་ཅན་	༣༧ — ༣༨
༡༩	འབབ་ཆུ་	༣༩ — ༤༡
༢༠	མི་ཚེ་ འདི་ འདེམ་རང་	༤༢ — ༤༣
༢༡	དགེ་སྡིག་ སྤངས་བླངས་	༤༤ — ༤༤
༢༢	བུ་མོའི་ རྒྱན་ཆས་	༤༥ — ༤༦
༢༣	དེང་དུས་ བུ་མོའི་ མི་ཚེ་	༤༧ — ༤༨
༢༤	སྔོན་དུས་ བུ་མོའི་ མི་ཚེ་	༤༩ — ༥༠
༢༥	སྨིན་བསྒྲིག་	༥༡ — ༥༢
༢༦	གསེར་སྒྲོངམ་	༥༣ — ༥༤
༢༧	འདར་ནག་	༥༥ — ༥༦
༢༨	མི་རྟག་གོ།	༥༧ — ༥༨
༢༩	རྣམ་བཅུ་ དབང་ལྡན་	༥༩ — ༦༠
༣༠	གོམ་ཅུང་ འཕར་བཞིན་	༦༡ — ༦༢
༣༡	ཨ་ཇོ་ སྟག་ དང་ ཨ་ལུས་	༦༣ — ༦༤
༣༢	སེར་སྣ་ཅན་ ཨོ་ལག་	༦༥ — ༦༧
༣༣	ཨ་ལུས་ འཁྲོག་ཀུ་	༦༨ — ༧༡
༣༤	ཝམ་ དང་ ར་ཕོ་	༧༢ — ༧༤

༣༥	གསེར་སྒྲོ་ཅན་ ངང་པ་	༧༥ — ༧༨
༣༦	ངའི་ གཅེས་ཕྲུག་ རྡོམ་ཟུང་	༧༩ — ༨༠
༣༧	འགྱུར་བ་	༨༡ — ༨༣
༣༨	བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཀྱི་ གཙང་ཆུ་	༨༤ — ༨༥
༣༩	གུ་རུ་ རིན་པོ་ཆེ་ལོ་	༨༦ — ༨༧
༤༠	བཀྲ་ཤིས་ རྟགས་བརྒྱད་	༨༨ — ༩༠
༤༡	སི་རི་ རི་རི་ རླུང་མ་	༩༡ — ༩༤
༤༢	ཉིན་ གཉིས་ཀྱི་ མགོན་པོ་	༩༥ — ༩༦
༤༣	བྱིབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་	༩༧ — ༩༩
༤༤	ཕན་སེམས་	༡༠༠ — ༡༠༡
༤༥	མཐོ་རིས་ ཡོན་ཏན་ བདུན་	༡༠༢ — ༡༠༣
༤༦	གཟུགས་མཛེས་ ཡིད་འོང་	༡༠༤ — ༡༠༤
༤༧	འདོད་ཡོན་ ལྔ་	༡༠༥ — ༡༠༦
༤༨	ཡི་གེ་	༡༠༧ — ༡༠༨
༤༩	མི་ཚེ་	༡༠༩ — ༡༡༡
༥༠	རང་དབང་ མིན་འདུག་	༡༡༢ — ༡༡༣
༥༡	ཆགས་སེམས་	༡༡༤ — ༡༡༥
༥༢	ཨེ་མ་ཧོ་ ཕན་ནོ་ ཕན་ནོ་ སྨ་ར་	༡༡༦ — ༡༡༨

༥༣	ཨ་མ་	༡༡༩ — ༡༢༡
༥༤	བྱ་ཕོ་	༡༢༢ — ༡༢༥
༥༥	མཐུན་པ་ སྤུན་བཞི་	༡༢༦ — ༡༢༨
༥༦	བུ་སྤྲིངམ་ རང་གི་ བཞུགས་ས་	༡༢༩ — ༡༣༠
༥༧	བདེ་བ་ ངེས་པར་ ཐོབ་	༡༣༡ — ༡༣༢
༥༨	ཀ་ལི་ སུམ་ཅུའི་ ཚིགས་བཅད་	༡༣༣ — ༡༣༤
༥༩	མིའི་ ཁ་གདོང་	༡༣༥ — ༡༣༧
༦༠	ཚེ་རིང་ རྣམ་དག་	༡༣༨ — ༡༣༩
༦༡	ཤེས་རིག་	༡༤༠ — ༡༤༡
༦༢	བསྟན་མ་ བཅུ་གཉིས་	༡༤༢ — ༡༤༣
༦༣	གུ་རུའི་ ཚེས་བཅུ་	༡༤༤ — ༡༤༦
༦༤	བསླབ་བྱ་	༡༤༧ — ༡༤༨
༦༥	ཟས་ངན་ ཧང་ཁུ་	༡༤༩ — ༡༥༡
༦༦	སྙིང་མིག་	༡༥༢ — ༡༥༥
༦༧	ཅམས	༡༥༦ — ༡༥༧
༦༨	ཐམ་འཐུས་	༡༥༨ — ༡༥༩
༦༩	ཤི་བོ་ལས་ རོ་	༡༦༠ — ༡༦༡
༧༠	ཁྲིད་པར་	༡༦༢ — ༡༦༣

༧༡	ཐེ་ཕྲུམ་ ཁྲི་རྩུང་	༡༦༤ — ༡༦༦
༧༢	མཆོད་པོ་	༡༦༧ — ༡༦༩
༧༣	རིགས་དྲུག་ འཁོར་བའི་ སེམས་ཅན་	༡༧༠ — ༡༧༢
༧༤	ཕ་	༡༧༣ — ༡༧༤
༧༥	སྨན་ཁང་ ནང་གི་ ནད་པོ་	༡༧༥ — ༡༧༦
༧༦	ཨ་རྩུ་ སྒྲོག་ཀོ་	༡༧༧ — ༡༧༨
༧༧	སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ དོས་པོ་	༡༧༩ — ༡༨༤
༧༨	ཨེ་ཊས་	༡༨༥ — ༡༨༦
༧༩	རྫས་སྦྱོར་ སྨན་	༡༨༧ — ༡༨༩
༨༠	ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་	༡༩༠ — ༡༩༥
༨༡	གཡོ་འགྲུལ་ཅན་ ཁ་པར་	༡༩༦ — ༡༩༩
༨༢	ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ ཤེས་ཡོན་	༢༠༠ — ༢༠༤
༨༣	ཞག་གསུམ་ བྱ་སྐྱེལ་	༢༠༥ — ༢༠༦
༨༤	སྨོན་ལམ་	༢༠༧ — ༢༡༠

འབྱུང་བ་ དགྲར་ལངས་ ས་བཅུད་ ཉམས་པའི་ཚེ༔

སེམས་ཅན་ སྨུ་གེའི་ ནད་ཀྱིས་ ཉེན་པ་ན༔

ཡིད་གཉིས་ ཐེ་ཚོམ་ མེད་པར་ གསོལ་བ་འདེབས༔

ཨོ་རྒྱན་ མཁའ་འགྲོ་ ནོར་ལྷའི་ ཚོགས་དང་བཅས༔

དབུལ་འཕོངས་ བཀྲེས་སྐོམ་ སེལ་བར་ ཐེ་ཚོམ་མེད༔

ཨོ་རྒྱན་ པདྨ་ འབྱུང་གནས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས༔

བསམ་པ་ ལྷུན་གྱིས་ འགྲུབ་པར་ བྱིན་གྱིས་རློབས༔

བསམ་ལྷུན་ལས་"""""

མཐའ་སྐོར་གཙང་སྨྲ་བཞུགས་སོ།

རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལྡན་པའི།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་སྟངས།
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་སྟངས།

འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་ག་ཡོད།
འགྲོ་བ་མི་རིགས་མན་ཆད།
གནས་ཚང་གཉའ་སྟི་སྟོད་ཡོད།
དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད།

འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོད་ཚད།
དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་དང་།
གནས་ཚང་གཉའ་སྟི་སྟོད་ཚད།
མཐའ་སྐོར་བཙོག་གོ་བཟོ་དང་།

མཐའ་སྐོར་བཙོག་གོ་འདི་ལོ།
འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས།
གཙང་སྨྲ་བཟོ་སྟེ་བཞུགས་ཐབས།
ཨ་ཏང་བརྟན་འགྲུས་གནང་དགོས།

མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྲ་ མེད་ན།
ན་ཚ་ དཔེ་རིགས་ མ་གཅིག།
ཐོན་པའི་ ཉེན་ཁ་ མཉམ་གཅིག།
ཚེ་སྲོག་ རྐྱེན་ངན་ བྱུང་འོང་།

དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ དབྱེར་མེད།
མཐའ་སྐོར་ བཙོག་གོ་ བཞག་ན།
ང་ཅག་ མི་རིགས་ ཡིན་སེ།
ལབ་སྟེ་ མཚན་ཉིད་ མི་ལྡན།

མཚན་ཉིད་ ལྡན་པའི་ མི་རིགས།
ཡིན་ཐག་ ཆོད་ན་ ང་ཅག།
ཨ་ཧང་ བསྟེན་འགྲུས་ གནང་སྟེ།
མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྲ་ བཞག་གོ།།

ད་རང་ འདི་སྟེ་ མན་སྔད།
ང་ཅག་ ཐམས་ཅད་ རུབ་སྟེ།
ང་ཅའི་ མཐའ་སྐོར་ གནས་སྟངས།
གཙང་སྲ་ བཟོ་སྟེ་ བཞག་གོ།།

ས་སྙིང་ གནས་སྟངས།

ས་སྙིང་ འདི་གི་ གནས་སྟངས།
ག་ཚོད་ ཟང་སྙོ་ དཀའ་ལས།
འབུ་སྲིན་ སྦྲུག་མ་ ཡན་ཆད།
མི་རིགས་ དུད་འགྲོ་ མན་ཆད།

ས་སྙིང་ འདི་གི་ སྙིང་པོ།
འཕྲུལ་བསྐོར་ རྒྱབས་སྐྱི་ འཁྲུ་འོང་།
ས་སྙིང་ འདི་གི་ སྙིང་པོ།
གནས་ཚང་ བཅའ་སྒོ་ སྡོད་འོང་།

སྡོད་ས་ ཁྱིམ་ཆེན་ ཁྱིམ་ཆུང་།
འཁྲུལ་བཞུད་ རླངས་འཁོར་ ཆེ་ཆུང་།
ས་སྙིང་ འདི་གི་ སྙིང་པོ།
རང་དགའ་ རང་ཐང་ གནས་འོང་།

ཅ་ལག་ དངོས་ཆས་ ག་ཡོད།
ལྗིད་ཅན་ ལྗིད་མེད་ ག་ཡོད།
ཤ་ཚ་ སྙིང་ཚ་ མེད་པ།
ས་སྙིང་ འདི་སྙིང་ བཞག་འོང་།

དྲི་བཟང་ དྲི་ངན་ ག་ཐོབ།
ཐབ་གཞོབ་ གཞོབ་དྲི་ ག་ཡོད།
ཤ་ཚ་ སྙིང་ཚ་ མེད་པ།
ས་སྙིང་ འདི་སྙིང་ བཏང་འོང་།

འབག་སྡི་ ཐེས་ཐེས་ བར་པོ།
ས་སྙིང་ འདི་གིས་ འབག་འོང་།
འབག་སྡི་ མ་ཐེས་ པོ་ལས།
ཉིན་གཅིག་ ཆ་འཁྲོལ་ ཀོས་འོང་།

མནོ་བསམ་ ཅན་གྱི་ མི་རིགས།
ང་རང་ འདེ་སྡི་ མན་སྤྲད།
ས་སྙིང་ འདི་གི་ ཚ་དམྱལ།
སྐྱིད་སྡུག་ ཧ་གོ་བོ་ ཕྱོས་གེ།

རྩིབ་རྩོད་ ས་སྙིང་ འདི་ཡོ།
ངལ་འཚོ་ ཀྲུབས་པའི་ དོན་ཡོ།
ཟབ་སྦྱོད་ གཙང་སྤྲ་ ཀྲུབས་སྡི།
རྒྱེ་ཤེང་ རེ་རེ་ བཙུག་གེ།

ཨེ་ཤིང་ རེ་རེ་ བཙུག་སྟེ།
ཟབ་སྒྲོད་ གྲུད་དར་ རྒྱབས་སྟེ།
ས་སྟེང་ འདི་ལོ་ ང་ཅག།
དགའ་དགའ་ ཧོང་ཧོང་ བཞག་གེ།།

ས་སྟེང་ འདི་གིས་ ཧྲེབ་ཚོད།
ངལ་འཚོ་ རྒྱབས་པའི་ གོ་སྐབས།
ཐོབ་ན་ འཛུམ་མདངས་ སྟོན་སྟེ།
ཞི་བའི་ ཐོག་ལོ་ གནས་འོང་།

ང་ཅག་ སྡོད་ས་ མཐའ་སྐོར།

ང་ཅག་ སྡོད་ས་ མཐའ་སྐོར།
ཨ་ཏང་ གཙང་སྤྲ་ བཞག་ཀི།
ཛར་འཛིར་ མཚོ་སྐོར་ ཤུང་སྐོར།
འཁྱིལ་ས་ ས་རྡུག་ བླུགས་ཀི།

མཚོ་སྐོར་ ཤུང་སྐོར་ འཛར་འཛིར།
འཁྱིལ་ས་ ཚུན་ དུག་སྦྱངམ།
འབུ་དང་ སྦྱངམ་ ཆང་རིང་།
གནས་ཚང་ བཅའ་སྟེ་ སྡོད་འོང་།

དུག་སྦྱངམ་ འདི་ཚུའི་ གྲལ་གྱིས།
སོ་བཏབ་ ཁྱིག་ཚུ་ འཛིབ་ན།
ང་ཅའི་ གཟུགས་པོ་ ན་ཚ།
དཔེ་རིགས་ མ་གཅིག་ ཐོན་འོང་།

ཉེན་ཁ་ འདི་མའི་ ཁ་ལས།
ཐར་ཐབས་ ང་ཅག་ ཐམས་ཅད།
མཉམ་རུབ་ རྒྱབས་སྟེ་ ཨ་ཏང་།
མཐའ་འཁོར་ གཙང་སྤྲ་ བཟོ་གི །

མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྦྲ་ ཡོད་ས།
གནས་སྟངས་ ག་ལས་ བལྟ་རུང་།
མཛེས་ཤིང་ ཡིད་དུ་ འོང་བོ།
མཐོང་པས་ སེམས་པོ་ དགའ་འོང་།

མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྦྲ་ ཡོད་ས།
ཆུ་ཀླུང་ བསིལ་བསིལ་ རྒྱུབས་ས།
རང་བཞིན་ སེམས་པོ་ དགའ་སྐྱི།
ལུས་ཁམས་ དྭངས་བོ་ སྐྱུང་འོང་།

རང་བཞིན་ སེམས་ཁམས་ བདེ་ཐབས།
ལུས་ཁམས་ དྭངས་བོ་ བཞག་ཐབས།
ཐམས་ཅད་ མཉམ་རུབ་ རྒྱུབས་སྐྱི
མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྦྲ་ བཟོ་གི།།

ཀྱེ་ཤིང་ བཙུག་ཀ་ བྱོན་གེ།

བྱོན་གེ་ ཨ་ཛོ་ བྱོན་གེ།
བྱོན་གེ་ ཨ་ན་ བྱོན་གེ།
ས་སྐྱོང་ ག་ན་ ཡོད་ས།
ཀྱེ་ཤིང་ བཙུག་ཀ་ བྱོན་གེ།

བྱོན་གེ་ ཨ་བ་ བྱོན་གེ།
བྱོན་གེ་ ཨ་མ་ བྱོན་གེ།
ང་ཅག་ མཉམ་ཅིག་ བྱོན་སྡི།
ཀྱེ་ཤིང་ རེ་རེ་ བཙུག་ཀེ།

བྱོན་གེ་ ཨ་ཞང་ ཨ་ཉེ།
བྱོན་གེ་ ཨ་ཉེ་ ཚ་བོ།
ས་སྐྱོང་ ག་ན་ ཡོད་ས།
ཀྱེ་ཤིང་ རེ་རེ་ བཙུག་ཀེ།

བྱོན་གེ་ ཨ་ཀྱུ་ མ་གཅིག།
བྱོན་གེ་ ཨ་ཡེ་ ཚ་བོ།
ང་ཅག་ མཉམ་ཅིག་ བྱོན་སྡི།
ཀྱེ་ཤིང་ རེ་རེ་ བཙུག་ཀེ།

བྱོན་གི་ སྐྱུན་ཡོ་ ཕ་མིག།
བྱོན་གི་ བུ་སྲིང་ ནུམ་ཙུ།
ང་ཅག་ མཉམ་ཅིག་ བྱོན་སྡི།
རྩེ་ཤིང་ རེ་རེ་ བཙུག་ཀེ།

བྱོན་གི་ བོ་ཙོ་ བུ་གཞིས།
བྱོན་གི་ ཚ་བོ་ ཚ་མྱུག།
མཐའ་འཁོར་ འཁྲིར་སྡི་ ང་ཅག
རྩེ་ཤིང་ རེ་རེ་ བཙུག་ཀེ།

བྱོན་གི་ བྱོན་གི་ བྱོན་གི།
ང་ཅག་ མ་ལག་ བྱོན་གི།
ང་ཅག་ མ་ལག་ བྱོན་སྡི།
རྩེ་ཤིང་ རེ་རེ་ བཙུག་ཀེ།

བྱོན་གི་ བྱོན་གི་ བྱོན་གུ།
ང་ཅག་ མཉམ་ཅིག་ བྱོན་གི།
ང་ཅག་ མཉམ་ཅིག་ བྱོན་གི།
མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྲ་ བཟོ་གི།།

བལྟ་ཅིག་ ཨ་ཞེ་ བུ་སྲིང་ཚུ།

བལྟ་ཅིག་ བལྟ་ཅིག་ ཨ་ཞེ་ བུ་སྲིང་ཚུ།
ང་ཅའི་ མཐའ་སྐོར་ ག་ལྟེམ་ གཙང་ལོད་འདུག།
ཐབ་ཚང་ ནང་གི་ སྦུ་ཚོད་ རིགས་འབྲེད་ཚུ།
སྣོན་ཆས་ བླུགས་སའི་ སྡོད་ན་ ཅིག་ཀྱུ་འདུག།

མཁོ་མེད་ མཁོ་མེད་ སྙམ་ཆས་ བཙོག་གོ་ཚུ།
སྙམ་ཆས་ བླུགས་སའི་ སྡོད་ན་ ཅིག་ཀྱུ་འདུག།
སྙམ་སྣོན་ བཙོག་གོ་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ཚུ།
བཙོག་གོ་ བླུགས་ས་ སྣངས་འཁོར་ ནང་ལོ་འདུག།

མཁོ་མེད་ མཁོ་མེད་ སྣོན་ཆས་ རིགས་ག་ཡོད།
ང་ཅག་ བསགས་སྡི་ བཞག་ན་ ལུད་ཐོན་འོང་།
མཁོ་མེད་ མཁོ་མེད་ སྙམ་ཆས་ རིགས་ག་ཡོད།
བསགས་སྡི་ ང་ཅག་ བཙོང་ན་ དངུལ་ཐོབ་འོང་།

ཐབ་ཚང་ ནང་ལས་ ཐོན་མཁན་ བཙོག་རྫས་ཚུ།
སྙམ་སྣོན་ དབྱེ་བ་ ཕྱེ་ཐབས་ སླབ་ཁྲིད་དགོས།
མ་ཤེས་ མ་རིག་ ཡོད་མཁན་ ག་ཡོད་ཚུ།
གཙང་སྦྲ་ བཟོ་ཐབས་ ང་ཅག་ སླབ་ཁྲིད་དགོས།

རང་རང་ སོ་སོའི་ ཐབ་ཚང་ གྲི་གུ་ན།
མཁོ་མེད་ མཁོ་མེད་ བླུགས་ས་ སྣོད་ཡོད་དགོས།
རྣོན་ཆས་ ག་ཡོད་ རྣོན་ཆས་ སྣོད་ན་བླུགས།
སྐམ་ཆས་ ག་ཡོད་ སྐམ་ཆས་ སྣོད་ན་བླུགས།

སྐམ་རྣོན་ བཙོག་རྫས་ དབྱེ་བ་ འདི་ཕྱི་ན།
ཐབ་དང་ ཁྱིམ་དང་ མཐའ་སྐོར་ འཁྱིར་སྡེ་གི།
བཙོག་ཀོ་ མི་ཐོན་ ཨ་ཧང་ གཙང་སྦྲ་ཐོན།
མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྦྲ་ ཡོད་ན་ ནད་མི་ཐོན།

གཙང་སྦྲ་ མེད་སའི་ མཐའ་སྐོར་ འཁྱིར་སྡེ་གི།
སྡོད་མཁན་ མི་དང་ སེམས་ཅན་ རིགས་ག་ཡོད།
ན་ཚ་ དཔེ་རིགས་ མ་ཅིག་ ཀོ་ཐོན་སྡེ།
དུས་ཚོད་ མ་སླེབས་ ཤི་བའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད།

གཟུགས་པོ་ ན་ཚ་ མ་ཐོན་བའི་ ཐབས་ཤེས།
ལུས་ཁམས་ བདེ་བ་ སྡོད་པའི་ དོན་ཐབས་ཤེས།
རང་ཡུལ་ རྒྱལ་ཁབ་ མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྦྲ་དགོས།
མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྦྲ་ བཞག་ཤད་ རང་ཤེས་དགོས།

མཐའ་སྐོར་ བསྐོར་བ་ བྱོན་གེ།

བྱོན་གེ་ བྱོན་གེ་ བྱོན་གེ།
ང་ཙག་ མཉམ་ཅིག་ བྱོན་གེ།
མཐའ་སྐོར་ གཙང་སྦྲ་ ཡོད་མེད།
གཟིགས་བསྐོར་ གནང་བ་ བྱོན་གེ།

གཟིགས་ཅིག་ གཟིགས་ཅིག་ གཟིགས་ཅིག།
མཐའ་སྐོར་ འདི་ཙུའི་ གནས་སྟངས།
མིག་མཐོང་ ཙམ་གྱིས་ མཛེས་པད།
མཛེས་པོ་ ཙམ་གྱིས་ དགའ་སྤྲད།

མཐའ་སྐོར་ འཁྱིར་སྒྲི་ ག་ན།
བཙོག་གོ་ ཤུས་ཅིག་ མིན་འདུག།
གད་སྙིགས་ བཙོག་གོ་ མེདབ་ལས།
མཐའ་སྐོར་ རང་བཞིན་ དགའ་སྤྲད།

མཐའ་སྐོར་ འཁྱིར་སྒྲི་ རྩེ་ཤིང་།
མཐའ་སྐོར་ འཁྱིར་སྒྲི་ མེ་ཏོག།
རིགས་ཙུ་ མ་འདྲ་བོ་ མཐོང་དུས།
སེམས་པོ་ རང་བཞིན་ དགའ་སྤྲད།

ནགས་ཚན་ ག་ན་ ཡོད་ས།
རི་དྭགས་ སེམས་ཅན་ འཁོར་འོང་།
མེ་ཏོག་ ག་ན་ ཡོད་ས།
སྲོག་ཆགས་ བྱེ་ཕྲུང་ འཁོར་འོང་།

ཤིང་ནགས་ ག་ན་ ཡོད་ས།
ང་ཚའི་ ཡུལ་གྱི་ རྒྱན་ཀ།
མེ་ཏོག་ ག་ན་ ཡོད་ས།
ང་ཚའི་ ཡུལ་གྱི་ མཛེས་ཀ།

ཤིང་ནགས་ མེ་ཏོག་ ཡོད་ས།
རི་དྭགས་ སེམས་ཅན་ འཁོར་འོང་།
རི་དྭགས་ སེམས་ཅན་ ཡོད་ས།
མཐའ་སྐོར་ མཛེས་མོ་ མཐོང་འོང་།

མཐའ་སྐོར་ གཙང་མོ་ ཡོད་ན།
ལུས་ཁམས་ སེམས་ཁམས་ བདེ་འོང་།
ལུས་ཁམས་ སེམས་ཁམས་ བདེ་ན།
སེམས་པོ་ རང་བཞིན་ དགའ་འོང་།།

ཡ་གི་ ནགས་ཚན་ན།

གཟིགས་ཅིག་ གཟིགས་ཅིག་ ཡ་གི་ ནགས་ཚན་ན།
སེ་རྡེ་ སེང་ཕྲུག་ འཁྲུངས་པའི་ དགའ་ཚོར་འདུག །
སེ་རྡེ་ སེང་ཕྲུག་ འཁྲུངས་པའི་ དགའ་ཚོར་ན།
གངས་སྟོད་ མཐོན་པོ་ ག་ཚོད་ མཛེས་པོ་འདུག།

གཟིགས་ཅིག་ གཟིགས་ཅིག་ ཡ་གི་ བྲག་སྟོད་ན།
བྱ་རྒྱལ་ རྒོད་པོ་ འདབ་ཆགས་ མཉམ་ཅིག་འདུག།
འདབ་ཆགས་ བྱི་རུང་ ཐུག་ཐུག་ ཕྱུས་སྟོད་ན།
བྲག་སྟོད་ མཐོན་པོ་ ག་ཚོད་ མཛེས་པོ་འདུག།

གཟིགས་ཅིག་ གཟིགས་ཅིག་ ནགས་སྟོད་ མཐོན་པོ་ན།
སྟག་མོ་ སྟག་ཕྲུག་ སྙིང་ཉལ་ རྐྱབས་བཞིན་འདུག།
སྟག་མོ་ སྟག་ཕྲུག་ སྙིང་ཉལ་ རྐྱབས་སྟོད་ན།
ནགས་སྟོད་ མཐོན་པོ་ ག་ཚོད་ མཛེས་པོ་འདུག།

གཟིགས་ཅིག་ གཟིགས་ཅིག་ ཡ་གི་ སྤང་སྟོད་ང།
ཤ་བ་ ཤ་ཕྲུག་ སྙིང་ཉལ་ རྐྱབས་བཞིན་འདུག།
ཤ་བ་ ཤ་ཕྲུག་ སྙིང་ཉལ་ རྐྱབས་སྟོད་ན།
སྤང་སྟོད་ མཐོན་པོ་ ག་ཚོད་ མཛེས་པོ་འདུག།

གཟིགས་ཅིག་ གཟིགས་ཅིག་ མ་གི་ མཚོ་སྟོད་ན།
གསེར་མིག་ ཉ་མོ་ ཁྱུག་རྩལ་ རྒྱབས་བཞིན་འདུག།
གསེར་མིག་ ཉ་མོ་ ཁྱུག་རྩལ་ རྒྱབས་སྟོད་ན།
མཚོ་སྟོད་ མཐོན་པོ་ ག་ཚོད་ མཛེས་པོ་འདུག།

གཟིགས་ཅིག་ གཟིགས་ཅིག་ ཡ་གི་ གྲོང་སྟོད་ན།
སྤུག་ཤར་ དམན་ཤར་ སྐྱིད་སྒྲོ་ བཏང་བཞིན་འདུག།
སྤུག་ཤར་ དམན་ཤར་ སྐྱིད་སྒྲོ་ བཏང་སྟོད་ན།
གྲོང་སྟོད་ མཐོན་པོ་ ག་ཚོད་ མཛེས་པོ་འདུག།

སྐྱིད་པའི་ འབྲས་ལྗོངས།

ཨེ་ཧྥོག་ སྔོག་དང་ གུར་གུམ།
སྐྱེ་སང་ གནམ་ལྷུགས་ རྒྱ་སེ།
མེ་ཧྥོག་ ལྷམ་རའི་ ནང་གི།
སྐྱིད་པའི་ སྨྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

གངས་སྟོད་ མཐོན་པོའི་ རྩེ་ལོ།
སེརྡྲི་ གཡུ་རལ་ ཇོམས་ས།
ཤ་པ་ སྐྱིད་ཉལ་ རྐྱབས་ས།
སྐྱིད་པའི་ སྨྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

མདའ་ན་ གཙང་ཆབ་ གཙང་མོ།
བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཆུ་ རི་ཉེག།
ཆུ་གཉིས་ འཛོམས་ས་ སྨུ་ན།
སྐྱིད་པའི་ སྨྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

འདབ་ཆགས་ བྱ་དང་ བྱིའུ་ཙུང་།
རི་དྭགས་ གཅན་གཟན་ ཉམས་དགའ།
བཏང་སྡེ་ སྡོད་སའི་ ས་གནས།
སྐྱིད་པའི་ སྨྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

མི་རིགས་ གྲོགས་རིགས་ སྐད་རིགས།
མ་འདྲ་བོ་ གེས་པོ་ ཡོད་རུང་།
ཐམས་ཅད་ གཅིག་མཐུན་ གནང་ས།
སྐྱིད་པའི་ སྦྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

ཨ་ཧྲང་ དཀོན་མཆོག་ ལྷ་ལོ།
བསང་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ བཏང་སྟེ།
ཕྱག་མཆོད་ ཕྱུལ་མཁན་ ཅང་ཅང་།
སྐྱིད་པའི་ སྦྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

སྦྲས་ཡུལ་ འདི་ན་ གནས་ཚད།
ཀུ་རུའི་ བྱིན་རླབས་ ནུས་མཐུས།
བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་ ཕུན་སུམ།
ཚོགས་སའི་ སྦྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

ཁྲིམ་བདག་ ས་གནས་ གཙང་ས།
རླུང་དར་ དཀར་སེར་ དམར་ལྗང་།
མཐིང་ཁ་ རླུང་མས་ དབྱུག་དུས།
ག་ལྟེམ་ སྐྱིད་པས་ འབྲས་ལྗོངས།

དོམ་ཙུང་

བཽ་བཽ་ བཽ་བཽ་ ལབ་བཞིན།
ཧབ་མཁན་ ངའི་ཁྲི་ དོམ་ཙུང་།
ཛོ་བོ་བདག་ མཐོང་དུས་ དགའ་བཞིན།
མཛུག་མ་ གཡུག་འོང་ དོམ་ཙུང་།

ཁྲིམ་མའི་ མཐའ་འཁོར་ འཁྱིར་བཞིན།
གཅན་གཟན་ གནོད་འཚེ་ སྐྱེལ་མཁན།
མཐོང་པས་ དོམ་ཙུང་ ཧབ་བཞིན།
བཽ་བཽ་ ལབ་བཞིན་ ཧབ་མཁན།

ཁྲིམ་མའི་ འགག་དང་ དྭང་ར།
ས་སྐྱོང་ ག་ན་ ཡོད་ས།
ཚ་གྲང་ ལབ་ཤད་ མེད་པར།
དུས་རྒྱུན་ ཉལ་ས་ དོམ་ཙུང་།

ཟ་ལྟག་ འཐུང་ལྟག་ ཟ་བཞིན།
ཉིན་མཚན་ ལབ་ཤད་ མེད་མཁན།
དུས་རྒྱུན་ ཨ་ཧང་ ཧབ་བཞིན།
ཛོ་བོ་བདག་ ཞབས་ཕྱི་ ཞུ་མཁན།

རྡོམ་ཐུང་ ཚོད་ཀྱིས་ བླ་མེད།
འགག་གོ་ ནམ་ཟང་ རྒྱབས་ཤད།
རང་དགའ་ རང་ཐང་ དབང་མེད།
འགག་གོ་ ནམ་ཟང་ རྒྱབས་ཤད།

རྡོམ་ཐུང་ རྡོམ་ཐུང་ ལབ་སྡི།
བོས་དུས་ མཇུག་མ་ གཡུག་འོང་།
རྡོམ་ཐུང་ དགའ་ཚོར་ སྐྱེས་སྡི།
རྗོ་བོ་བདག་ འབོ་ཡོག་ སྡོད་འོང་།

རྡོམ་ཐུང་ ཁུ་ཡོ་ ང་ཅག།
ཨ་ཏང་ བྱམས་སྐྱོངས་ གནང་གེ།
རྡོམ་ཐུང་ ཁུ་ཡོ་ ང་ཅག།
ཨ་ཏང་ ཅ་ག་ རྒྱབས་ཀེ།

ཚེ་སྔོན་ ལས་ཀྱི་ རྡོམ་ཐུང་ །
དཀྱུ་ ཁྲིན་ སྐྱེ་རུང་།
སྐྱེ་བ་ ཕྱི་མ་ རྡོམ་ཐུང་།
སྐྱེ་བ་ བཟང་པོར་ སྐྱེས་འོང་།

ཨུ་ཉོ་ ཕྲི་ཧུང་།

ཉིན་དགུང་ ཆུ་ཚོད་ ཧ་ལམ་ གཅིག་ཚོད་ལོ།
དིང་རང་ ཞག་ ཁོམ་ཁོམ་པའི་ སྐྱེང་ལོ།
ཨུ་ཉོ་ ཕྲི་ཧུང་ ཡ་མེད་ གཅིག་ཆག་ཏེ།
ཀིའུ་ལུ་ ཀིའུ་ལུ་ ལབ་སྡི་ སྐད་ཤོར་ཞེ།

ཉིན་དགུང་ རིང་པའི་ དུས་ན་ ཧ་ཆེ་ཆེ།
ཀིའུ་ལུ་ ཀིའུ་ལུ་ ལབ་པའི་ སྐད་ཐོས་སྡི།
མི་མཐོ་ དགུ་མཐོ་ སེམས་ན་ ཀེསབ་མཐོ་ཞེ།
མིག་རྒྱུ་ ཤོར་སྡི་ ངའི་སེམས་ ལེབ་སྐྱོ་ཞེ།

ཕྲི་ཧུང་ ཚོད་ཀྱི་ སྤྱོད་ས་ ག་ན་ཡོད།
ཚོད་ཀྱི་ སྤྱོད་ས་ དགའ་ལོད་ ག་ལྟེམ་ཡོད།
ཕྲི་ཧུང་ ཚོད་ཀྱིས་ ལྟོ་ཆས་ གན་ཟ་དོ།
ཕྲི་ཧུང་ ཚོད་རང་ ཉལ་ས་ ག་ཉལ་དོ།

བཟའ་ཚང་ བུ་གཞིས་ ད་ལྟ་ ག་ན་ཡོད།
བུ་གཞིས་ སྤྱངས་སྡི་ ག་ལྟེ་ འོང་པོ་ཚོད།
ཁོང་ཙུ་ འཕྱོད་པའི་ རེ་ཆེ་ ཡོད་པོ་ཚོད།
དྲན་སྡི་ སེམས་ཧོ་ ཕམ་ཤད་ མེད་པོ་ཚོད།

ང་ཅའི་ ཨམ་འདི་ ཧུར་ཐོག་ ག་སོང་བོ།
ལབ་སྟེ་ ཧ་བཞིན་ ཆོད་ལོ་ མི་འཚོལ་བོ།
ཀ་ལོ་ མ་ལབ་ ག་ལྟེ་ ཆོད་འོང་བོ།
འདི་ལྟེ་ འོང་དུས་ སེམས་ཧོ་ མ་ཕམ་བོ།

ལྷ་ན་ རང་བཞིན་ བྱོ་ལག་ ཆོད་མཛེས་པད།
མཛེས་པའི་ ཁ་ལས་ སྒྲུ་དབྱངས་ ཆོད་སྙན་སྤྲད།
སྙན་སྟོང་ ཆེ་ཆེ་ སྒྲུ་དབྱངས་ འདེམ་ཆོད་ལོ།
འདི་ལྟེ་ རྒྱབས་ཤད་ སླབ་སྟེ་ ཀ་བྱོན་བོ།

དབྱར་ཀ་ ནམ་རྒྱུན་ ཆོས་དུས་ སྒྲུ་རྒྱབས་མཁན།
སྒྲུ་དབྱངས་ སྙན་སྟོང་ ཆེ་ཆེ་ འདེ་རྒྱབས་སྟེ།
མི་སེམས་ སྐྱོ་སྟེ་ འདེམ་ཟང་ ཧ་བཅུག་མཁན།
ག་ན་ དབྱིབས་ཧོ་ མཐོང་ཤད་ མེདབ་བྱུས་སྟེ།

དིང་རང་ ཤིང་གི་ ཞ་ག་ འདི་སྟེང་ལོ།
ནམ་རྒྱུན་ མ་ཆད་ བྱོ་ཅུང་ ཆོད་ཤོག་ཤ།
སྟོད་སྟེ་ སྒྲུ་དབྱངས་ འདེ་རང་ རྒྱབས་པ་ལོ།
འོང་ཤད་ ཟ་ལས་ བརྗེད་ཧོ་ མ་བརྗེད་ཤ།

གླུ་སྐད་ སྙན་སྙོང་ ཆེ་ཆེ་ ཨ་ཧྲང་རང་།
ང་རིང་ ལྷིམ་རང་ རྒྱབས་པ་ འོང་དགོས་ཉ།
མནེ་མུ་ འོང་གམ་ མི་འོང་གམ་ ལྷ་བཞིན་རང་།
རེ་ཆེ་ ཚ་སྙོང་ བཏབ་སྐྱི་ སྒྲུག་ཉེ་ཉ།

ཉེན་མའི་ རི་བྲེད་ དིང་རང་ ཤིང་སྙོང་ཅར།
ཆོད་ལོ་ འཕྲུད་ཀམ་ མནོ་སྐྱི་ སྒྲུག་སྒྲུག་པར།
ད་ནེ་ ཉེ་མའི་ རྡོད་རྩིབ་ ལ་འདེགས་ཚར།
འོང་ཤད་ མིན་འདུག་ ང་ནེ་ ཐང་ཆད་ཚར།

མཚན་མོ་ རི་བྲེད་ བྲོ་རྒྱང་ ཆོད་གླུ་དབྱངས།
ཐོས་ཀམ་ མནོ་སྐྱི་ རེ་ཆེ་ བཏབ་སྐྱི་སྒྲུག།
ཐོས་ཤད་ མིན་འདུག་ བྲོ་རྒྱང་ ཆོད་གླུ་དབྱངས།
ཐང་ཆད་ སེམས་སྐྱོ་ གཉིད་དུག་ ཤོབ་ཀྱིས་ཞུག།

ཀིའུ་ལུ་ ཀིའུ་ལུ་ གླུ་དབྱངས་ སྙན་སྙོང་སྙོང་།
ཆོད་ཀྱིས་ རྒྱབས་དུས་ ཉན་སྐྱི་ སྙོད་ཉེ་ཉ།
ཉན་ཉེ་ མནོ་བའི་ རེ་ཆེ་ ཚ་སྙོང་སྙོང་།
ད་རུང་ མ་རྫོགས་ སྒྲུག་སྐྱི་ སྙོད་ཉེ་ཉ།

སྨོན་ལམ་ བཟང་པོ་ ཞུས་གེ།

ང་ཅག་ ཕོ་གཞོན་ མོ་གཞོན་ ཐམས་ཅད།
སྐྱིད་པའི་ སྟབས་གནས་ འབྲས་ལྡོངས་ ནང་ལོ།
ཨ་ཧང་ མཐུན་སྒྲི་ གླུ་གཞས་ བཏང་བཞིན།
ཨ་ཧང་ མཐིན་སྒྲི་ ཞབས་བྲོ་ རྐྱབས་བཞིན།

དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པའི་ གླུ་གཞས།
བཏང་བཞིན ཕན་ཚུན་ བྱམས་སྐྱོངས་ གནང་གེ།
བྱམས་སྙིང་ ལྡན་པའི་ མི་ལོ་ ཨ་ཧང་།
བླ་མ་ དཀོན་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ གཟིགས་འོང་།

རང་ཡུལ་ འདི་ལས་ དགའ་ལོ་ སྐྱིད་པོ།
ཡུལ་ཕྱོགས་ གཞན་ན་ ཡོད་མེད་ ཀ་ཤེས།
གུ་རུས་ བྱིན་གྱིས་ རླབས་པའི་ སྟབས་གནས།
རྣལ་འབྱོར་ མཆེད་གསུམ་ བྱོན་པོ་ གནང་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ བསྟན་པོ་ དར་བའི་ རྟེན་འབྲེལ།
སྐྱིད་པའི་ འབྲས་མོ་ ལྡོངས་ལོ་ དར་ཡོད།
རྣལ་འབྱོར་ མཆེད་གསུམ་ ཐུགས་རྗེ་ བཀའ་དྲིན།
རྒྱལ་སྲིད་ ཆོས་སྲིད་ མཉམ་ཅིག་ དར་ཡོད།

ཉི་ཟླ་ ནང་བཞིན་ རྒྱལ་སྲིད་ ཆོས་སྲིད།
སྐྱིད་པའི་ འབྲས་ལྗོངས་ ནང་ལོ་ དར་བས།
ང་ཅག་ མི་རིགས་ ཐམས་ཅད་ གང་བོ།
དགའ་སྐྱིད་ ལྡན་པོ་ བྱུང་ཡོད་ ད་ལྟ།

རྒྱལ་སྲིད་ ཆོས་སྲིད་ གཉིས་ཆ་ དར་སྤི།
འབྲས་ལྗོངས་ བསྟན་པོ་ དར་ཁྱབ་ བྱུང་ཡོད།
འབྲས་ལྗོངས་ བསྟན་པོ་ དར་ཁྱབ་ བྱུང་སྤི།
འབྲས་ལྗོངས་ མི་སེར་ སྐྱིད་པོ་ བྱུང་ཡོད།

དགའ་ཧོ་ ད་རིང་ དགའ་མོ་ བྱུང་ཡོད།
སྐྱིད་ཧོ་ ད་རིང་ སྐྱིད་མོ་ བྱུང་ཡོད།
དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པའི་ ཉི་མ།
རྟེན་འབྲེལ་ བཟང་བའི་ སྨོན་ལམ་ ཞུས་ཡོད།

ཨ་ཏང་ འདི་རང་ ཉམས་དགའ་ བཏང་བའི།
ཨ་ཏང་ འདི་རང་ སྐྱིད་པོ་ བཏང་བའི།
སྨོན་ལམ་ བཟང་པོ་ དཀོན་མཆོག་ གསུམ་ལོ།
ང་ཅག་ ཨ་ཏང་ ཡང་ཡང་ ཞུས་གེ།།

གུ་རུའི་ སྨྲས་གནས།

སྐྱིད་པའི་ སྨྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།
གུ་རུས་ དྲིན་གྱིས་ སླབས་ཡོད།
དགའ་བའི་ སྨྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།
གུ་རུས་ དྲིན་གྱིས་ སླབས་ཡོད།

ལྷ་ཡུལ་ འདི་ལས་ དགའ་བའི།
ང་ཅའི་ སྨྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།
ལྷ་ཡུལ་ འདི་ལས་ སྐྱིད་པའི།
ང་ཅའི་ སྨྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

མཛོད་ལྔའི་ ཕངས་པར་ འབྲས་ལྗོངས།
གཙང་ཆུ་ གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱན་ཡོད།
ཨེ་ཏོག་ སྒྲོག་དང་ སྐྱེ་སང་།
མེ་ཏོག་ ལྷུམ་རས་ རྒྱན་ཡོད།

བྱ་དང་ བྱི་ཙུང་ རི་དྭགས།
སེམས་ཅན་ ཡུལ་གྱི་ རྒྱན་ཀ།
གངས་ཆེན་ མཛོད་ལྔ་ གནས་བདག།
འབྲས་ལྗོངས་ ཡུལ་གྱི་ སྲུང་རྒྱན།

ཡུལ་ཀྱུང་ འདི་ན་ བཞུགས་སྐྱི།
དགའ་བའི་ གླུ་གཞས་ བཏང་གེ།
ཡུལ་ཀྱུང་ འདི་ན་ བཞུགས་སྐྱི།
སྐྱིད་པའི་ གླུ་གཞས་ བཏང་གེ།

གླུ་གཞས་ བཏང་བཞིན་ སྐྱིད་པའི།
དཀོན་མཆོག་ སྐྱབས་མགོན་ ཞུ་གི།
སྟོང་གཞི་ དཀོན་ཚ་ མེད་པའི།
ཐུགས་སྨོན་ བཟང་པོ་ ཞུ་གི།

ང་རིང་ ང་ཚག་ འཛོམས་སྐྱི།
གླུ་གཞས་ ཉམས་དགའ་ བཏང་གེ།
དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པའི།
བཀྲ་ཤིས་ སྨོན་ལམ་ ཞུ་གི།

མི་ལོ་ ཚེ་ཡི་ བཀྲ་ཤིས།
ནོར་ལོ་ གཡང་གི་ བཀྲ་ཤིས།
ཟས་ལོ་ བཅུད་ཀྱི་ བཀྲ་ཤིས།
བཀྲ་ཤིས་ སྨོན་ལམ་ ཞུ་གི།

ང་ཅའི་ འབྲས་ལྗོངས།

ཨོ་རྒྱན་ སངས་རྒྱས་ གཉིས་པོ།
གུ་རུ་ རིན་པོ་ ཆེ་གིས།
བྱིན་གྱིས་ རླབས་པའི་ སྦས་གནས།
སྐྱིད་པའི་ ང་ཅའི་ འབྲས་ལྗོངས།

སྟེང་ཕྱོགས་ ལྷ་ཡི་ ཡུལ་ལས།
དགའ་བའི་ ང་ཅའི་ འབྲས་ལྗོངས།
བར་ཕྱོགས་ བཙན་གྱི་ ཡུལ་ལས།
སྐྱིད་པའི་ ང་ཅའི་ འབྲས་ལྗོངས།

འོག་ཕྱོགས་ ཀླུ་ཡི་ ཡུལ་ལས།
ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པའི་ འབྲས་ལྗོངས།
ས་མདའ་ བར་གསུམ་ ག་ལས།
རྟེན་འབྲེལ་ བཟང་བའི་ འབྲས་ལྗོངས།

དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ས།
ཡུལ་ལྗོངས་ འདི་ན་ ཕན་ཚུན།
མཐུན་ལམ་ གནང་སྟེ་ བཞུགས་ས།
སྐྱིད་པའི་ ང་ཅའི་ འབྲས་ལྗོངས།

ང་ཅའི་ འབྲས་ལྗོངས་ འདི་ལས།
ང་ཅའི་ ལུང་པོ་ འདི་ལས།
དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ས།
ཡུལ་ཕྱོགས་ གཞན་ན་ ཡོད་ཀམ།

སྐྱིད་པའི་ ཡུལ་ཚུང་ འདི་ན།
འབྲུགས་སྐྱེ་ ཕྲིན་མཁན་ ཆེ་སྟོན།
ཚོགས་བསགས་ སྒྲིབ་སྦྱང་ འབྲས་བུ།
དགའ་བའི་ ང་ཅའི་ འབྲས་ལྗོངས།

ང་ཅག་ ཐམས་ཅད་ མཐུན་སྒྲི།
རང་ཡུལ་ འདི་ལོ་ ད་རུང་།
འདི་ལས་ སྐྱིད་པོ་ བཟོ་གེ།
སྐྱིད་པའི་ སྤྲས་ཡུལ་ འབྲས་ལྗོངས།

ལྷམ་ར་ནང་གི་ མེ་ཏོག།

མེ་ཏོག་ ལེགས་རིགས་ ལེགས་ཚད།
ལྷམ་ར་ ནང་ལོ་ ཤར་ཡོད།
མེ་ཏོག་ ཤར་པོ་ ཙམ་གྱིས།
ལྷམ་ར་ ལས་ཀྱིས་ མཛེས་ཡོད།

ལྷམ་ར་ གཅིག་གི་ ནང་ལོ།
མེ་ཏོག་ དཀར་སེར་ དམར་ལྗང་།
སྤྱི་རིགས་ སྣ་ཚོགས་ ཤར་བས།
སེམས་པོ་ རང་བཞིན་ དགའ་སྣད།

སེམས་པོ་ རང་བཞིན་ དགའ་སྟེ།
མེ་ཏོག་ འདི་ཙུའི་ ནང་ལས།
གཅིག་གཉིས་ གཏོག་སྟེ་ ལྷ་ལོ།
ཞུལ་ཏེ་ ཞུལ་ཏེ་ མནོ་སྣད།

མེ་ཏོག་ གཅིག་གཉིས་ གཏོག་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་ ལྷ་ལོ་ ཞུལ་སྟེ།
སྤྱི་བསམ་ སྒྲུབ་པའི་ དོན་ལོ།
སྨོན་ལམ་ བཏབ་ཏེ་ མནོ་སྣད།

ལྡུམ་རའི་ ནང་གི་ མེ་ཏོག།
གཅིག་གཉིས་ གཏོག་སྟེ་ ལྷ་ལོ།
ཕྲུལ་ནེ་ ཕྲུལ་ནེ་ མཚོ་རུང་།
མེ་ཏོག་ ཚང་བལྷ་ འཛུས་པད།

མེ་ཏོག་ ཚང་བལྷ་ འཛུས་རུང་།
ཡིན་ཅིག་ མན་ཅིག་ གཅིག་གཉིས།
གཏོག་སྟེ་ ལྷ་ལོ་ ཕྲུལ་རང་།
ཕྲུལ་ནེ་ ཕྲུལ་ནེ་ མཚོ་སྤྲད།

ཞིང་གི་ ཟམ་པོ།

ཕར་ཕར་ ཆུ་སྐྱོང་ ཕར་ཁར།
ཚུར་ཚུར་ ཆུ་སྐྱོང་ ཚུར་ཁར།
ཆུ་སྐྱོང་ ཕར་ཚུར་ སྦྲུ་ན།
ཞིང་གི་ ཟམ་པོ་ བཙུག་ན།

ཟམ་པོ་ འདི་ཀི་ སྟེང་ཁར།
མི་རིགས་ ཆེ་འབྲིང་ ཆུང་གསུམ།
དུད་འགྲོ་ ཆེ་འབྲིང་ ཆུང་གསུམ།
ཕར་ཚུར་ འགྲུལ་སྐྱོར་ རྒྱབས་འོང་།

ཟམ་པོ་ འདི་ཀི་ སྟེང་ཁར།
དང་སྦྲ་ རིང་སྦྲ་ རྒྱབས་བཞིན།
ཞ་ཚ་ སྙིང་ཚ་ མེད་པར།
ཕར་ཚུར་ འགྲུལ་སྐྱོར་ རྒྱབས་འོང་།

ཟམ་པོ་ འདི་ཀི་ སྟེང་ཁར།
བཙོག་ཀོ་ བཟོ་བཞིན་ བཟོ་བཞིན།
གནམ་ཡར་ ས་ཆགས་ བྱུས་བཞིན།
རིང་སྦྲ་ རྒྱབས་བཞིན་ འགྲུ་འོང་།

ནམ་ཅིག་ ཉི་མ་ ཟམ་པོ།
ཆག་སྐྱི་ རམ་སྐྱི་ འགྲུ་བོ་ལས།
སྡིག་ཆེ་ སྙིང་རྗེ་ ལབ་སྐྱི།
ཤ་ཚ་ བྱུས་མཁན་ མི་ཡོང་།

ཆག་སྐྱི་ རམ་སྐྱི་ འགྲུ་བོ་ལས།
རེ་རེ་ གཉིས་གཉིས་ བྱུས་བཞིན།
འབེན་གཏོག་ འདམ་འདུམ་ བཏུབ་བཞིན།
ཐབ་ན་ མེ་ཤིང་ བཙུག་འོང་།

ཐབ་ན་ མེ་ཤིང་ བཙུག་སྐྱི།
མེ་དུད་ པར་གང་ འགྲུ་བོ་ལས།
ཟམ་པོ་ ལབ་སྐྱི་ ཚོད་ལོ།
ལབ་མཁན་ ཀ་ཡང་ མི་ཡོང་།

སོ་ནམས་ ལོ་སྲུང་།

སྐྱིད་པའི་ ང་ཚའི་ སོ་ནམས་ལོ་སྲུང་།
དགའ་བའི་ ང་ཚའི་ སོ་ནམས་ལོ་སྲུང་།
ད་རིང་ སྐྱིད་པའི་ ཚེས་གཅིག་ཉིན་མ།
ང་ཅག་ སྲུང་གི་ དགའ་བའི་ལོ་སྲུང་།

རྟེན་འབྲེལ་ བཟང་བའི་ ཉི་མའི་ལོ་སྲུང་།
གླུ་གཞས་ བཏང་བཞིན་ སྲུང་གི་ལོ་སྲུང་།
ལོ་ལྷར་ འོང་མཁན་ ལོ་སྲུང་ཉིན་མ།
གླུ་གཞས་ བཏང་བཞིན་ སྲུང་གི་ལོ་སྲུང་།

ལོ་ཐོག་ སྟོན་ཐོག་ ཚོགས་པའི་ཉིན་མ།
སོ་ནམས་ ལོ་སྲུང་ སྲུང་བཞིན་སྲུང་བཞིན།
ཐོག་ཕུད་ གསར་པོ་ ཕུལ་བཞིན་ཕུལ་བཞིན།
སྟེང་ཕྱོགས་ ལྷ་ལོ་ གསོལ་བ་བཏབ་ཀོ།

དུ་ཅིག་ ང་ཅག་ འཛོམས་པོ་ལྷི་རང་།
སང་ཕོད་ ལོག་ཅན་ འཛོམས་ཉེ་ཡོད་པའི།
ད་རིང་ ང་ཅག་ ཐམས་ཅད་གང་པོས།
སྨོན་ལམ་ ཆེ་འབྲིང་ ཆུང་གསུམ་བཏབ་ཀོ།

གླུ་དང་ ཞབས་བྲོ་ རྒྱབས་བཞིན་རྒྱབས་བཞིན།
ཞལ་ལས་ འཛུམ་མདངས་ སྟོན་གི་ང་ཚག།
དགའ་སྤྲོ་ སྐྱིད་སྤྲོ་ བཏང་བཞིན་བཏང་བཞིན།
སྨོན་ལམ་ བཟང་པོ་ བཏབ་ཀི་ང་ཚག།

སྐུ་བརྒྱུད་ ཆུ་ལས་ རིང་ཉེ་ཡོད་པའི།
སྐུ་སྲོག་ བྲག་ལས་ བརྟན་ཉེ་ཡོད་པའི།
དབུ་འཕང་ དགུང་ལས་ མཐོ་ཉེ་ཡོད་པའི།
སྨོན་ལམ་ བཟང་པོ་ བཏབ་ཀི་ང་ཚག།

སྐྱིད་པའི་ ང་ཚའི་ སོ་ནམས་ལོ་སྲུང་།
དགའ་བའི་ ང་ཚའི་ སོ་ནམས་ལོ་སྲུང་།
ད་རིང་ སྐྱིད་པའི་ ཚེས་གཅིག་ཉིན་མ།
ང་ཚག་ སྲུང་གི་ དགའ་བའི་ལོ་སྲུང་།

གོ་སྐབས་ འོང་མ་བཅུག།

མཛེས་པའི་ མེ་ཏོག་ དགེ་བའི་ལས།
བལྟ་མཁན་ ང་ཚའི་ མིག་ཇོག་འདྲེས།
ངན་སྤྱོད་ སྨྱོ་སྨྱུགས་ མི་དགེའི་ལས།
བལྟ་བའི་ གོ་སྐབས་ འོང་མ་བཅུག།

གདངས་དབྱངས་ སྙན་པའི་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།
ཉན་མཁན་ ང་ཚའི་ རྣམ་ཅོག་འདྲེས།
ཚིག་རྩུབ་ སྨྱོ་སྨྱུགས་ སྡིག་གོའི་སྒྲ།
ཐོས་པའི་ གོ་སྐབས་ འོང་མ་བཅུག།

དྲི་ཞིམ་ སྤོས་དང་ སྨན་གྱི་རིགས།
སྣུམ་མཁན་ ང་ཚའི་ སྣ་གྲུག་འདྲེས།
གྲིབ་དང་ དྲི་ངན་ མི་གཙང་རིགས།
སྣུམ་པའི་ གོ་སྐབས་ འོང་མ་བཅུག།

རོ་མངར་ བཅུད་ཅན་ ཞིམ་པོའི་རིགས།
བྲོ་ཀ་ མྱོང་མཁན་ ལྕེ་འདི་གིས།
བཅུད་མེད་ བཙོག་གོ་ ཟས་ངན་རིགས།
མྱོང་བའི་ གོ་སྐབས་ འོང་མ་བཅུག།

བལ་དང་ སྣུན་རྩི་ འཇམ་བའི་རིགས།
རིག་པའི་ ང་ཅའི་ གཟུགས་འདི་གིས།
སྡིག་ཅན་ འགོང་འདྲེ་ ཚེར་མའི་རིགས།
རིག་པའི་ གོ་སྐབས་ འོང་མ་བཅུག།

མིག་ཡུལ་ གཟུགས་མཛེས་ རྣ་སྒྲ་སྙན།
སྣ་བའི་ ཡུལ་དུ་ དྲིམ་ཞིམ་པོ།
ལྕེ་ཡུལ་ རོ་མངར་ ལུས་རེག་འཇམ།
སོ་སོའི་ མཚན་ཉིད་ ལྡན་འོང་བཅུག།

གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན།

འབྲས་ལྗོངས་ སྐྱིད་པའི་ སྦས་གནས།
ཀུ་རུས་ བྱིན་གྱིས་ རླབས་ཡོད།
མི་རིགས་ འདྲ་མིན་ སྡོད་གནས།
གཅིག་མཐུན་ གནས་ས་ སྦས་གནས།

མཛེས་པའི་ ཡུལ་འདི་ ཆུང་རུང་།
ཁྱད་པར་ འཕགས་པའི་ གནས་ཡོད།
དབུས་ཕྱོགས་ གནས་ཀྱི་ ལྟེ་བོ།
བྲག་དཀར་ བཀྲ་ཤིས་ སྡིགས་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་ སྡིངས་ཀྱི་ ཕྱོགས་བཞིར།
མཚོ་ཆེན་ ཕུག་ཆེན་ བཞི་བཞི།
བྱིན་རླབས་ ཅན་གྱི་ གནས་རྫུ།
ཡུལ་ཆུང་ འདི་ན་ གནས་ཡོད།

ཤར་ཕྱོགས་ རབ་དཀར་ འོ་མ།
ཅན་གྱི་ མཚོ་ཆེན་ ཤར་ལོ།
ལྷོ་ཕྱོགས་ རིན་ཆེན་ འོད་འབར།
ནོར་བུའི་ མཚོ་ཆེན་ ལྷོ་ལོ།

ནུབ་ཕྱོགས་ བདེ་ཆེན་ པདྨ།
ཅན་གྱི་ མཚོ་ཆེན་ ནུབ་ལོ།
བྱང་ཕྱོགས་ གཡུ་མཚོ་ སྨུ་ལི།
མཐིང་གི་ མཚོ་ཆེན་ གནས་ཡོད།

ཤར་ལོ་ ཤར་ཕྱོགས་ སྨྲས་ཞུག།
ལྷོ་ལོ་ མཁའ་འགྲོ་ གསང་ཞུག།
ནུབ་ཕྱོགས་ བདེ་བ་ ཅན་ཞུག།
བྱང་ཕྱོགས་ ལྷ་རིས་ སྙིང་ཞུག།

གནས་ཚུ་ མཛལ་བོ་ ཙམ་གྱི།
ཞིང་ཁམས་ སྣང་བ་ མཐའ་ཡས།
དངོས་སུ་ མཛལ་བའི་ ཐུགས་སྨོན།
ཡང་ཡང་ ང་ཅག་ གནང་གེ།

འཛམ་གླིང་ ཡོངས་ཀྱི་ སེམས་ཅན།
འཁོར་བའི་ གནས་ལས་ ཐར་སྡེ།
སངས་རྒྱས་ གོ་འཕང་ ཐོབ་པའི།
ཐུགས་སྨོན་ ཡང་ཡང་ གནང་གེ།

འབབ་ཆུ།

འབབ་གཟའ་ ནང་ལས་ བབ་མཁན།
འབབ་ཆུ་ ཉིན་མཚན་ མེད་པོ།
ཞར་ཞར་ ཞར་ཞར་ ལབ་བཞིན།
བབས་སྡེ་ ག་ན་ འགྲོ་དོ།

མཚོ་ཉེ་ བསམ་ཉེ་ མེད་རུང་།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཞར་ཞར།
ལབ་བཞིན་ འབབ་ཆུ་ ཚོད་ཀྱིས།
ཕྱུག་རི་ རྫ་རི་ གསོ་ཡོད།

ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ འདི་རང་།
ཞར་ཞར་ ལབ་བཞིན་ འབབ་ཆུ།
ཚོད་ཀྱིས་ ནགས་ཚལ་ ནང་གི།
ཤིང་ནགས་ ཐམས་ཅད་ གསོ་ཡོད།

འདབ་ཆགས་ གཅན་གཟན་ འབུ་སྲིན།
གྲོག་མ་ མི་རིགས་ ཡོངས་ལོ།
ཞར་ཞར་ ཞར་ཞར་ ལབ་བཞིན།
འབབ་ཆུ་ ཚོད་ཀྱིས་ གསོ་ཡོད།

ཕྱོ་རུ་ ཉལ་བའི་ གཉིད་ན།
འབབ་ཆུ་ ཆོད་ཀྱི་ ཞར་ཞར།
འབབ་པའི་ སྐད་སྒྲ་ ཐོས་པས།
མིག་ན་ མིག་ཆུ་ གང་སྨད།

ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ འདི་རང་།
ཞར་ཞར་ ཞར་ཞར་ ལབ་བཞིན།
འབབ་གཟའ་ ནང་ལོ་ འབབ་ཆུ།
ནམ་ཟང་ བབས་སྐྱི་ སྤོད་ཤད།

རང་བཞིན་ ཆོས་ཉིད་ ལྡན་པའི།
ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ གནས་སྟངས།
འདི་འདྲ་བོ་ འཛམ་གླིང་ ནང་ལོ།
མཐོང་པས་ ཡ་མཚན་ ཆེ་སྨད།

འབབ་ཆུ་ ཆོད་ཀྱི་ ཇོ་ཇོ།
ཕ་ཇོ་ བུ་ཚ་ རིགས་བརྒྱུད།
བུ་གཞིས་ གཞིས་ཆགས་ ད་ལྟ།
ག་ན་ ག་ན་ གནས་ཡོད།

ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཞར་ཞར།
ལབ་བཞིན་ བབས་སྙི་ འགྲོ་དུས།
འུ་ཐུག་ ཐང་ཆད་ གཉིད་སྐྱུག།
རྒྱབས་ཤད་ མེད་པོ་ ཆོད་ལོ།

ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཆོད་ཀྱིས།
འདེམ་ཟང་ དཀའ་ལས་ ཅིག་ཀུ།
རྒྱབས་སྙི་ སེམས་ནད་ འབག་གོའི།
གྲུབ་འབྲས་ གན་མོ་ ཐོབ་ཡོད།

གཞན་ཕན་ རེ་བ་ སྣང་མཁན།
སྙིང་སེམས་ ཅན་གྱི་ འབབ་ཆུ།
ཆོད་དང་ འདྲ་བའི་ སྙིང་སེམས།
གཞན་ལོ་ ཤར་ཤད་ ཡོད་ཀམ།

སྙིང་སེམས་ ཅན་གྱི་ འབབ་ཆུ།
ཆོད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་ བཀའ་དྲིན།
འཛལ་བའི་ གོ་སྣབས་ མེད་རུང་།
ཨ་ཏང་ དྲན་བཞིན་ སྡོད་འོང་།

མི་ཚེ་ འདི་ འདེམ་རང་།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ ང་ཚའི་ མི་ཚེ།
སྐྱེས་དུས་ ཨ་ཏང་ ནམ་རྒྱུན་ དགའ་བཞིན།
ཤི་དུས་ ཨ་ཏང་ ངུ་བཞིན་ ངུ་བཞིན།
ཉིན་ཞག་ གཉིས་ཀྱི་ མགོན་པོ་ མི་ཚེ།

ད་རང་ གན་ཕོན་ ལབ་ཤད་ ཀ་མེད།
ཕོ་རངས་ གན་ཕོན་ བསམ་ཤད་ ཀ་མེད།
ད་ལྟ་ ད་ལྟའི་ ལུས་གང་ ཅིག་ཀུའི།
བསམ་བློ་ ཅིག་ཀུ་ བཏང་མཁན་ མི་ཚེ།

སྐྱེས་དུས་ ཕན་ཚུན་ བུ་སྐྱེལ་ འཛོམས་མཁན།
གཉེན་དུས་ ཕན་ཚུན་ བག་གྲལ་ སྒྲིགས་མཁན།
ཤི་དུས་ ཕན་ཚུན་ ཤིང་སྦྲུབ་ འཛོམས་མཁན།
ཉིན་ཞག་ གཉིས་ཀྱི་ མགོན་པོ་ མི་ཚེ།

སྟོད་དུས་ ཟང་ཏེ་ གྲུབ་པའི་ རྒྱུ་ནོར།
ཟས་ནོར་ རྒྱུ་ཅ་ མཛའ་བཤེས་ གཉེན་འབྲེལ།
ཟ་ཉེ་ འཐུང་ཉེ་ མནོ་མནོའི་ ནང་ལས།
ཆ་འཕྲོལ་ ཀོས་སྡེ་ འགྱུ་དགོས་ མི་ཚེ།

དགའ་དུས་ དགའ་བའི་ གྲོགས་བཤེས་ འབྱུ་རོགས།
སྐྱིད་དུས་ སྐྱིད་པའི་ གྲོགས་བཤེས་ སྐྱིད་རོགས།
ཤི་དུས་ ཤི་རོགས་ གྲོགས་བཤེས་ མེད་པོ།
རོགས་མེད་ འཁྲིམས་ཆེར་ [illegible]

[illegible] ཚོ་མེད་ སྐྱིད་སྡུག་ སྡུག་བསྔལ།
ཤིད་དུས་ ག་ལྟེམ་ ཟང་སྟེ་ དགའ་ཡོད།
གཏན་འཛུགས་ འདི་རང་ སྡོད་ཐབ་ མནོ་སྡི།
དགེ་བ་ སྒྲུབ་འདོད་ མ་མནོ་ མི་ཚེ།

ཁྱུང་བཞི་ འབྲུགས་སྟེ་ དབང་པོ་ འདི་ཐུས།
ངང་གཡོག་ རྒྱབས་ཤད་ ཆ་འཁྲོལ་ ཀོས་ཚར།
བཙོན་དོང་ ནང་ལོ་ ཚུད་ཚར་ ཨ་ཧི།
བླ་མ་ མཁྱེན་ནོ་ ཐུགས་རྗེ་ གཟིགས་གནང་།

བླ་མ་ མཁྱེན་ནོ་ ཐུགས་རྗེ་ གཟིགས་གནང་།
ཨོ་ཤེ་ སྐུ་མཁྱེན་ བསྲུང་སྐྱོབས་ གནང་ན།
ཨ་ཧི་ ང་ལོ་ བཙོན་དོང་ ནང་ལས།
ཨོ་ཤེས་ བདེན་གནང་ སྐུ་མཁྱེན་ བདེན་གནང་།

དགེ་སྡིག་ སྤྲངས་བླང་།

སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ ག་ན་བལྟ་རུང་ སྙིང་རྗེ་ ཚང་ཚང་མཐོང་།
སྡིག་ཀོ་ཅན་གྱིས་ ག་ན་བལྟ་རུང་ སྡིཀ་ཀོ་ ཚང་ཚང་མཐོང་།།
སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ མནོ་བསམ་མེད་རུང་ སྡིག་ཀོ་ སྤྲངས་ཤད་སླབ།
སྡིག་སེམས་ཅན་གྱི་ མནོ་བསམ་འདི་ལོ་ སྙིང་རྗེ་ སྐྱེ་ཤད་སླབ།།

གོ་ཆོད་མེད་པའི་ སྡིག་སེམས་འདི་ལོ་ ཐག་ཀས་ བཅིང་སྡི་བཞག།
སྡིག་ཀོ་ཅན་གྱི་ འཛམ་གླིང་བལྟ་མཁན་ སྡིག་ཅན་ མིག་བཀབ་བཞག།།
སེམས་ངན་མནོ་བཞིན་ གནས་སྐོར་ག་ཆོད་ རྐྱབས་རུང་ ཕན་ཡོན་མེད།
སེམས་བཟང་མནོ་བཞིན་ མཆོད་མེ་ཀོང་གང་ ཕུལ་ན་ ཕན་ཡོན་ཡོད།།

གཡོ་སྒྱུ་བཏང་སྡེ་ གཞན་ལོ་བཅོམ་བའི་ སྡོན་ལོ་ བསམ་བློ་བཏང་།
གཞན་ལོ་གཡོ་སྒྱུ་ བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་ དང་པོ་ རང་ལོ་ཡོད།
རང་སྐྱོན་སྦས་སྡེ་ མི་སྐྱོན་བཏོན་བའི་ སྡོན་ལོ་ མེ་ལོང་བལྟ།
མི་སྐྱོན་བཏོན་སྡེ་ རང་སྐྱོན་སྦས་པའི་ ཉེས་དམིགས་ རང་ལོ་ཡོད།།

རང་གཟུགས་སྙིང་ལོ་ ཚེར་མ་ཟུག་དུས་ ཨ་ཙ་ ལབ་པོ་འདྲ་བོ།
གཞན་སྲོག་བཅད་སྡེ་ རང་སྲོག་སྐྱབས་པོའི་ སྡིག་ཀོ་ གང་ལས་ཆེ།།
དགེ་སྡིག་སྤྲངས་བླངས་ མ་ཤེས་མཁན་ཙུ་ དུད་འགྲོ་ དང་དབྱེར་མེད།
དུད་འགྲོའི་རིགས་ན་ མ་སྐྱེའི་ཐབས་ལམ་ དགེ་བ་ ལས་གཞན་མེད།།

བུ་མོའི་ རྒྱན་ཆས།

མཛེས་མཛེས་ མཛེས་པའི་ བུམ་ཙུའི་ རྒྱན་ཆས་རིགས།
གཡུ་བྱུར་ མུ་ཏིག་ གསེར་དངུལ་ ལས་གྲུབ་པའི།
གསེར་རྫེའུ་ ག་ཙུང་ མཛུག་སྐྱིད་ རྫོབ་ཆེན་རིགས།
རྣ་རྒྱན་ མགུལ་རྒྱན་ བུ་མོའི་ རྒྱན་ཆས་རིགས།

རྒྱན་ཆས་ རྒྱན་པའི་ ཨ་ཞེ་ བུ་སྲིང་ཙུ།
མཐོང་པས་ རང་བཞིན་ ཡིད་དགའ་ འོང་ཆེ་ཆེ།
ལྷམ་ར་ ནང་གི་ རྒྱ་སེར་ མེ་ཏོག་ལས།
བུམ་ཙུ་ རང་བཞིན་ ཡིད་དགའ་ འོང་ཆེ་ཆེ།

རྒྱན་ཆས་ རྒྱན་པའི་ ཨ་ཞེ་ དམན་ཤརམ་ཙུ།
མཐོང་པས་ སྟ་ཤར་ བུ་ཙུ་ མིག་འཁྲུལ་བས།
སྤོང་རྒྱན་ ནང་གི་ ཨེ་ཏོག་ མེ་ཏོག་ལས།
བུམ་ཙུ་ རང་བཞིན་ ཡིད་དགའ་ འོང་ཆེ་ཆེ།

རིན་གོང་ སྦོམ་པོའི་ གསེར་དངུལ་ ལས་གྲུབ་པའི།
རྒྱན་ཆས་ རྒྱན་པའི་ ཨ་ཞེ་ བུ་སྲིང་ཙུ།
སྟེང་འོག་ བར་གསུམ་ གནས་པའི་ ལྷ་མོ་ལས།
རང་བཞིན་ མཛེས་ཤིང་ ཡིད་དགའ་ འོང་ཆེ་ཆེ

རང་བཞིན་ ཡིད་དགའ་ འོང་བའི་ དམན་ཤརམ་རང་།
འཕྱོད་པའི་ ཉིན་ལས་ ཨ་རྟུ་ སྐྱག་ཤར་ང་།
འཚོལ་རབ་ འཚོལ་རབ་ ག་འགྲུ་ གུ་འགྲུ་མེད།
རྒྱན་ཆས་ འདི་གི་ ནུས་པོ་ ཡ་མཚན་སྣང་།

རྒྱན་ཆས་ རྒྱན་པའི་ ཨ་ཞེ་ དམན་ཤརམ་རང་།
ལྷམ་ར་ ནང་གི་ རྒྱ་གསེར་ མེན་ཧྲོག་ཨིན།
སྡོང་རྒྱན་ ནང་གི་ ཨེ་ཧྲོག་ མེན་ཧྲོག་ང་།
ང་ཅའི་ ལས་འགྲོ་ གནམ་ཀོས་ ག་ཟུག་ཡོད།།

དེང་དུས་བུ་མོའི་ མི་ཚེ།

དེང་སང་ དུས་ཀྱི་ བུམ་ཙུ་ ཁྲིམ་མའི་ཨམ།
རང་ཡུལ་ རྒྱལ་ཁབ་ སྤྱི་ཚོགས་ ཡོངས་ཀྱི་ཨམ།
རང་དབང་ རང་བཙན་ ཡོད་པའི་ དེང་སང་དུས།
བུ་ཙུ་ འདྲེན་འདྲ་ བུམ་ཙུས་ དབང་ཆ་ཐོབ།

སྟ་རུ་ ལོང་སྟི་ ཕྲོ་རུ་ མ་ཉལ་ཟང་།
སློབ་སྦྱོང་ ཡོན་ཏན་ གནད་དགོས་ སླབ་ཐོབ་ཡོད།
མཐུན་རྐྱེན་ གནད་དགོས་ རང་གི་ མཉོ་དོན་བཞིན།
རང་དབང་ ཐོག་ལས་ ཐུས་པའི་ དབང་ཆ་ཡོད།

དེང་སང་ བུམ་ཙུས་ རང་ཡུལ་ གྲོང་ཡར་རྒྱས།
བཏང་བའི་ དོན་ལོ་ པན་ཅ་ཡཏ་ དང་མི་སེར།
འགོ་རྗེ་ ཐུབ་སྟེ་ གཡོག་འཁན་ ལེན་སྟི་ཀི།
ཡར་རྒྱས་ བཏང་དོན་ གོ་སྐབས་ ཐོབ་བཞིན་ཡོད།

འཛམ་གླིང་ རྒྱལ་ཁབ་ ག་ན་ བལྟ་རུང་རང་།
ཚོས་སྲིད་ གཞུང་གཡོག་ སྒེར་གྱི་ གཡོག་ཙུ་ན།
བུ་ཙུ་ འདྲེན་འདྲ་ བུམ་ཙུས་ རང་དབང་ཐོག།
གཡོག་ཙུ་ ཐུས་པའི་ གོ་སྐབས་ ཐོབ་བཞིན་ཡོད།

རང་ཕྲུས་ རང་ཟ་ རང་མཚོ་ རང་དོན་བཞིན།
ཕྲུས་སྐྱི་ ཟ་བའི་ གོ་སྐབས་ འདེམ་བཟང་པོ།
རང་དབང་ རང་བཙན་ ཐོབ་པའི་ དེང་དུས་སྐབས།
ཁུམ་ཅུའི་ མི་ཚེ་ འདེམ་ཟང་ དགའ་སྐྱགས་ཡོད།།

སྔོན་དུས་བུ་མོའི་མི་ཚེ།

དང་པོའི་ དུས་ན་ བུམ་ཙུ་ ཁྲིམ་མའི་ཨམ།
ཁྲིམ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་ ཕྱི་ལོག་ འགྲུ་མི་ཐུབ།
དང་པོའི་ བུམ་ཙུ་ རང་དབང་ རང་བཙན་མེད།
སྡིག་ཆེ་ སྙིང་རྗེ་ ལབ་སྤྱི་ བྲུས་མཁན་མེད།

མལ་ལས་ ལོང་སྤྱི་ མ་ཉལ་ བར་པོ་ཟང་།
བཟའ་དཔོན་ བུ་གཞིས་ ཡོངས་ཀྱི་ ཞབས་ཞུ་རུང་།
དང་པོའི་ བུམ་ཙུ་ རང་དབང་ རང་བཙན་མེད།
ད་རུང་ ཁོང་ལོ་ སྙིང་རྗེ་ སྐྱེས་མཁན་མེད།

གོ་སྐབས་ ཐོབ་སྤྱི་ ཕྱི་ལོག་ འགྲུ་སྤྱོད་རུང་།
འཇུས་བཞིན་ རྡང་བཞིན་ སེམས་ནད་ འབག་སྤྱོད་དགོས།
དང་པོའི་ བུམ་ཙུ་ རང་དབང་ རང་བཙན་མེད།
ཁོང་ལས་ ལྷག་གོའི་ བརྙས་བཅོས་ གཞན་ལོ་མེད།

གྲོསབ་གྲོསམ་ སྙིདམ་དང་ རྒྱན་གཞོན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཉེན་མཚན་ མེད་པོ་ ཞབས་ཕྱི་ ཞུས་སྤྱོད་རུང་།
དང་པོའི་ བུམ་ཙུ་ རང་དབང་ རང་བཙན་མེད།
བུ་དང་ འདྲེན་འདྲ་ བྲུས་བའི་ དབང་ཆ་མེད།

ཧྲ་གླང་ ནང་བཞིན་ ཉིན་ཐུབ་ གཡོག་རྒྱབས་དགོས།
སློབ་སྦྱོང་ ཡོན་ཏན་ སླབ་པའི་ གོ་སྐབས་མེད།
དང་པོའི་ བུམ་ཚུ་ རང་དབང་ རང་བཙན་མེད།
ད་རུང་ ཁོང་ཚོ་ བདེན་སྦད་ ལབ་མཁན་མེད།

དང་པོའི་ དུས་ཀྱི་ བུམ་ཚུའི་ མི་ཚེ་ལས།
ལུགས་ཁྲ་ ནང་གི་ བྱོ་ཚུང་ འདི་ཚུ་དགའ།
དང་པོའི་ བུམ་ཚུ་ རང་དབང་ རང་བཙན་མེད།
གན་ཟླ་ གན་འཁྱུང་ ལབ་སྐྱི་ དྲི་མཁན་མེད།

རང་གི་ དྲིན་ཆེན་ ཕམ་ཚུ་ སྤྲངས་བཞག་སྐྱི།
གཞན་གྱི་ ཕ་མའི་ ཞབས་ཕྱི་ ཞུ་དགོསཔ་ཐུག།
དང་པོའི་ བུམ་ཚུ་ རང་དབང་ རང་བཙན་མེད།
ན་སྐྱི་ སྡོད་རུང་ ཤ་ཚ་ ཚོར་མཁན་མེད།

རང་གྲུས་ རང་ཟླ་ རང་མཉོ་ རང་དོན་བཞིན།
གྲུས་སྐྱི་ སྡོད་པའི་ དབང་ཆ་ ཤུས་ཅིག་མེད།
དང་པོའི་ བུམ་ཚུ་ རང་དབང་ རང་བཙན་མེད།
བུམ་ཚུའི་ མི་ཚེ་ འདེམ་ཟང་ དཀའ་ལས་ཡོད།།

སྤྲིན་བསྲེག།

སྤྲིན་བསྲེག་ བཏང་དུས་ རྣམ་པ་ མ་འདྲ་བོ་ཡོད།
དྲག་པོའི་ སྤྲིན་བསྲེག་ ཞི་བའི་ སྤྲིན་བསྲེག་དང་།
རྐྱེན་ངན་ བཟློག་ཐབས་ བར་ཆད་ བསལ་ཐབས་དང་།
གསོན་པོ་ གཤིན་པོའི་ སྤྲིན་བསྲེག་ ཁག་ཁག་ཡོད།

དྲེང་སྲོང་ མེ་ལྷ་ དྲེ་བོ་ ཐེ་རང་དང་།
དྲི་ཟ་ ཕོ་མོ་ འབྱུང་པོ་ རྒྱལ་འགོང་དང་།
མི་མ་ ཨིན་དང་ ཐེའུ་རང་ ལ་སོགས་ལོ།
སྤྲིན་པོ་ བསྲེག་སྟེ་ བཏང་བའི་ ལུགས་སྲོལ་ཡོད།

གྲོ་འབྲུ་ སྲོ་བ་ ཀུན་ཙོང་ ཡུང་དཀར་ནྟ།
དཔག་བསམ་ མེ་ཏོག་ ཏིལ་མར་ ཨོམ་དང་ཞོ།
ཨོམ་ཤིང་ དུར་ཁྲ་ གུ་ཤ་ བིལ་བ་དང་།
སྤྲོང་ཁག་ མེ་ཏོག་ ཤིང་འབྲས་ ཞོ་ཏག་གོ།

གཡུ་བྱུར་ མུ་ཏིག་ གསེར་དངུལ་ ཟངས་ལྕགས་གཟི།
གོས་སྣ་ དར་སྣ་ སྤུ་ག་ གུར་ཤིང་དང་།
ཨ་རུ་ བ་རུ་ སྐྱུ་རུ་ སྨན་སྣའི་རིགས།
རྫས་སྦྱོར་ བསགས་སྟེ་ སྤྲིན་བསྲེག་ བཏང་སྲོལ་ཡོད།

སྨིན་བདག་ སྨིན་པོ་ གཏང་བའི་ རིགས་གྲལ་ན།
ཟང་ཟིང་ སྨིན་པོ་ ཆོས་ཀྱི་ སྨིན་པོ་དང་།
མི་འཇིགས་ སྨིན་པོ་ བྱམས་སོགས་ སྨིན་པོ་དང་།
མིག་མཐོང་ ལག་ཟིན་ རོ་བཅུད་ རེག་བྱ་སོགས།

ཏྲང་སྲོང་ མེ་ལྷ་ ཏྲི་ཟ་ ལ་སོགས་ཡོ།
བསྲེག་སྡེ་ བཏང་མཁན་ སྨིན་པོ་ སྨིན་བསྲེག་ཡིན།
སྨིན་པོ་ བཏང་དུས་ ཕངས་སེམས་ མ་བྱུས་པ།
བཏང་མཁན་ སྨིན་པོ་ དགེ་བའི་ སྨིན་པོ་ཡིན།།

གསེར་སྤྲོངམ།

སྤྲོངམ་ཚང་ ནང་གི་ གསེར་སྤྲོངམ་ཚུ།
སེ་ནེ་ ནེ་ནེ་ གླུ་ རྐྱབས་བཞིན།
མེ་ཏོག་ ཤར་ཤརབ་ ཡོད་ས་ལས།
ཁག་དང་ བཅུད་ཚུ་ འབག་སྟེ་འོང་།

ཁག་དང་ བཅུད་ཚུ་ ལེན་པའི་དོན།
ས་ཐག་ རིང་ཐུང་ ག་ཡོད་རུང་།
སེ་ནེ་ ནེ་ནེ་ གླུ་ རྐྱབས་བཞིན།
འཛིབ་སྟེ་ ཚང་ན་ འབག་སྟེ་འོང་།

གསེར་སྤྲོངམ་ ག་ཡོད་ མཐུན་སྒྲི་གི།
ཉིན་ཀུང་ ཉལ་ཤད་ མེད་པོ་བྱུས།
ཤུས་ཤུས་ ཤུས་ཤུས་ ཤུས་ཤུས་བྱུས།
མེ་ཏོག་ ཁག་གི་ སྤྲོང་ཁག་བཟོ།

སྤྲོང་སྤུང་ ནང་ན་ གསེར་སྤྲོངམ་ཚུ།
ཁུ་ལེབ་ ཁུ་ལེབ་ རེ་རེ་སྟེང་།
མེ་ཏོག་ ཁག་གི་ སྤྲོང་ཁག་བཟོ།
སྤྲོང་ཁག་ ནང་ལས་ པོ་ཙི་ཕྱུས།

འདར་ནག།

དབྱར་ཁ་ ཚད་པོ་ འཚིག་ཀོ་ལས།
ན་ཚ་ མི་རིགས་ དགུ་རིགས་ཐོན།
ན་ཚ་ མི་རིགས་ དགུ་རིགས་ལས།
འདར་ནག་ ན་ཚ་ འཛུམ་ཤོས་ ཨིན།

དར་ནག་ ན་ཚ་ བྱུན་པོ་ལས།
ཁ་བསྒྲུང་ སྨན་བཅོས་ མ་བཏང་ན།
དྲོད་འབར་ ཚད་འབར་ འདར་ཡོང་སྟེ།
དུས་ཚོད་ མ་སླེབས་ གོང་ལས་ཤི།

འདར་ནག་ ན་ཚ་ མ་ཐོན་བའི།
ཐབས་ཤེས་ མཐའ་འཁོར་ གཙང་སྦྲ་དགོས།
ཏབ་སྐྱོང་ ཏོབ་སྐྱོང་ ཆུ་འཕྲིལ་ས།
ས་རུག་ ཇོ་རུག་ གླུགས་ བསྒྲུབ་དགོས།

སྒྲོངམ་ཀྲང་ རིང་དང་ འབུ་སྲིན་ཙུ།
ཆགས་ས་ མཐའ་འཁོར་ འགྲིར་སྡེ་ཀི།
ཨ་ཏང་ མ་ཆད་ སྨན་ གླུགས་སྟེ།
མཐའ་འཁོར་ གཙང་སྦྲ་ བཟོ་བཞག་དགོས།

ཆབ་གསང་ ཁམས་གསང་ གཙང་བཙོག་གྲལ།
བཏང་ས་ ཐག་རིང་ མ་བཟོ་ན།
བཙོག་ཀོ་ ཙུ་ན་ ཆགས་པའི་ སྦྱོངམ།
ཟ་མའི་ སྙིང་ལོ་ ཆགས་པ་ སླེབས།

སྦྱོངམ་ཙུ་ འདི་སྟེ་ ཆགས་པོ་ལས།
ཟ་མཁན་ ཟམ་དང་ གཙང་བཙོག་རིགས།
འབྱུར་འབྱོར་ ཐོན་ན་ ན་ཚ་ཙུ།
མ་ལག་ ཐོན་པའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད།

མཐའ་འཁོར་ འཁྲི་ར་སྟེ་ ག་ན་ལོ།
བཙོག་ཀོ་ ཡོད་ས་ གཙང་མོ་བཟོ།
གྱད་དར་ ཟབ་སྦྲོད་ ཡོད་ས་ན།
ན་ཚ་ ཐོན་པའི་ ཉེན་ཁ་ མེད།

མི་རྟག་གོ།།

ཕ་མ་ རིགས་དྲུག་ སེམས་ཅན་ཚུའི་ དོན་ལོ།
སྡིག་གོ་ ཕོག་གོའི་ གཡོག་ངན་ ང་མི་བྱུས།
ལུས་སྲོག་ གཉིས་ཀྱི་ དོན་ལོ་ ཨ་ཕང་རང་།
དམ་པའི་ ཆོས་དང་ དགེ་གཡོག་ ང་མི་སྦྱངས།

སྐྱེ་བ་ བཟང་པོ་ མཐོ་རིས་ གནས་ན་སྐྱེ།
ཚེ་གང་ བསགས་གོའི་ ཟས་ནོར་ ལོངས་སྤྱོད་དང་།
ཕ་མ་ བུ་གཞིས་ ཆུང་མ་ ཡུལ་འཁོར་ཡོངས།
སྟོང་རུལ་ བཞིན་དུ་ ཆ་འཁྲོལ་ གོས་འགྱུ་དགོས།

རང་ཉིད་ ཅིག་ཀྱུ་ འགྱུ་བའི་ དུས་སྐབས་ན།
གློ་གཏད་ ཐུབ་པའི་ གྲོགས་བཤེས་ ཡོད་མི་ཤེས།
ལོ་བརྒྱ་ ཐུབ་པའི་ ཟས་ནོར་ གན་ཡོད་རུང་།
ཤི་བའི་ ཉིན་ལས་ སྐྱིད་པོ་ ལྟོགས་པོར་ལུས།

ལོ་བརྒྱ་ ཐུབ་པའི་ གོས་ལྷམ་ གན་ཡོད་རུང་།
ཤི་བའི་ ཉིན་ལས་ རང་ཉིད་ འགྱི་རིལ་ལུས།
དང་པོར་ སྐྱེས་དུས་ རང་ཉིད་ གཅིག་པོར་སྐྱེས།
མཐའ་མ་ ཤི་དུས་ རང་ཉིད་ གཅིག་པོར་ཤི།

སྒྲུང་ཁག་ མངར་མོ་ གསེར་སྒྲོམ་མས་ བསགས་རྫུང་།
སྡིག་སེམས་ ཅན་གྱིས་ སྒྲུང་ཁག་ སྒྲོད་པོ་ འདྲ་བོ།
རང་གི་ ལུས་སྲོག་ གཉིས་ཀྱི་ དཔེ་བཞག་སྟེ།
གཞན་གྱི་ ལུས་ལོ་ གནོད་འཚེ་ སྐྱེལ་མི་རྫུང་།

མི་ལུས་ སྐྱེ་བའི་ མགོན་དུ་ སངས་རྒྱས་བཟང་།
ཚ་གྲངས་ སྡུག་བསྔལ་ སྐྱབས་སུ་ དམ་ཆོས་བཟང་།
འབྱུང་བཞི་ འཇིགས་པའི་ མགོན་དུ་ དགེ་འདུན་བཟང་།
ནམ་རྒྱུན་ བློ་གཏད་ དཀོན་མཆོག་ གསུམ་ལོ་གནང་།།

ཇམ་བཙུ་ དབང་ལྡན།

སྐྱིགས་མ་ ལྔ་ཡི་ དུས་ཚོད་ན།
གཡོག་ངན་ སྡིག་སེམས་ མང་པོ་ལས།
    རྐྱེན་ངན་ བར་ཆད་ མུ་གེ་དང་།
    ཚེ་ཟད་ དབང་པོ་ ཉམས་བཞིན་འགྲོ།

སྐྱོ་ཞིང་ སྐྱོ་བའི་ དུས་ངན་ན།
གསོད་གདོན་ སྤྱི་རིགས་ སྣ་ཚོགས་བྱུང་།
    གསོད་གདོན་ བགེགས་དགོང་ བཀག་ཀོའི་ཐབས།
    ཇམ་བཙུ་ དབང་ལྡན་ ཞེས་སུ་གྲགས།

དགོན་དང་ གཟིམ་ཤག་ ས་མཐོ་ས།
ཇམ་བཙུཿ དབང་ལྡན་ བྲི་སྲོལ་ཡོད།
    ཇམ་བཙུ་ དབང་ལྡན་ ཞུ་བའི་དོན།
    གསོད་གདོན་ བཙུ་ཡི་ བཀག་ཐབས་ཤིན།

ཇམ་བཙུ་ དབང་ལྡན་ ཇམ་གྲངས་ཙུ།
རེ་བཞིན་ རེ་བཞིན་ བཤད་ན་ནི།
    དང་པོ་ ཚེ་ལོ་ དབང་བ་དང་།
    གཉིས་པོ་ སེམས་ལོ་ དབང་བ་ཤིན།

འདི་རང་ གསུམ་པོ་ ཡོ་བྱད་དང་།
བཞི་པོ་ ལས་ལོ་ དབང་བ་ཡིན།
མོས་པ་ ལོ་དབང་ ལྔ་པོ་ཡིན།
སྐྱེ་བ་ ལ་དབང་ དྲུག་ཀོ་ཡིན།

རྣམ་བཅུ་ དབང་ལྡན་ རྣམ་གྲངས་ལས།
སྨོན་ལམ་ ལོ་དབང་ བདུན་པོ་དང་།
རྫུ་འཕྲུལ་ ལོ་དབང་ བརྒྱད་པོ་ཡིན།
འདི་ལས་ དགུ་པོ་ བཅུ་པོ་གཉིས།

ཡེ་ཤེས་ ལོ་དབང་ དགུ་པོ་དང་།
ཆོས་ལོ་ དབང་བ་ བཅུ་པོ་ཡིན།
གཙོད་གདོན་ བཅུ་ཡི་ བཀག་ཀོའི་ཐབས།
རྣམ་བཅུ་ དབང་ལྡན་ ཞེས་སུ་གྲགས།

གོམ་ཐུང་ འཕར་བཞིན།

མདང་ཟང་ ཨོ་ཉེ་ གོམ་ཐུང་ འཕར་བཞིན།
ཨ་མས་ སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ ལྷོ་ཙུ་ ཟ་བཞིན།
ཁ་ལས་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ལབ་བཞིན།
ཨ་མའི་ མ་གཅེས་ ཤིན་སེ་ ལབ་བཞིན།
ན་སོ་ དར་སྐྱི་ ད་རེང་ བལྟ་ཟང་།
དམན་ཤརམ་ དེང་གི་ གྲོན་པོ་ ཚོར་ཟང་།
སྒྲོན་དང་ ད་ལྟའི་ ལོ་རྒྱུས་ བསམ་ཟང་།
ཡ་མཚན་ སྐྱེ་ཞེ་ ད་རེང་ ཚོར་ཟང་།

མདང་ཟང་ ཨོ་ཉེ་ མ་གཅེས་ ང་རང་།
ད་རེང་ ཨོ་ཉེ་ ཨམ་ཤིན་ ང་རང་།
ཡ་མཚན་ ཆེ་ཞེ་ ད་རེང་ ང་རང་།
ཧ་ར་ མ་གོ་ མི་ཚེ་ འགྱུ་པོ་རང་།

གན་མའི་ མ་ལག་ རྒྱན་ཁོག་ གྲོན་སྐྱི།
རྐང་ཚོགས་ ལག་ཚོགས་ སྙེད་པོ་ གོང་སྐྱི།
ད་ལྟ་ ད་ལྟ་ དྲན་པོ་ གྲོར་སྐྱི།
ཨ་ཧོ་ ཤེ་བའི་ དུས་ཚོད་ སླེབས་སྐྱི།

མིག་རྫིབ་ རྣ་འོན་ དྭང་ཀ་ ཆད་སྟེ།
ཉལ་རྡུང་ གཉིད་མེད་ མིག་ཕྱི་ ཐར་སྟེ།
རྐང་ལག་ ཁ་གདོང་ གཉེར་མག་ ཆག་སྟེ།
ཐམས་ཅད་སམ་ཕྲིག་ སྲུམ་ཕྲིག་ ཤོར་སྟེ།

སྨོན་མའི་ བྱོ་ལག་ ག་སོང་ གུ་སོང་།
མིག་རིམ་ ཤིག་ཤིག་ ག་སོང་ གུ་སོང་།
གཟུར་སྐོབས་ ཞན་སྟེ་ ཤི་དུས་ སླེབས་སོང་།
མཚོ་བསམ་ བཏང་དུས་ ཡིབ་ལྟེ་ འཛུས་སོང་།

ཨ་ཛོ་ སྟག་ དང་ ཨ་ལུས།

མིག་མཐོང་ སྐབས་ན་ ཨ་ལུས་ དང་ དབྱེར་མེད།
གཟུགས་སྟོབས་ སྦོམ་པོ་ རང་བཞིན་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས།
གཟུགས་སྟེང་ ཁྲ་ཁྲ་ ཤིག་ཤིག་ རི་མོ་བཅས།
རྣམ་ཅོག་ གཉིས་དང་ རྐང་བཞི་ མཛུག་མ་རིང་།

ཨ་ལུས་ འདི་ཙུའི་ སྐད་སྒྲ་ སྲིང་སྲིང་མི་ཡོ།
སྟག་ཙུའི་ སྐད་སྒྲ་ རང་བཞིན་ ངར་ངར་ངར།
མཚོ་མེད་ དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ འདི་ཙུའི་རིགས།
བཟོ་ལྟ་ འདྲ་རུང་ གཟུགས་དྱུག་ མ་འདྲ་བོ་ཡོད།

ཨ་ལུས་ རི་བྲེད་ མི་ཡོ་མི་ཡོ་ མི་ཡོ་མི་ཡོ་ལབ།
ཛོ་པོ་བདག་ ཁྲིམ་ན་ སྟོད་སྟི་ བྲེ་རྐྱེ་བཤད།
ཤ་དང་ ཨོ་ཞོ་ ཟམ་ཙུ་ ཞིམ་ཞིམ་ཟ།
གྱུ་ཀ་ གྲི་གུ་ ཚ་དྲོད་ ཡོད་ས་ཉལ།

སྟག་མོའི་ རི་བྲེད་ ངར་ངར་ ངར་ངར་ལབ།
རི་དྭགས་ སེམས་ཅན་ ཐོབ་ཚད་ བསད་སྟེ་ཟ།
གཟུགས་ལྟ་ ཆེ་ཆུང་ མ་འདྲ་པོ་ ཡོད་རུང་རང་།
སྟག་གཟིག་ ཨ་ལུས་ བར་ན་ དབྱེ་བ་མེད།

རང་སྲོག་ རང་གིས་ གཅེས་རུང་ གཞན་སྲོག་བཅད།
སྡིག་ཆེ་ སྙིང་རྗེ་ མེད་པའི་ རི་དྭགས་རིགས།
གྱོད་པོ་ བཀང་ཐབས་ མཚོ་མེད་ སེམས་ཅན་བསད།
མ་ཤེས་ མརིག་ སྙིང་རྗེ་ མཐོལ་ལོ་བཤགས།

སེར་སྣ་ཅན་ ཨོ་ལག།

ཐབ་ཚང་ གཅིག་གི་ ཐག་ཉེ།
ཤིང་སྡོང་ སྦོམ་པོ་ གཅིག་ཡོད།
ཤིང་སྡོང་ ཨོ་འདི་ སྟེང་ལོ།
ཕྱུག་གྲོན་ བྱ་ཕོ་ གཅིག་ཡོད།

ཨ་ཧྲང་ མ་ཆེན་ ཨ་ཛུས།
ཕྱུག་གྲོན་ བྱ་ཕོ་ འདི་ལོ།
ཟ་ལྷག་ འཐུང་ལྷག་ སྦུས་རེ།
བྱིན་པའི་ ལང་ཤེར་ བཞག་ཡོད།

འདི་རང་ བྱུས་སྟེ་ ཉིན་གཅིག།
ཨོ་ལག་ བྱ་ཕོ་ གཅིག་གིས།
ཕྱུག་གྲོན་ བྱ་ཕོ་ ཨོ་འདིས།
ཟ་ལྷག་ འཐུང་ལྷག་ ཟ་པོ་མཐོང་།

ཨོ་ལག་ ཨོ་འདིའི་ སེམས་ན།
ཕྱུག་གྲོན་ ཟ་ལྷག་ འཐུང་ལྷག།
ག་ལྟེ་ ཐོབ་སྟེ་ རེག་ཏོ།
ལེབ་པོ་ ཡ་མཚན་ ཆེ་སྦད།

བཞག་ཉ་ ང་རང་ ང་ཡང་།
ཤིང་སྡོང་ འདི་གི་ ཐག་ཉེ།
སྡོད་སྡི་ ཧྲག་དཔྱད་ བཏང་ཉེ།
མཚོ་སྡི་ ཤིང་སྡོང་ སྡེང་སྡོད།

ཨོ་འདེ་ ཚོད་ལོ་ མ་ཆེན།
ཨ་རྩུས་ ཟ་ལྷག་ འཕྲུང་ལྷག།
ཕྱུག་གྲོན་ འདི་ལོ་ བྱིན་བོ།
མཐོང་སྡི་ སེར་སྨ་ སྐྱེས་བོ་སྡད།

ཨོ་ལག་ ཨོ་འདི་ སེམས་ན།
ཕྱུག་གྲོན་ བྱ་ཕོ་ མཉམ་ཅིག།
ངས་ཡང་ གྲོགས་ཀོ་ བཟོ་ཉེ།
མཚོ་སྡི་ གྲོགས་ཀོ་ བཟོ་བོ་སྡད།

ཨོ་ལག་ བྱ་ཕོ་ ཨོ་འདིས།
ཕྱུག་གྲོན་ མཉམ་ཅིག་ གྲོགས་ཀོ།
བཟོ་རུང་ ཕྱུག་གྲོན་ གྲོགས་ཀོས།
ཟམ་རང་ བགོ་སྡི་ མ་བྱིན།

གྲོགས་གོའི་ ཁ་ལས་ ཟམ་རང་།
ཐོབ་སྐྱི་ མ་རེག་ཀོ་ལས།
ཁ་རྗེ་ ཁ་བྲུབ་ ཐབ་ཚང་།
ནང་ལས་ ཟ་འདོད་ ཀྱུས་པོ་སྣད།

སོ་ལག་ ཐོ་རངས་ སྣ་སྣུ
ཐབ་ཚང་ ནང་ལོ་ སོང་སྟེ།
རྫ་མའི་ ནང་གི་ འཚོས་འཚོསཔ།
ཉ་ཤ་ འབྲུ་སྐྱི་ ཟ་པོ་སྣད།

རྫ་མའི་ ནང་གི་ འཚོས་འཚོསཔ།
ཉ་ཤ་ འབྲུ་སྐྱི་ ཟའི་སྣང་།
ཉ་ཤའི་ རྫམ་རང་ ས་ལོ།
ལྐུམ་པོ་ མ་ཆེན་ ཚོརབ་སྣད།

མ་ཆེན་ ཨ་ཅུས་ གྲོག་ཅུང་།
འབག་སྐྱི་ ཨོ་ལག་ མགོ་སྟེང་།
རྐྱབས་པས་ ཨོ་ལག་ ཀག་ཀག།
ཨི་ཡ་ ལབ་བཞིན་ བྲོསཔ་ སྣད།

ཨ་ལུས་ འཁྲིག་ཀུ།

ཕྱུག་ཀུ་ གཅིག་གི་ ཁྱིམ་ན།
ཨ་ལུས་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་ཡོད།
བཟའ་ཚང་ གཉིས་ཀ་ འཁྲིག་ཀུ།
བློ་ཐམ་ གུང་སྙིང་ སྡོད་སྐབས།

ཕྱི་མཚམས་ ཨ་ལུས་ ཁྲུགས་སྒྲགས།
ཁུ་སིམ་ མི་ཡོ་ མི་ཡོ་ ལབ་བཞིན།
འཁྲིག་སྒྲིག་ ཡོད་ས་ སླེབས་སྐྱུད།
ཨ་ལུས་ འཁྲིག་ཀུ་ ཕོ་འདྲེས།

ཕོ་རེངས་ ཁྲུགས་སྒྲགས་ འདི་ལོ།
རང་ནི་ ལེབ་སྟེ་ ཁྲུགས་པད།
བཞེས་ཆས་ གན་མོ་ བཞེས་ཏོ།
མ་གསང་ ང་ལོ་ གསུང་གནང་།

ཉིན་པོ་ སོ་ལེ་ སླེབས་ལས།
ཇོབོ་བདག་ མེད་པའི་ སྐབས་ལོ།
ཇོ་བོ་བདག་ མ་ཚོར་ བོ་བྱུས།
ཐབ་ཚང་ ནང་ལོ་ འཛུལ་དགོས།

ཐབ་ཚང་ནང་ལོ་ འཛུལ་སྒོ།
གབ་ཤེས་ གོབ་ཤེས་ བྱོས་སྒོ།
ཞལ་ལག་ ཞིམ་པོ་ ཞིམ་པོ།
ཨ་ལག་ མ་ལག་ ཟ་དགོས།

ཨ་ཏང་ མ་ཆག་ འདི་རང་།
ཇོ་བོ་བདག་ ཨོ་འདིའི་ ཞལ་ལག།
རྐུམ་རྐྱབས་ ཟ་ཟ་ སྡོད་པས།
ང་ནེ་ འདེབ་སྒེ་ རྒྱུགས་པ་ཨིན།

རང་ཡང་ ཕོ་རངས་ ང་མཉམ།
བྱོན་པའི་ ཐུགས་འདོད་ ཡོད་ན།
ཕྱོ་མཚམས་ སོ་ལེ་ སློབས་ལས།
སྐ་ཆ་ ན་རང་ མཇལ་གེ།

གཏམ་འདི་ ཁོ་གི་ རྣ་ལོ།
མར་ཁུ་ གླུགས་ཀོ་ འདེམ་ཆོར།
མལ་ན་ ཉལ་ལོང་ མེད་པོ།
གཏམ་འདི་ མོ་ལོ་ ལབ་སྟད།

མོ་འདི་ ཁྲོས་སྣེ་ ཕོ་ལོ།
ཨ་ཇཻ་ ཨོ་འདི་ ཙ་ལས།
མ་གནང་ རྒྱལ་པོའི་ མ་ཆེན།
ཚོར་ན་ རང་སྲོག་ བཅད་འོང་།

ཐོ་རངས་ ཕྱི་མཚམས་ སོ་ལེ།
མོའི་ཁ་ མ་ཉན་ ཕོ་འདི།
ཨ་ལུས་ རྒྱགས་སྐྲག་ མཉམ་ཅིག།
ཐབ་ཚང་ ནང་ལོ་ སླེབས་སྡད།

རྒྱལ་པོས་ སློན་པོ་ ཙུ་ལོ།
ཨ་ཏང་ མ་ཆག་ འོང་མཁན།
ཨ་ལུས་ རྐུན་ཅན་ འོང་བོ།
ཚོར་ན་ དཔུང་སྡེ་ བསད་ཉ།

གཏམ་འདི་ ཨ་ལུས་ རྒྱགས་སྐགས།
མོ་འདིས་ ཐོས་ཡོང་ མེད་པོ།
ཕོ་ལོ་ ལབ་སྡེ་ ཁྲིན་བས།
ཨ་ལུས་ རྒྱགས་སྐྲག་ ཕྱོས་ཐར།

ཨ་ལུས་ འབྲོག་སྒྲོག་ ཨོ་འདེས།
གཏམ་ཙུ་ ཆོར་རང་ མ་ཆོར།
ཁ་རི་ ཁ་ཐུག་ ཐབ་ན།
འཛུལ་པོ་ མ་ཆེན་ མཐོང་སྐྱེ།

མ་ཆེན་ ཨོ་འདེས་ ཏེ་ཏག།
རྒྱབས་སྐྱེ་ ཨ་ལུས་ འབྲོག་སྒྲག།
བཞེས་སྐྱེ་ བཏིབ་སྐྱེ་ བཏིབ་སྐྱེ།
ཨོ་ན་ བསད་སྐྱེ་ གོམས་པ་པད།

གཏམ་འདི་ མོ་འདེས་ ཆོར་སྐྱེ།
ང་གིས་ ལབ་པའི་ ཁ་ལོ།
མ་ཉན་ ཤད་འདེས་ ད་རིང་།
འདེ་སྐྱེ་ ཤི་དགོས་ པོ་ཐུག།

ཞྭམ་ དང་ ར་ཕོ།

ཞྭམ་གཅིག་ ལེབ་པོ་ ཁ་སྒོམ་སྐྱི།
ཆུ་འཚོལ་ འཐུང་བ་ སོང་བོ་སྣད།
མཚོ་སྔོ་ གཏིང་རིང་ གཅིག་ནང་ལོ།
ཆུ་ཐོབ་ ཁོ་གིས་ འཐུང་བོ་སྣད།

མཚོ་སྔོ་ གཏིང་རིང་ ཡོད་ཤད་འདིས།
ཞྭམ་འདི་ ཕྱི་ལོག་ ཐན་མ་ཚུགས།
ཕྱོད་ཕྱོད་ རིལ་རིལ་ ཕྱུས་སྤྱོད་པོ།
ར་ཕོ་ གཅིག་གིས་ མཐོང་བོ་སྣད།

ཞྭ་མས་ བྲུས་ཅིག་ བཏང་སྡི་ལབ།
གྲོགས་ཀྱུ་ གྲོགས་ཀྱུ་ ཞལ་སྒོམ་ཏ།
ཆབ་འདི་ ལེབ་པོ་ ཞིམ་པོ་འདུག།
བཞེས་ན་ མ་ལགས་ ཕྱིན་པོ་གནང་།

ཞན་འཛུག་ ར་ཕོ་ མནེ་མོ་ཨིན།
བསམ་སྡི་ ཨུང་སྒོར་ ནང་ལོ་འཛུལ།
མནེ་མོ་ ཆུ་ཧོ་ ཞིམ་པོ་འདུག།
ཆུ་ཧོ་ ཧོམས་ཧོམས་ འཐུང་ཐོབ་ཅེ།

ཨུང་སྒོར་ ནང་ལས་ ང་ཅག་གཉིས།
ག་ལྟེ་ འཐོན་སྟེ་ འགྲུ་ཤད་སྐྱམ།
ལབ་སྟེ་ ར་ཚེས་ དྲི་ཡོང་མེདབ།
ཞ་མས་ འདི་སྟེ་ ལབ་པོ་སྤྲད།

བཞག་ཉ་ གྲོགས་ཀྱུ་ བྲུས་ཅིག་ཡོད།
དང་པོར་ རང་གི་ ལག་ཀྱོ་གཉིས།
ཨུང་སྒོར་ གད་ལོག་ སྟེང་ལོ་བཞག།
རྒྱབ་སྟེང་ འཛེགས་སྟེ་ ང་ཕྱི་ཐོན།

ཨུང་སྒོར་ ཕྱི་ལོ་ ང་ཐོན་སྟེ།
རང་ལོ་ བཤེས་སྟེ་ ཕྱི་ལོག་སྟོན།
ལབ་བཞིན་ ཞམ་འདིས་ ཕྱི་ལོ་ཐོན།
ར་ཚོ་ ཨུང་སྒོར་ ནང་རང་ལུས།

གྲོགས་ཀྱུ་ དང་ ག་ལྟེ་སྟེ།
ཨུཿ སྒོར་ ཕྱི་ལོ་ ཐོན་ཤད་བོ།
ཨུང་སྒོར་ ནང་ལོ་ འཛུལ་ཤེས་པ།
ཕྱི་ལོག་ ཐོན་ཐབས་ མ་ཤེས་ན།

གཞན་གྱི་ ཁ་ལོ་ ཉན་སྡི་གི།
གན་བྱུས་ ཨུང་སྒོར་ ནང་འཛུལ་བོ།
ལབ་བཞིན་ ཤམ་འདི་ ཡོག་སྟི་སོང་།
ར་ཚོ་ ཨུང་སྒོར་ ནང་རང་ལུས།

གཞན་གྱིས་ མགོ་སྐོར་ བཏང་བའི་སྟོན།
ཨེ་བདེན་ མི་བདེན་ བརྟག་དཔྱད་བཏང་།
བརྟག་དཔྱད་ སྟོན་ལོ་ མ་བཏང་ན།
ར་ཚོ་ ནང་བཞིན་ མགོ་འཁོམ་འོང་།

གསེར་སྒྲོ་ཅན་ ངང་པོ།

ངང་པོ་ ངང་པོ་ ངང་པོ་ དུས་གཅིག་ན།
ཁྲུང་ཁྲུང་ ཁྲུང་ཁྲུང་ ཁྲུང་ཁྲུང་ ཨུང་སྐོར་ན།
སྙིང་རྗེ་ ཅན་གྱི་ ངང་པོ་ གསེར་སྒྲོ་ཅན།
སྒྲིམ་གཅིག་ སྡོད་སྡི་ ཡོ་རོ་ ཀེས་པ་སང་

ཨུང་སྐར་ ཐག་ཉེ་ སྤྱང་ཀ་ མ་མད་གསུམ།
མ་ལང་ མ་ཆོག་ ཟ་འཕྲུང་ མ་ལྷང་པར།
ཨ་ཧང་ དཀའ་ལས་ ཐོག་སྡི་ སྡོད་ཡོད་པོ།
སྙིང་རྗེ་ ཅན་གྱི་ ངང་པོ་ ཨོ་འདིས་ མཐོང་།

ངང་པའི་ སེམས་ན་ སྙིང་རྗེ་ ལེབ་སྐྱེས་སྡི།
ཤོག་རྩིབ་ སྙེང་གི་ གསེར་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་ལས།
གཅིག་གཉིས་ བཏོན་སྡི་ བྱིན་ཉེ་ མཚོ་སྡི་གིས།
མ་མད་ གསུམ་པོ་ སྡོད་ས་ སོང་པོ་སྡད།

སྙིང་རྗེ་ ཅན་གྱི་ ངང་པོ་ ཤོག་སྒྲོ་ཅན།
མ་མད་ གསུམ་པོ་ སྡོད་ས་ སོང་སྡི་གི།
ཤོག་རྩིབ་ སྙེང་ལས་ གསེར་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་གཅིག།
ལྷུག་སྡི་ མ་མད་ གསུམ་པོ་ བྱིན་བཞིན་ལས།

གསེར་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་ འདི་ནི་ གོང་ཆེན་ཡིན།
བཙོང་ན་ གོ་ཅག་ མ་མད་ ཡོངས་ལོ་ཕན།
ལབ་བཞིན་ སྙིང་རྗེ་ ཅན་གྱི་ ངང་པོ་འདི།
ཕུར་སྟེ་ ཨུང་སྐོར་ ནང་ལོ་ སོང་བོ་སྣད།

བདུན་ཕྲག་ རེ་ལོ་ གསེར་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་རེ།
ངང་པས་ མ་མད་ ཚུ་ལོ་ བྱིན་དོ་སྣད།
གསེར་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་ བཙོང་སྟེ་ མ་མད་ཚུ།
ཕྱུག་ཅུང་ སྐོར་སྐོར་ ཐོན་བཞིན་ སོང་བོ་སྣད།

ཁོང་ཚུའི་ གནས་སྟངས་ ཨ་ཧྲང་ ལས་མ་འདྲ་བོ།
ཉིན་ལྟར་ ཕྱུག་ཅུང་ སྐོར་སྐོར་ ཐོན་བོ་ལས།
ཨམ་འདི་ རང་བཞིན་ འདོད་རྔམས་ ཆེ་བོ་ལས།
ངང་པོའི་ ཤོག་སྒྲོ་ ཡོད་ཚད་ ལེན་ཉེ་མནོ།

ཨ་ཧྲང་ ལྟེམ་རང་ མནོ་སྟེ་ ངང་པོ་འདི།
མ་མད་ གསུམ་པོ་ སྡོད་ས་ སོང་སྟེ་གི།
ཤོག་སྒྲོ་ ལྷུག་སྟེ་ ཨ་མའི་ ལག་ཀ་ལོ།
བྱིན་ཉེ་ བྱུས་སྐབས་ ཨ་མས་ ངང་པ་ལོ།

ཚོད་ཀྱི་ ཤོག་རྩིབ་ སྙིང་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་ཙུ།
ཐམས་ཅད་ ལྷུག་སྤྱི་ ད་ལྟ་ ང་ལོ་གནང་།
གཏམ་འདི་ ཐོས་སྤྱི་ ངང་པས་ ལབ་པོ་སྨྲད།
ཤོག་སྒྲོ་ ཐམས་ཅད་ རང་ལོ་ བྱིན་ཚར་ན།

གནམ་ལོ་ འཕྱུར་སྟི་ ས་ལོ་ སྤྱོད་མི་ཆགས།
ཨོ་འདི་ མ་གསུང་ གསེར་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་འདི།
བཞག་ན་ རང་གི་ ཐུགས་དོན་ བསམ་དོན་འགྲུབ།
འདི་མིན་ ཤོག་སྒྲོ་ ཐམས་ཅད་ བྱིན་མི་ཀྱུགས།

ངང་པོའི་ གཏམ་འདི་ ཐོས་སྟི་ བུམ་ཙུ་གིས།
ཨ་མ་ ཨོ་འདི་ མ་གསུངས་ ངང་པ་གིས།
ཤོག་སྒྲོ་ བྱིན་པས་ ང་ཅག་ འདེམ་ཟང་སྟེ།
ཕྱུག་ཅུང་ སྐོར་སྐོར་ ཐོན་པོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཨ་མས་ བུམ་ཙུའི་ ཁ་ལོ་ མ་ཉན་པ།
སྙིང་རྗེ་ ཅན་གྱི་ ངང་པོའི་ ཤོག་རྩིབ་ལས།
གསེར་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་ ཐམས་ཅད་ ལྷུག་ཀོ་སྨྲད།
དང་ཐོག་ གསེར་གྱི་ ཤོག་སྒྲོ་ རྫུན་མོ་ཐོན།

འདོད་རྫམས་ ཅན་གྱི་ ཨ་མོ་ རྒན་མོ་རང་།
དཀའ་ལས་ ཕོག་སྐྱི་ སྡོད་པོ་ མཐོང་སྐྱི་གིས།
རོགས་རམ་ ཕྱུས་སྡོད་ མཚོ་སྐྱི་ འོང་བོ་ཨིན།
དེ་ཟླང་ རང་གིས་ ང་ལོ་ བསད་ཤད་ཕྱུས།

གསེར་སྒྲོ་ འདི་ཙུ་ ཐམས་ཅད་ རྫུན་མོ་ཨིན།
དནེ་ ཨ་མ་ བཙོང་རུང་ གོང་མི་ཐོབ།
ཨ་ཏང་ ལྟེ་རང་ སྡོད་ཉ་ ང་འགྱུ་ཨིན།
བློ་ཕམ་ ཡིད་སྨུགས་ ངང་པོ་ ཕུར་སྦི་སོང་།

སྡོན་མའི་ སྐྱོང་ཀ་ ཨ་མོ་ མ་མད་ཙུ།
བར་ན་ ཕྱུག་ཙུང་ སྣོར་སྣོར་ ཐོན་རུང་རང་།
སེམས་ངན་ མཚོ་བའི་ ཉེས་དམིགས་ འཕོར་སྦི་གིས།
མ་མད་ འགྱོད་པོ་ སྐྱེས་བཞིན་ སྡོད་དགོས་ཐུག།

ངའི་ གཅེས་ཕྲུག་ དོམ་ཐུང་།

རང་སྲོག་ འདི་ལས་ གཅེས་པའི་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
མཛུག་མ་ དབྱུག་བཞིན་ ཧྲབ་འོང་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
ཐག་རིང་ ས་ལས་ ཡོག་དུས་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
ལམ་བསྒུ་ སླེབས་འོང་ དགའ་བཞིན་ ངའི་དོམ་ཐུང་།

བོ་བོ་ བོ་བོ་ ཧྲབ་བཞིན་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
ཐེམ་པང་ རྩ་ལོ་ ཉལ་འོང་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
མི་ངོ་ མ་ཤེསཔ་ མཐོང་ན་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
བོ་བོ་ ལབ་བཞིན་ ཧྲབ་འོང་ ངའི་དོམ་ཐུང་།

རྐུན་ཅན་ མཐོང་ན་ ཧྲབ་འོང་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
གཅན་གཟན་ མཐོང་ན་ ཧྲབ་འོང་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
རང་སྲོག་ འདི་ལས་ གཅེས་པའི་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
ནམ་ཟར་ ཧྲབ་སྟེ་ སྲོད་ཤད་ ངའི་དོམ་ཐུང་།

ང་ལོ་ མཐོང་ཡོང་ མེད་པོ་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
མགོ་དང་ མཛུག་མ་ གཡུག་འོང་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
ཁ་ལས་ ཁ་ཆུ་ འཛག་བཞིན་ ངའི་དོམ་ཐུང་།
དཔྱིད་ཐུང་ རྐུབས་པ་ འོང་འོང་ ངའི་དོམ་ཐུང་།

དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ ཞིན་རུང་ ངའི་དོམ་རྩུང་།
མནོ་ཤད་ བསམ་ཤད་ མེད་རུང་ ངའི་དོམ་རྩུང་།
མནོ་ཅན་ མི་ལས་ ལྷག་འོང་ ངའི་དོམ་རྩུང་།
རང་གི་ སྲོག་ལས་ གཅེས་པས་ ངའི་དོམ་རྩུང་།

རང་གི་ སྲོག་ལས་ གཅེས་པའི་ ངའི་དོམ་རྩུང་།
ཕ་དང་ མ་ལས་ གཅེས་པའི་ ངའི་དོམ་རྩུང་།
ཚེ་སྲོན་ ངའི་གི་ ཕམ་སྨུམ་ ངའི་དོམ་རྩུང་།
རང་གི་ སྲོག་ལས་ གཅེས་པའི་ ངའི་དོམ་རྩུང་།

འགྱུར་བ།

དང་པོའི་ དུས་ཚོད་ ནང་གི་ ས་གནས་རུ།
གནས་སྐབས་ ས་གནས་ ཨོ་འདི་ ག་ན་སོང་།
ས་ཁོད་ སྙོམས་པོ་ ཤིང་སྡོང་ སྦོམ་པོ་རུ།
བྲག་རི་ རྫ་རི་ ཆུ་སྒྲོངས་ ག་ན་སོང་།

ཤིང་སྡོང་ སྦོམ་པོ་ སྦོམ་པོ་ ཡོད་ཚད་ན།
ཀླུ་གཉན་ ས་བདག་ སྡོད་སའི་ ཕོ་བྲང་ཡིན།
རྡོ་ཆེན་ བྲག་ཆེན་ སྦོམ་པོ་ ཡོད་ཚད་ན།
བདུད་བཙན་ ཀླུ་གསུམ་ སྡོད་སའི་ ཕོ་བྲང་ཡིན།

ནགས་ཙན་ སྦོམ་པོ་ སྦོམ་པོ་ ཡོད་ཚད་ན།
ཡུལ་ལྷ་ གཞི་བདག་ སྡོད་སའི་ ས་གནས་ཡིན།
མཚོ་ཆེན་ མཚོ་ཆུང་ ཆུ་སྒྲོངས་ ཡོད་ཚད་ན།
མཚོ་སྨན་ རྒྱལ་མོ་ སྡོད་སའི་ ཕོ་བྲང་ཡིན།

བྲག་རི་ རྫ་རི་ བྲག་ཕུག་ ཡོད་ཚད་ན།
གུ་རུས་ ལུང་བསྟན་ གནང་བའི་ ས་གནས་ཡིན།
བྲག་རྫོབ་ རྫ་རྫོབ་ ཤིང་རྫོབ་ ཡོད་ཚད་ན།
འདྲེ་གཉན་ འབྱུང་པོ་ སྡོད་སའི་ ས་གནས་ཡིན།

ཤིང་སྡོང་ སྒྲོམ་ས་ བཙོག་ཀོ་ བཟོ་མི་རུང་།
ཚ་ནད་ སྐྲན་ནད་ ཐོན་པའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད།
བྱུག་རི་ སྒྲོམ་ས་ ཧུར་སྦྲ་ རྒྱབས་མི་རུང་།
གནོད་གདོན་ ཕོག་སྟེ་ ན་བའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད།

ཆུ་སྐྱོངས་ སྒྲོམ་ས་ གནོད་པོ་ སྐྱེལ་མི་རུང་།
ནད་ངན་ འབྱུང་པོ་ ཕོག་ཀོའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད།
གསུང་སྒྲི་ དང་པོའི་ ང་ཚའི་ རྒན་པོ་ཚུས།
ཨ་ཧང་ ཆད་མེད་ ཨོ་འདེ་ གསུང་པོ་ཐོས།

ད་ལྟ་ ས་གནས་ འདི་ཚུ་ ག་བལྟ་རུང་།
ཕག་ཕག་ ཕྱུག་ཕྱུག་ ཕྱུ་འདས་ ནང་འདས་ཐོན།
ག་ལས་ ག་ནུ་ བལྟ་རུང་ སྦྲུབ་ཕྱུག་ལྟེམ།
ས་གནས་ འདི་ཚུ་ ཐམས་ཅད་ སྐྱ་ཧུ་ཧུ།

ཆུ་སྐྱོངས་ སྒྲོམ་པོ་ ཆུ་སྐྱོངས་ ཆུང་ཆུང་ཚུ།
དུས་ཚོད་ ནང་ལྟར་ འབུར་ཤད་ མེད་པོ་དང་།
འབུར་སྤྱོད་ ཡོད་མཁན་ ཆུ་སྐྱོངས་ སྒྲོམ་པོ་ཚུ།
ཉེན་རེ་ བཞིན་དུ་ ཆུང་དུ་ ཆུང་དུ་འགྱུ།

དུས་ཚོད་ ནང་ལྟར་ ཚ་དྲོད་ གྲངས་བསིལ་ཙུ།
དབྱེ་བ་ མེད་པོ་ དུས་ཚོད་ ག་སློབས་པོ།
འདི་ཨིན་ འབྱུང་གཞི་ འབྲུགས་སྟེ་ ཚོང་སྟེ་གིས།
ཉིན་གཅིག་ འཛམ་གླིང་ འཛོམས་པའི་ ཉིན་ཁ་འོང་།

ལྷ་ཀླུ་ གཞི་བདག་ འབྱུང་བཞི་ འབྲུགས་ཀོ་ལས།
ས་གཞི་ ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་ གས་པའི་དུས།
འཛམ་གླིང་ ཡོད་ཚད་ རྫ་དོང་ ལྷུམ་པའི་དུས།
ཉིན་གཅིག་ འོང་ཐག་ ཆོད་པའི་ ཉིན་ཁ་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཀྱི་ གཙང་ཆུ།

བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཀྱི་ གཙང་ཆུ།
འབྱུར་ས་ ཆོད་ཀྱི་ ག་ཡིན།
ནམ་ལས་ ག་ལྡེ་ འབྱུར་བོ།
ནམ་ཟང་ འབྱུར་སྲི་ སྤོད་ཤད།

བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཀྱི་ གཙང་ཆུ།
ཆུ་སྲུངས་ ནང་ལས་ འབྱུར་སྲི།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ནམ་ཟང་།
འདི་རང་ འབབ་བཞིན་ འགྲུ་ཤད།

བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཀྱི་ གཙང་ཆུ།
ཙུར་མེད་ ཁུ་སིམ་ སིམ་ལོ།
ཉིན་མཚན་ ལབ་ཤད་ མེད་པོ།
བབ་བཞིན་ ག་ན་ འབམ་ཤད།

བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཀྱི་ གཙང་ཆུ།
ཆུ་སྲུངས་ ནང་ལས་ འབབ་སྡི།
མཐར་ན་ ས་གནས་ ག་ན།
སླེབས་སྡི་ ངལ་འཚོ་ རྒྱབས་ཤད།

བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཀྱི་ གཙང་རྒྱུ།
འབམ་སའི་ ས་གནས་ ནང་ལོ།
སློབས་དུས་ བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་རྒྱུ།
ལབ་སྟི་ ག་ལྟེ་ ངོ་ཤེས།

བཀྲ་ཤིས་ གྲགས་ཀྱི་ གཙང་རྒྱུ།
དུས་གཅིག་ མཐུར་ལོ་ བབས་སྟི།
འགྲུ་བོ་ལས་ ལོག་ཅན་ ལོག་སྟི།
འོང་བའི་ གོ་སྐབས་ ཡོད་ཀམ།

ཀུ་རུ་ རིན་པོ་ཆེ་ལོ།

ཀུ་རུ་ རིན་པོ་ཆེ་ལོ།
གསོལ་བ་ ཡང་ཡང་ བཏབ་ཀི།
བར་ཆད་ བསེལ་བའི་ ཐབས་རྣམ།
ང་ཅག་ ཀུ་རུ་ སྒོམ་གི།
བར་ཆད་ བསེལ་བའི་ ཐབས་རྣམ།
ང་ཅག་ ཀུ་རུ་ སྒོམ་གི།
བར་ཆད་ བསེལ་བའི་ ཐབས་རྣམ།
ང་ཅག་ ཀུ་རུ་ སྒོམ་གི།

སྐྱིད་རུང་ ཀུ་རུ་ མཁྱེན་ནོ།
སྡུག་རུང་ ཀུ་རུ་ མཁྱེན་ནོ།
ང་ཅག་ ཐུགས་རྗེ་ གཟིགས་མཁན།
ཀུ་རུ་ རང་ལས་ གཞན་མེད།
ང་ཅག་ ཐུགས་རྗེ་ གཟིགས་མཁན།
ཀུ་རུ་ རང་ལས་ གཞན་མེད།
ང་ཅག་ ཐུགས་རྗེ་ གཟིགས་མཁན།
ཀུ་རུ་ རང་ལས་ གཞན་མེད།

གུ་རུ་ རིན་པོ་ ཆེ་ཀི།
བྱིན་རླབས་ ང་ཅག་ ཐོབ་སྟེ།
ཚེ་རིང་ ནད་མེད་ གཟུགས་བཟང་།
བདེ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ཡོད།
ཚེ་རིང་ ནད་མེད་ གཟུགས་བཟང་།
བདེ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ཡོད།
ཚེ་རིང་ ནད་མེད་ གཟུགས་བཟང་།
བདེ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་ རྟགས་བརྒྱད།

རིན་ཆེན་ གདུགས་མཆོག་ བཀྲ་ཤིས་ གསེར་གྱི་ཉ།
འདོད་འབྱུང་ བུམ་བཟང་ ཡིད་འོང་ ཀ་མ་ལ།
སྙན་གྲགས་ དུང་དང་ ཕུན་ཚོགས་ དཔལ་བེའུ།
མི་ནུབ་ རྒྱལ་མཚན་ དབང་བསྒྱུར་ འཁོར་ལོ་སྟེ།

རིན་ཆེན་ རྟགས་མཆོག་ བརྒྱད་ཀྱི་ ཕྱག་མཚན་ཅན།
ཕྱོགས་དུས་ རྒྱལ་བ་ མཆོད་ཅིང་ དགྱེས་བསྐྱེད་མ།
སྒེག་སོགས་ ངོ་བོ་ དྲན་པས་ དཔལ་སྤེལ་བའི།
བཀྲ་ཤིས་ ལྷ་མོ་ བརྒྱད་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གདུགས་མཆོག་ ཡབ་ན་ སེམས་ཅན་ ཡོད་ཚད་ཀྱི།
ལུས་ངག་ ཡིད་གསུམ་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྡང་དང་།
གཏི་མུག་ སེར་སྣའི་ དབང་ལོ་ ཞུགས་འཚོགས་ཀོའི།
སྡུག་བསྔལ་ ལས་ཐར་ བསིལ་གྲིབ་ ཐོབ་པའི་རྟགས།

རིགས་དྲུག་ སེམས་ཅན་ ཡོད་ཚད་ ལས་ངན་དབང་།
ཞུགས་སྟེ་ ཁམས་གསུམ་ འཁོར་བའི་ སྡུག་བསྔལ་གྱི།
རྒྱ་མཚོར་ མནར་སྡི་ ཡོད་མཁན་ སེམས་ཅན་ཀུ།
སྡུག་བསྔལ་ ནང་ལས་ བཏོན་མཁན་ གསེར་གྱི་ཉ།

བུམ་པོ་ ལབ་ན་ རིགས་དྲུག་ སེམས་ཅན་ཚུའི།
རྒྱུ་ནོར་ ལོངས་སྤྱོད་ ཟད་ཤད་ མེད་པོ་དང་།
བང་མཛོད་ གཏེར་གཏང་ ཚེ་རིང་ ནད་མེད་དང་།
ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པའི་ རྟགས་མཚན་ བུམ་པོ་ཨིན།

མེ་ཏོག་ པད་མ་ འདམ་ལས་ སྐྱེས་རུང་རང་།
མཛེས་ཤིང་ ཡིད་འོང་ སྡིག་སེམས་ མི་དགེའི་ལས།
ངན་སེམས་ སྤངས་སྟེ་ དགེ་གྲུབ་ བྱམས་སྙིང་རྗེས།
གཞན་ལོ་ ཕན་སེམས་ བྱིས་མཁན་ ཀ་མ་ལ།

རིགས་དྲུག་ སེམས་ཅན་ མ་རིག་ རྨོངས་པོ་དང་།
གཉིད་ཐིམ་ ཉལ་དུས་ དུང་སྒྲ་ ཐོས་པོ་ཙམ།
རྨོངས་པའི་ གཉིད་ལས་ སད་སྟེ་ ཡ་རབས་དང་།
བཟང་བའི་ ལམ་ན་ འདྲེན་རྟགས་ ཆོས་ཀྱི་དུང་།

ཆོས་སྲིད་ གཉིས་ལྡན་ དོན་ལོ་ ཐབས་ཤེས་རབ།
བསོ་བདེ་ བསོད་ནམས་ བྱམས་སྙིང་ དང་ལྡན་པོ།
སོ་སོའི་ རྒྱུད་ལོ་ ཡོན་ཏན་ སྐྱེས་བཙུག་མཁན།
རྒྱུན་ཆད་ མེད་པའི་ རྟགས་མཚན་ དཔལ་གྱི་བེའུ

རྒྱལ་མཚན་ ཆོས་སྲིད་ གཉིས་བར་ བར་གཅོད་མཁན།
དགྲ་བགེགས་ འབྱུང་པོ་ སྡིག་ཅན་ ལས་རྒྱལ་སྐྱོ།
བར་ཆད་ མེད་པར་ བསམ་དོན་ གྲུབ་ཚུགས་པའི།
དམིགས་ཡུལ་ བཟང་ཐོག་ ཆོས་འཁོར་ བསྐོར་བའི་རྟགས།

འགྲོ་བ་ རིགས་དྲུག་ སེམས་ཅན་ ཧི་སྲིད་པར།
འཁོར་བའི་ ལམ་ལས་ ཐར་ལམ་ མ་ཐོབ་བར།
རྒྱུན་ཆད་ མེད་པོ་ རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
ཆོས་འཁོར་ བསྐོར་བའི་ རྟགས་མཚན་ འཁོར་ལོ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ འཁོར་བའི་ འདམ་ན་ སྐྱེས་རུང་རང་།
ཞི་རྒྱས་ དབང་གྲགས་ ལས་ངན་ གཡོག་བྱས་དུས།
རྟེན་འབྲེལ་ བཟང་པོ་ བཀྲ་ཤིས་ རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི།
དོན་སྙིང་ གན་ཡིན་ ང་ཅག་ ལོས་མཁྱེན་དགོས།

དོན་སྙིང་ མདོར་སུ་ བསྡུས་པོ་ གན་ཤེས་ཤེས།
དེབ་ན་ བྲིས་སྟེ་ གསལ་སྟེ་ བཞག་ན་མན།
ཡི་གེ་ ལྡགས་ཀློག་ གནང་མཁན་ ཚུའི་དོན་ལོ།
ཨེ་ཕན་ བསམ་སྟེ་ ཚིགས་བཅད་ ཐོག་ན་བྲི།

སི་རི་ རི་རི་ ཀླུང་མ།

སི་རི་ རི་རི་ སི་རི་ རི་རི།
ཀླུང་མ་ སི་རི་ རི་རི།
ས་ཆུ་ མེ་ཀླུང་ འབྱུང་བཞིའི་ ནང་ཚན།
ཀླུང་མ་ སི་རི་ རི་རི།
ཏྲོ་པ་ ལོང་དུས་ ཁྲོལ་བཤིལ་ སྟོང་སྟོང་།
ཀླུང་མ་ སི་རི་ རི་རི།
བཞེ་སྲི་ ཐོབ་ཀམ་ ཀླུང་མ་ རང་ལོ།
ཀླུང་མ་ སི་རི་ རི་རི།
ཉིན་གུང་ སྐབས་ན་ བཤིལ་སྟོང་ སྟོང་སྟོང་།
ཀླུང་མ་ སི་རི་ རི་རི།
མིག་གིས་ མི་མཐོང་ ཀླུང་མ་ རང་ལོ།
ཀླུང་མ་ སི་རི་ རི་རི།
ཕྲོ་རུ་ ཕྲོ་རུ་ བཤིལ་སྟོང་ སྟོང་སྟོང་།
ཀླུང་མ་ སི་རི་ རི་རི།
འཛམ་སྐྲག་ རྒྱབ་སྐྲག་ ག་ལྟེམ་ ཡོད་ཀམ།
ཀླུང་མ་ སི་རི་ རི་རི།

བྱོ་ལག་ བཟོ་ལྷ་ མཐོང་ཀམ་ མི་མཐོང་།
ཀླུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
སྦོམ་ཆུང་ རིང་ཐུང་ ག་ལྷེམ་ ཡོད་ཀམ།
ཀླུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
ཕྱི་དབུགས་ ནང་དབུགས་ ག་ལས་ སྟོན་གམ།
ཀླུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
ཉལ་ལོང་ བྱུས་བའི་ མཚམས་ཚེ་ ནམ་སྐམ།
ཀླུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
ལབ་ལབ་ ཐོས་ཀམ་ སྟོན་པོ་ མཐོང་ཀམ།
ཀླུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
བཞེ་ན་ ཟིན་ཀམ་ བཏང་ན་ ཐར་གམ།
ཀླུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
གཡིབ་སྡི་ སྡོད་ས་ སྦས་སྡི་ སྡོད་ས།
ཀླུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
ག་ན་ ཡོད་ཀམ་ ཡ་མཚན་ ཆེ་སྡད།
ཀླུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།

ཚད་པོ་ འཚིག་དུས་ རང་ལོ་ དྲན་སྐྱི།
ཀླུང་མ་ སེ་རི་ རེ་རི།
འབི་སི་ བཏང་སྟི་ ཕོས་རྒྱུང་ འོང་མཁན།
ཀླུང་མ་ སེ་རི་ རེ་རི།

ནོ་ཕི་ ཕུས་སྟི་ ཕོས་རྒྱུང་ འོང་མཁན།
ཀླུང་མ་ སེ་རི་ རེ་རི།
མནོ་ཤད་ བསམ་ཤད་ མེད་རྒྱུང་ འོང་མཁན།
ཀླུང་མ་ སེ་རི་ རེ་རི།

ཞི་བའི་ ཐོག་ལོ་ བསིལ་སྐྱོང་ སྐྱོང་སྐྱོང་།
ཀླུང་མ་ སེ་རི་ རེ་རི།
རྒྱབས་ན་ ག་ཚོད་ བསིལ་སྦྲད་ དགའ་སྦྲད།
ཀླུང་མ་ སེ་རི་ རེ་རི།

བར་བར་ ཧང་ཐོག་ འཛིགས་སྐྲག་ སྟོན་མཁན།
ཀླུང་མ་ སེ་རི་ རེ་རི།
འཛིགས་སྐྲག་ སྟོན་དུས་ ཁོང་ཁྲོ་ བསགས་ཀད།
ཀླུང་མ་ སེ་རི་ རེ་རི།

ཚོད་ཀྱིས་ འཇིགས་སྐྲག་ སྟོན་པོ་ མཐོང་པད།
ལྷུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
འཛུམ་པད་ ཤར་པད་ ཡ་མཚན་ ཆེ་སྐྱིད།
ལྷུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
རེས་འགའ་ བཞིལ་སྐྲག་ རེས་འགའ་ འཚུབས་སྐྲག
ལྷུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
རྒྱུབས་ཤད་ སླབ་སྟེ་ ཀ་ཀིས་ བྲིན་པོ།
ལྷུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
འཇིགས་སྐྲག་ སྟོན་སྟེ་ ལྷུང་འཚུབས་ མ་བཏང་།
ལྷུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།
ཨོཾ་ཤེས་ སྐུ་མཁྱེན་ ཞེ་བར་ སྨོད་ན།
ལྷུང་མ་ ཤི་རི་ རི་རི།

ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ མགྲོན་པོ།

ཉིན་ཤག་ གཉིས་ཀྱི་ མགྲོན་པོ།
གཏན་མེད་ མི་ཚེའི་ གཡོག་ཀུ།
ད་རིང་ ཐོ་རངས་ ལབ་བཞིན།
གནས་ཚང་ གཞའ་སྐྱི་ སྡོད་དགོས།

[illegible] ལྷག་བསྐྱལ་ མཉམ་པོ།
གཏན་མེད་ མི་ཚེའི་ གཡོག་ཀུ།
གཉེན་ལས་ མཐོང་པོ་ རང་བཞིན།
[illegible] བསྐྱུལ་བཞིན་ སྡོད་དགོས།

སྡོད་པའི་ རང་དབང་ མེད་པོ།
གཏན་མེད་ མི་ཚེའི་ གཡོག་ཀུ།
གནས་ཚང་ ཆ་འཁྲོལ་ ཀུས་སྐྱི།
ཡོག་ཤད་ མེདབ་བྱུས་ འགྲུ་དགོས།

སྐྱིད་དུས་ གཉེན་ཚན་ ཀས་པོ།
གཏན་མེད་ མི་ཚེའི་ གཡོག་ཀུ།
གཉེན་ཚན་ སྤྲངས་སྐྱི་ ངུ་བཞིན།
རང་ཉིད་ སྲིམ་གཅིག་ འགྲུ་དགོས།

བླ་མ་ དཀོན་མཆོག་ གསུམ་པོ།
གཏན་མེད་ མི་ཚེའི་ གཡོག་ཀྱི།
ཡོག་ཅན་ སྐྱེ་བ་ ལེན་བཞིན།
སྤྱོད་པའི་ དབང་ཆ་ ཐོབ་དགོས།

འོང་དུས་ ང་རང་ གཅིག་ཀྱི།
གཏན་མེད་ མི་ཚེའི་ གཡོག་ཀྱི།
བློ་ཕམ་ སེམས་ཕམ་ ཧ་བཞིན།
ཡོག་ཤད་ མེདཔ་བྱུས་ འགྱུ་དགོས།

བཞུགས་ཉ་ ཐམས་ཅད་ གང་པོ།
གཏན་མེད་ མི་ཚེའི་ གཡོག་ཀྱི།
ང་ནི་ ཡོག་ཤད་ མེདཔ་བྱུས།
མི་ཚེ་ སྐྱངས་སྐྱི་ འགྱུ་བོ་ཨིན།།

བྱིབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་།

སྒྲོག་ཤིང་ ཞ་ག་ གཅིག་སྟེང་།
བྱིབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་ཀྱིས།
དགའ་ལས་ ལེབ་པོ་ རྐྱབས་སྟེ།
སྡོད་ས་ ཚང་གཅིག་ བཟོ་འདུག།

ཀུར་ཀུར་ ཀུར་ཀུར་ ལབ་བཞིན།
བྱིབ་ཏུལ་ བྱི་ཕོ་ འདི་གིས།
རང་གི་ མ་བུད་ འདི་ལོ།
ཨ་ཏང་ སག་གི་ སོག་འོང་།

ད་རིང་ ཕྲོ་རང་ ལབ་བཞིན།
བྱིབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོ།
ཕར་འཁྱུར་ ཚུར་འཁྱུར་ བྱེས་བཞིན།
ཉམས་དགའ་ བཏང་བཞིན་ སྡོད་འོང་།

བྱི་ཕོ་ ཞ་ག་ སྟེང་ལོ།
ཕྱི་རུ་ ཉལ་སྡི་ སྡོད་འོང་།
བྱི་མོ་ བྱི་ཚང་ ནང་ལོ།
ཨ་ཏང་ ཉལ་སྡི་ སྡོད་འོང་།

ཉིན་གཅིག་ ཉིན་གཉིས་ རྫེས་ལོ།
ཕྲུབ་ཏུལ་ ཕྲུ་མོ་ འདི་གིས།
ཞ་ས་ སྡོང་གི་ ཚང་ནང་།
སྙོང་རྫོག་ ཕྲེལམ་གཉིས་ སྐྱེས་འདུག།

ཕྲུ་ཕོ་ འབུང་འཕེང་ འབུང་འཕེང་།
ལྟོ་འཚོལ་ ཟ་བ་ འགྲུ་རུང་།
ཕྲུམ་འདི་ ཕྲུ་ཚང་ ནང་རང་།
སྙོམ་ཀྱང་ སྙོམ་སྡི་ སྤོད་འོང་།

ཕྲུབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོས།
བཟོ་བཟོའི་ ཕྲུ་ཚང་ ནང་གི།
སྙོང་རྫོག་ ཕྲེལ་མ་ གཉིས་ལས།
ཕྲོ་རུང་ ཆ་གཅིག་ ཕྱུས་འོང་།

ཕྲུབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོས།
ཕོ་ཙོ་ གཉིས་པོའི་ དོན་ལོ།
ལྟོ་འཚོལ་ ཀྱབས་འབག་ འོང་སྡི།
ཕོ་ཙོའི་ ཁ་ནང་ བླུགས་འོང་།

ཉིན་གཅིག་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོ།
ལྷོ་འཚོལ་ རྒྱབས་པར་ སོང་རྗེས།
བྱ་ཚང་ ནང་གི་ བྱི་ཙུང་།
ཡོས་ཙུང་ འོང་སྟེ་ ཟ་འདུག།

བྱབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོ།
ལྷོ་འཚོལ་ འབག་སྟེ་ འོང་སྟེ།
བོ་ཙོའི་ ཁ་ནང་ བླུགས་ནེ།
བྱུས་དུས་ བོ་ཙོ་ མེདབ་མཐོང་།

པོ་ཙོ་ མེད་པོ་ མཐོང་སྟེ།
བྱབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོ།
ལེབ་པོ་ སེམས་པོ་ སྐྱོ་བཞིན།
བྱ་ཚང་ ཀོས་སྟེ་ སོང་འདུག།

བྱབ་ཏུལ་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོ།
ཡུལ་ཕྱོགས་ གཞན་ན་ སོང་སྟེ།
ལོག་ཅན་ བྱ་ཚང་ བཟོ་སྟེ།
བོ་ཙོ་ ཕྱུས་ཡོད་ མ་ཤེས།

ཕན་སེམས།

ཕན་སེམས་ གཞན་ལོ་ བྱས་ཉེ་ མ་མཐོང་རུང་།
གནོད་སེམས་ གཞན་ལོ་ སྐྱེལ་ཉེ་ མཐོ་མི་རུང་།
སྙིང་རྗེ་ རང་གི་ སེམས་ན་ མ་སྐྱེས་རུང་།
སེམས་ནག་ བཙོང་སྡེ་ ངན་སེམས་ སྐྱེས་མི་རུང་།

སྤྱོད་ལམ་ བཟང་པོ་ སྒྲུབ་འདོད་ མ་མཐོང་རུང་།
སྤྱོད་ངན་ བསམ་སྡེ་ གཏོར་རླགས་ བཏང་མི་རུང་།
དོན་དམ་ བདེན་པའི་ སྙན་གཏམ་ མ་བཤད་རུང་།
རྫུན་དང་ ཚིག་རྩུབ་ སྒྲོ་གཏམ་ བཤད་མི་རུང་།

དམ་ཚིག་ སྲུང་སྡེ་ སྲོད་པའི་ དབང་མེད་རུང་།
དམ་ཚིག་ སྣངས་སྡེ་ གཡོག་ངན་ བྱས་མི་རུང་།
སེམས་བཟང་ མཐོ་སྡེ་ བདུད་རྩི་ མ་བྱིན་རུང་།
སེམས་ངན་ མཐོ་སྡེ་ དུག་ཆུ་ བྱིན་མི་རུང་།

གཞན་ལོ་ དབང་ཆ་ འཚོལ་སྡེ་ མ་བྱིན་རུང་།
གཞན་གྱི་ དབང་ཆ་ འཕྲོག་སེམས་ མཐོ་མི་རུང་།
གཞན་ལོ་ གུས་བཀུར་ བརྩེ་བ་ མ་བྱས་རུང་།
སྐད་འགྲོ་ ཀྱབས་སྡེ་ ཞན་མཐོང་ ལྟ་མི་རུང་།

ཉི་ཟླ་ འདྲ་བའི་ དཀར་དྭངས་ མ་གསལ་རུང་།
དཀར་དྭངས་ བསད་སྟེ་ སྨུན་ནག་ བཟོ་མི་རུང་།
སྐྱིད་པའི་ འདོད་པོ་ གཞན་ལོ་ མ་བསམ་རུང་།
སྡུག་གོའི་ གནོད་སེམས་ གཞན་ལོ་ མནོ་མི་རུང་།

སྐོམ་དུས་ གཞན་ལོ་ བསིལ་ཆུ་ མ་བྱིན་རུང་།
སེམས་ངན་ མནོ་སྟེ་ དུག་ཆུ་ བྱིན་མི་རུང་།
སེམས་བཟང་ མནོ་སྟེ་ ཐབས་ལམ་ མ་སྟོན་རུང་།
སེམས་ངན་ མནོ་སྟེ་ ལམ་ངན་ སྟོན་མི་རུང་།

མཐོ་རིས་ ཡོན་ཏན་ བདུན།

འཇིག་རྟེན་ འཁོར་བའི་ འདམ་འདི་ན།
མི་ལུས་ ལེན་སྲི་ འོང་བོ་ལས།
བདེ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པོ་དང་།
མཐོ་རིས་ ཡོན་ཏན་ བདུན་ལྡན་དགོས།

བདེ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པོ་དང་།
མཐོ་རིས་ ཡོན་ཏན་ བདུན་ལྡན་ཐབས།
མི་དགེ་ བཅུ་སྤྲངས་ དགེ་བ་བཅུ།
ཉམས་སུ་ ལེན་ཐབས་ རང་ཤེས་དགོས།

མཐོ་རིས་ ཡོན་ཏན་ བདུན་ ལྡན་ན།
སྐྱེ་བ་ འདི་དང་ ཚེ་ཕར་མ།
རང་དང་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཕན་པའི་ ཐབས་ལམ་ བཟང་ཤོས་ཤིན།

ལོངས་སྤྱོད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པོ་དང་།
རིགས་ལྡན་ གཟུགས་བཟང་ ཤེས་རབ་ཅན།
ཚེ་རིང་ ནད་མེད་ དབང་ཕྱུག་འཕེལ།
མཐོ་རིས་ ཡོན་ཏན་ བདུན་ལྡན་དགོས།

ད་ལྟ་ མི་ལུས་ ཐོབ་པའི་སྐང་།
མི་ཚེ་ འཁྲུག་རྙོག་ མ་བཏང་བ།
སེམས་ཅན་ ཡོངས་ལ་ ཕན་པའི་ཆེད།
སྡིག་སེམས་ སྤངས་སྟེ་ དགེ་སྒྲུབ་དགོས།

རང་ཉིད་ ཁྲིམ་གཅིག་ མ་མཐོ་བ།
ཁམས་གསུམ་ འཁོར་བའི་ སེམས་ཅན་ཡོངས།
འཁོར་བའི་ འདམ་ལས་ བཏོན་པའི་ཐབས།
མཐོ་རིས་ ཡོན་ཏན་ ཉམས་ལེན་དགོས།

གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་།

གཟུགས་མཛེས་ ཡིད་དུ་ འོང་བའི་ ལྷ་མཛེས་མ།
མ་ལུས་ སེམས་ཅན་ ཡོངས་ལས་ ཁྱད་པར་འཕགས།
འཕགས་མཆོག་ སྤྱན་རས་ གཟིགས་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་བཞིན།
བཞིན་རས་ ཉི་ཟླའི་ འོད་བཞིན་ སེམས་ཅན་སྐྱོངས།

ཀྱོང་ཀྱོང་ ཀོང་བུའི་ ཚུལ་བཞིན་ སྔོང་ཆེ་དྲག།
དྲག་གཞན་ དཔེ་བ་ གཅིག་ལོ་ མ་བྱུས་བར།
བར་སྣང་ མ་ལུས་ མུན་པའི་ དཀར་དྭངས་ གསལ།
གསལ་སྟོང་ དབྱེར་མེད་ ཅན་ལོ་ ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ལོ་ཟླ་ ཞག་དུས་ དུས་ཡུན་ རྒྱུན་ཆད་མེད།
མེད་ཐབས་ མེད་པའི་ བར་ཆད་ བསལ་མཛད་མ།
མ་དང་ མཉམ་པའི་ བརྩེ་དྲན་ ཨ་ཧང་རང་།
རང་གཞན་ སྐྱོང་མཛད་ མ་ལོ་ གུས་བཏུད་སོ།

སོ་གཉིས་ ན་སོ་ ལྡན་པའི་ ལང་འཚོ་མ།
མ་རིག་ སེམས་ཅན་ འཁོར་བ་ ལས་སྐྱབས་མ།
མ་རུང་ གདུག་པ་ ཅན་དང་ ནད་རིགས་གདོན།
གདོན་བགེགས་ འཛོམས་མཛད་ མ་ལོ་ གུས་བཏུད་སོ།

འདོད་ཡོན་ ལྔ།

གཟུགས་མཛེས་ ཡིད་འོང་ དང་ལྡན་པའི།
ན་ཆུང་ ཨ་མའི་ གཅེས་ཕྲུག་མ།
མིག་མཐོང་ བློ་སེམས་ འགྱུར་བཅུག་མཁན།
ཡོན་ཏན་ མཚན་ཉིད་ དང་ལྡན་པོ།

སྒྲ་སྙན་ སྒྲོང་མའི་ སྐད་དང་ འདྲ་བོ།
བསིལ་བསིལ་ རླུང་མ་ ལས་བསིལ་བོ།
གཞོན་པའི་ རྣ་ན་ སྙན་པའི་ གཏམ།
རླུགས་ཀོའི་ ནུས་ཅན་ དང་ལྡན་པོ།

དྲི་བཟང་ ཨེ་ཏོག་ མེན་ཏོག་ལས།
ལྷག་པར་ སྣ་ན་ དྲིམ་ཞིམ་པོ།
སྐྱུམ་པས་ སྙིག་སེམས་ དག་ཚུགས་པའི།
ཁྱད་འཕགས་ ཡོན་ཏན་ དང་ལྡན་པོ།

རོ་མཆོག་ བུ་རམ་ ལས་མངར་མོ།
བཅུད་ཅན་ ལྕེ་ཀིས་ མྱོང་བའི་དུས།
རང་སྲོག་ བཅད་མཁན་ འོང་རྒྱུ་རང་།
འཛུས་ཧང་ མེད་པོ་ དང་ལྡན་པོ།

རིག་བྲུ་ ཤིང་བལ་ ལས་འཇམ་བོ།
རང་བཞིན་ លུས་ལོ་ རིག་ཀོའི་དུས།
ཚོར་བ་ བདེ་བ་ བྲུམས་པའི་སེམས།
སྐྱེ་བའི་ བསམ་མཚོ་ དང་ལྡན་བོ།

ཡི་གེ།

མཚོ་ཤད་ བསམ་ཤད་ ཡོད་རང་ མེད་རུང་།
མི་ཚུའི་ ཐུགས་ཕན་ གསོས་སྨི་ སྤྲིན་མཁན།
རྒྱ་མཚོ་ ཕར་ཁའི་ གསང་བའི་ གཏམ་ཚུ།
རྒྱ་མཚོ་ ཚུར་ཁར་ སྤྲེལ་སྨི་ སྤྲིན་མཁན།

ཤོག་གུ་ དཀར་པོའི་ སྟེང་ཁར་ ཚོད་ལོ།
སྣག་ཚ་ ནག་གུས་ རི་མོ་ ལྷེམ་བྲིས།
མཚོ་ཤད་ བསམ་ཤད་ ཡོད་རང་ མེད་རུང་།
མི་ཚུའི་ ཐུགས་ཕན་ གསོས་སྨི་ སྤྲིན་མཁན།

ཕ་ཡད་ མ་སྨད་ ཉེ་བོ་ གཉེན་ཚན།
གྲོགས་ཀུ་ གྲོགས་བཤེས་ བཟའ་ཚང་ བར་གྱི།
ཁོག་ཀོའི་ གསང་གཏམ་ སྤྲེལ་སྨི་ སྤྲིན་བཞིན།
མི་ཚུའི་ ཐུགས་ཕན་ གསོས་སྨི་ སྤྲིན་མཁན།

བཙུག་སྨི་ འགྲུ་བའི་ རྐང་པོ་ མེད་རུང་།
ཡབ་དགོས་ མཚོ་བའི་ ཁ་རང་ མེད་རུང་།
འཛམ་གླིང་ ཐམས་ཅད་ བསྐོར་བ་ རྐྱབས་བཞིན།
མི་ཚུའི་ ཐུགས་ཕན་ གསོས་སྨི་ སྤྲིན་མཁན།

ལྷ་དགོས་ མཉོ་བའི་ མིག་རྟོག་ མེད་རུང་།
འཕྲུར་སྔི་ འགྲུ་བའི་ གཤོག་རྩེབ་ མེད་རུང་།
འཛམ་གླིང་ ཐམས་ཅད་ བསྐོར་བ་ རྒྱབས་བཞིན།
མི་ཚུའི་ ཐུགས་ཕན་ གསོས་སྔི་ བྱིན་མཁན།

ས་ཐག་ རིང་ཐུང་ ག་ཚོད་ ཡོད་རུང་།
ཞག་ཉལ་ འགྲོང་གོས་ ག་ན་ ལུས་རུང་།
འཛམ་གླིང་ ཐམས་ཅད་ བསྐོར་བ་ རྒྱབས་བཞིན།
མི་ཚུའི་ ཐུགས་ཕན་ གསོས་སྔི་ བྱིན་མཁན།

ཡིག་སྐྲོག་ ནང་ལོ་ འདེགས་སྔི་ ཚོད་ལོ།
ཚོད་ཤེན་ བྱོས་སྔི་ འགྱུ་དོ་ ལྷམ་བྱུས།
སྐྱོབ་གྱིས་ སྨྱུར་སྔི་ ཚོད་ལོ་ བཞག་རུང་།
མི་ཚུའི་ ཐུགས་ཕན་ གསོས་སྔི་ བྱིན་མཁན།

ཚོད་ཀྱིས་ མི་ཚུའི་ ཐུགས་ཕན་ གསོས་སྔི།
ཞ་ཧྲང་ མ་ཆག་ བྱིན་ཤད་ སྔི་གོས།
མི་ཚུ་ ཐམས་ཅད་ ཉེན་མཚན་ མེད་པོ།
རེ་ཆེ་ བཏབ་སྔི་ སྡོད་འོང་ ཚོད་ཀྱི།

མི་ཚེ།

མི་ཚེ་ འདི་ཡོ་ ལྟ་བའི་སྣང་།
ཧ་ཐང་ ཆད་སྟི་ འོང་བོ་སྠད།
ག་ན་ འགྲུ་རུང་ སྡོད་རུང་རང་།
མི་ཚེའི་ དྲན་ཟྲུན་ འོང་བོ་སྠད།

ཟླ་བོ་ ཤི་ཤིའི་ ཟླ་ཐོའི་ཀི།
སོག་ལྟེབ་ ཧྲལ་སྟི་ གོས་བོ་ལྟེམ།
ད་རིང་ ཐོ་རངས་ ལབ་བཞིན་རང་།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ སྐྱུལ་བཞིན་ཡོད།

ཤར་ལས་ ཐོན་སྟི་ ཤར་མཁན་ཉིམ།
ནུབ་ལོ་ རྒྱས་སྟི་ འགྲུ་བོ་ལྟེམ།
ད་རིང་ ཐོ་རངས་ ལབ་བཞིན་རང་།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ སྐྱུལ་བཞིན་ཡོད།

རི་གཟའི་ འབབ་ཆུ་ བབས་བོ་ལྟེམ།
སེར་ཀའི་ གནམ་གློག་ འཆེམ་བོ་ལྟེམ།
ད་རིང་ ཐོ་རངས་ ལབ་བཞིན་རང་།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ སྐྱུལ་བཞིན་ཡོད།

རང་གཟུགས་ ལྟ་མཁན་ མེ་ལོང་ནང་།
མ་ཆག་ བར་པོ་ རང་གཟུགས་མཐོང་།
ཆག་སྟེ་ འགྱུ་བོ་ལས་ མ་མཐོང་མ་ལྟེམ།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ སྐྱུལ་བཞིན་ཡོད།

མི་ཚེ་ ང་ཙའི་ དཔེ་འདི་ལྟེམ།
ད་རུང་ ང་རྒྱལ་ ཁྱོམ་འདོད་ཕྱུས།
ད་རིང་ ཐོ་རངས་ ལབ་བཞིན་རང་།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ སྐྱུལ་བཞིན་ཡོད།

སྐྱེས་དུས་ རང་ཉིད་ ཁྱིམ་གཅིག་སྐྱེས།
ཤིས་དུས་ ཁྱིམ་གཅིག་ འགྲེ་རོལ་འགྲུ།
ད་རུང་ ཁ་ཉམས་ བཟོ་བཞིན་རང་།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ སྐྱུལ་བཞིན་ཡོད།

མི་ལུས་ ལེན་སྟེ་ འོང་བོ་ལས།
སྟོབས་ཤུགས་ བྱོ་ལག་ ཡོད་དུས་ཟང་།
ཁ་ཉམས་ ལུས་ཉམས་ བཟོ་བཞིན་རང་།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ སྐྱུལ་བཞིན་ཡོད།

ཚེ་སྲོན་ ད་ལྟ་ ཚེ་ཕར་མར།
དགེ་སྡིག་ སྤངས་བླངས་ ཡོད་ཀམ་མེད།
མཚོ་བསམ་ གཅིག་ཀྱང་ མ་བཏང་བ།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ རྨུལ་བཞིན་ཡོད།

ད་རིང་ འཛོམས་སྒོ་ སྤྱོད་པའི་སྐབས།
དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ བསམ་མི་ཁྱབ།
ཕོ་རངས་ ཤིས་སྤྱི་ འགྱུ་བའི་སྐབས།
ཚ་དམྱལ་ སྐྱིད་སྡུག་ བསམ་མི་ཁྱབ།

དགའ་སྐྱིད་ སྡུག་བསྔལ་ འདི་མཉམ་པོ།
ང་ཚག་ ཐམས་ཅད་ གང་པོ་གིས།
ད་རིང་ ཕོ་རངས་ ལབ་བཞིན་རང་།
དོན་མེད་ མི་ཚེ་ རྨུལ་བཞིན་ཡོད།

རང་དབང་ མིན་འདུག།

གྲ་མིག་ ཅན་གྱི་ ཕྱོག་ཧྲོག་ ནང་ལོ།
སློམ་ཆེན་ ནང་བཞིན་ སློམ་ རྒྱབས་སྐྱེ།
　　མིག་ལས་ མིག་ཆུ་ བཏང་སྐྱེ་ སྡོད་ཡོད།
　　རང་འདོད་ ཅན་གྱི་ འཛམ་གླིང་འདི་ན།

རྐང་ལག་ གཞོག་རྩིབ་ ཁ་དང་ སྣ་གུག།
མིག་རྫ་ ཡན་ལག་ ཚང་བོ་ ཡོད་རུང་།
　　འཕུར་སྐྱེ་ འགྲོ་བའི་ རང་དབང་ མེད་པོ།
　　རང་འདོད་ ཅན་གྱི་ འཛམ་གླིང་འདི་ན།

གྱུངས་བཞིལ་ ག་ཨིན་ ཚད་པོ་ ག་ཨིན།
སྡོད་ས་ ག་ཨིན་ ཉལ་ས་ ག་ཨིན།
　　གན་ཟ་ གན་འཐུང་ དྲི་མཁན་ མེད་པོ།
　　རང་འདོད་ ཅན་གྱི་ འཛམ་གླིང་འདི་ན།

འབྲུང་བཞི་ འཁྲུགས་སྐྱེ་ ནད་ཟུག་ ལོང་རུང་།
ཁ་སློམ་ གྱོདབ་ལྷུགས་ ཉེན་མཚན་ ག་ཨིན།
　　ཀ་ལོ་ ལབ་ཤད་ དྲི་མཁན་ མེད་པོ།
　　རང་འདོད་ ཅན་གྱི་ འཛམ་གླིང་འདི་ན།

རང་ཉིད་ སྐྱོད་ས་ གནས་ཚང་ ག་ཡིན།
བཟའ་ཚང་ ཕྲུ་གཞིས་ རོགས་ཚུ་ ག་ཡིན།
མཉམ་པོ་ འཁྱུད་པའི་ རང་དབང་ མེད་པོ།
རང་འདོད་ ཅན་གྱི་ འཛམ་གླིང་འདི་ན།

བཟའ་ཚང་ པོ་ཙོ་ ཕྲུ་གཞིས་ དྲན་སྟེ།
མིག་ལས་ མིག་ཆུ་ བཏང་སྟེ་ སྐྱོད་རྒྱང་།
ཚ་དམུལ་ སྐྱིད་སྡུག་ ཆོར་མཁན་ མེད་པོ།
རང་འདོད་ ཅན་གྱི་ འཛམ་གླིང་འདི་ན།

ཆགས་སེམས།

མིག་ཤེས་ གཟུགས་ལ་ ཆགས་ན།
བྱམས་ལྡན་ མར་མེས་ བསད་འདུ།
རྣམ་ཅོག་ སྒྲ་ལ་ ཆགས་ན།
རི་དྭགས་ རྔོན་པས་ བསད་འདུ།

སྣ་གུག་ དྲི་ལ་ ཆགས་ན།
གསེར་སྦྲང་ མེ་ཏོག་ འཁྱམ་འདུ།
ལྕེ་འདི་ བྲོ་ག་ ཆགས་ན།
ཉ་མོ་ ལྕུགས་སྐྱུས་ འཛིན་འདུ།

ལུས་པོ་ རེག་ལ་ ཆགས་ན།
གླང་ཆེན་ འདམ་ན་ བྱིང་འདུ།
ར་བཞི་ ཆང་ལ་ ཆགས་ན།
འབར་མོའི་ དབང་ལ་ ཤོར་འདུ།

ཆོས་པོ་ ཆགས་ལ་ ཆགས་ན།
དཀྱིལ་ཁམས་ ནད་ལ་ ཤོར་འདུ།
མིག་མཐོང་ གཡང་ལ་ ཆགས་ན།
མུན་ནག་ ནད་ལ་ ཤོར་འདུ།

མཁས་པོ་ རྟོར་ལོ་ ཆགས་ན།
ཐུད་མེད་ དབང་ལོ་ རྩུད་འདྲ།
བླུན་པོ་ མངར་ལོ་ ཆགས་ན།
ཐུ་རམ་ དབང་ལོ་ རྩུད་འདྲ།

སློབ་མ་ སྲིད་ལོ་ ཆགས་ན།
ལུགས་ལེན་ རྫུལ་སྲན་ ལེན་འདྲ།
སེམས་པོ་ ལུས་ལོ་ ཆགས་ན།
རི་དྭགས་ རྙེ་ན་ ཟུན་འདྲ།

ཨེ་མ་ཧོ་ ཕན་ནོ་ཕན་ནོ་ སྭཱ་ཧཱ།

ལྷ་བརྒྱ་ དུས་ཀྱི་ ཐ་མ་ལོ།
དུས་ངན་ བསྐལ་པོ་ བྱུང་བའི་ཚེ།
སྐྱེ་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ལོ།
ཕན་པའི་ ཐབས་ལམ་ དམ་ཆོས་ཡིན།

ཨེ་མ་ཧོ་ ཕན་ནོ་ ཕན་ནོ་ སྭཱ་ཧཱ།
དམ་ཆོས་ སྔགས་ཡིག་ བསྒོམ་བཟླས་གནང་།
འཁོར་བའི་ རྒྱ་མཚོ་ ཆེན་པོ་ལས།
གྲོལ་སྒོ་ སྡིག་སྒྲིབ་ ཐམས་ཅད་འཇོམས།

དམ་ཆོས་ ལབ་ན་ ལམ་དང་འདྲ།
འགྲོ་བ་ མི་དང་ སེམས་ཅན་རིགས།
སྐྱེ་བ་ ལེན་སྒོ་ འོང་བོ་ལས།
ཐམས་ཅད་ འགྲུ་ས་ ལམ་འདི་ཡིན།

དམ་ཆོས་ སྔགས་ཡིག་ མཇལ་མཁན་མི།
བསོད་ནམས་ བསྐལ་པོ་ བཟང་བོ་ཡིན།
དམ་ཆོས་ སྔགས་ཡིག་ མ་མཇལ་མཁན།
བསོད་ནམས་ ཆུང་ལ་ སྡུག་བསྔལ་མང་།

ཨེ་མ་ཧོ་ ཕན་ནོ་ ཕན་ནོ་ སྭཱ་ཧཱ།
དམ་ཆོས་ སྔགས་ཡིག་ རྩ་ཆེན་འདི།
ནམ་རྒྱུན་ རྟག་ཏུ་ ཁ་འདོན་གནང་།
ཡི་གེར་ བྲིས་སྟེ་ གཞན་ལ་སྤེལ།

ལྔ་བརྒྱ་ དུས་ཀྱི་ ཐ་མ་ལོ།
སངས་རྒྱས་ བསྟན་པོ་ མར་འགྲིབ་དུས།
དགེ་སློང་ ཚུལ་ཁྲིམས་ ཉམས་པའི་དུས།
བསམ་ངན་ ཡིད་ལོ་ དྲན་ཤད་ཨིན།

མནའ་སྡིག་ ཁ་ཟས་ ཟ་བའི་དུས།
མི་དགེ་ བཙུ་ལོ་ སྤྱོད་པའི་དུས།
སྔགས་ཀས་ ངན་སྔགས་ འདོན་པའི་དུས།
དུག་ལྔ་ ཁོག་ཏུ་ བཙུག་ཤད་ཨིན།

ལུས་ངག་ ལོག་པར་ སྤྱོད་པའི་དུས།
ཆོས་སྟོན་ མར་མར་ འགྱུ་བའི་དུས།
སྐྱེས་བུས་ གཡོག་ངན་ ཕྱུས་པའི་དུས།
འཇིགས་པའི་ དུས་ངན་ ངེས་པར་འོང་།

དུས་ངན་ རྐྱེན་བཟློག་ སྔགས་ཡིག་འདི།
མཛལ་བོ་ ཙམ་གྱིས་ འབྲི་འདོན་བྱུས།
དུས་ངན་ བཟློག་པ་ ཐེ་ཚོམ་མེད།
ཨེ་བདེན་ མི་བདེན་ ལྷ་བས་ཚོག།

སྔགས་འདི་ ཨ་ཧྲང་ ཁ་འདོན་གནང་།
ཨེ་མ་ཧོ་ ཕན་ནོ་ ཕན་ནོ་ སྭཱ་ཧཱ།
ཨེ་མ་ཧོ་ ཕན་ནོ་ ཕན་ནོ་ སྭཱ་ཧཱ།
ཨེ་མ་ཧོ་ ཕན་ནོ་ ཕན་ནོ་ སྭཱ་ཧཱ།

ཨ་མ།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ·······ཨ་མ།
ཨམ་རང་ ད་ལྟ་ ག་ན་ བཞུགས་ཡོད་པོ།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཨམ་རང་ དྲན་པོ་སྦྱད།
ཨ་མའི་ དྲིན་ལན་ ཐུ་ངས་ མཛལ་མ་ཚུགས།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ·······ཨ་མ།
ཨམ་རང་ འདི་ལྟེ་ ཁྲོན་ཤད་ ཏ་མ་གོ།
ཨམ་རང་ མ་ལག་ ཡོག་སྟེ་ མིན་ཁྲོན་པོ།
ཐུ་ང་ ཀོས་སྟི་ ཨམ་རང་ ག་ཁྲོན་པོ།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ·······ཨ་མ།
ཐུ་ང་ འཕྲོད་པར་ མ་ལག་ ཡོག་ཁྲོན་མོས།
ཨ་མ་ མ་ལག་ ཡོག་སྟི་ ཁྲོན་མོས་ལོ།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཨམ་རང་ དྲན་པོ་སྦྱད།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ·······ཨ་མ།
ཨམ་རང་ ད་ལྟ་ ཞལ་ལག་ གན་བཞེས་ཏོ།
བཞུགས་ས་ ག་ཡོད་ གཟིམས་ས་ ག་ན་ཡོད།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཨམ་རང་ དྲན་པོ་སྦྱད།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་·········ཨ་མ།
ཨ་མའི་ གསོས་སློན་ ད་ལྟ་ ཡོད་ཀམ་མེད།
ཀ་གིས་ ཨ་མ་ གསོས་སློན་ ཉོས་བྱིན་དོ།
ཨམ་རང་ མ་ལག་ ལོག་སྐྱི་ བྱོན་མོས་ལོ།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་·········ཨ་མ།
ཨ་མ་ མ་ལག་ ལོག་སྐྱི་ བྱོན་མོས་ལོ།
བུ་ངས་ ཨ་མ་ བྱོན་ལོད་ ལྟ་སྡོད་འོང་།
ཨ་མ་ མ་ལག་ ལོག་སྐྱི་ བྱོན་ཉ་ལོ།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་·········ཨ་མ།
ཨམ་རང་ སྒྲིམ་གཅིག་ གཅིག་ཀྱུ་ ག་ཡོད་པོ།
བུ་ང་ འཕྲོད་པར་ མ་ལག་ བྱོན་མོས་ལོ།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཨམ་རང་ དྲན་བོ་སྣད།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་·········ཨ་མ།
ཨ་མ་ རང་གི་ ན་བཟའ་ ཡོད་ཀམ་མེད།
ན་བཟའ་ ཡོད་རུང་ རྙིང་ཀྱུ་ མ་གོན་གམ།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཨམ་རང་ དྲན་བོ་སྣད།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་ ཨ་མ།
བུ་ངའི་ དོན་ལོ་ འདེམ་ཟང་ སྐུ་ལས་གནང་།
སྐྱེས་གསོ་ སྨོམ་སྐྱི་ སློབ་སྦྱོང་ མཐར་ཕྱིན་བཙུག།
ཨམ་རང་ ང་ལོ་ ཀོས་སྐྱི་ ག་བྱོན་བོ།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་ ཨ་མ།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཐུགས་ནད་ ངའི་དོན་ལོ།
གནང་སྐྱི་ ཨམ་རང་ སྐུ་ལས་ ག་ཆོད་གནང་།
ཧང་ཐོག་ ང་ལོ་ ཀོས་སྐྱི་ ག་བྱོན་བོ།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་ ཨ་མ།
ཨམ་རང་ འདི་ལྟེ་ བྱོན་ཤད་ ཧ་མ་གོ།
ད་ངས་ ཨ་མའི་ དྲིན་ལན་ གན་འཇལ་ཤད།
ཐུགས་ཆེ་ མན་བོ་ དྲིན་ལན་ གན་འཇལ་ཤད།

ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་མ་ ཨ་ ཨ་མ།
ཐུགས་ཆེ་ མན་བོ་ དྲིན་ལན་ གན་འཇལ་ཤད།
བུ་ངས་ ཨ་མའི་ དྲིན་ལན་ གན་འཇལ་ཤད།
ཐུགས་ཆེ་ ཐུགས་ཆེ་ ཐུགས་ཆེ་ ཐགས་རྗེ་ཆེ།

ཐྱུ་ཕོ།

སྤུ་རུ་ ཐྱུ་ཕོ་ སྒྲོན་འབོད་ལས།
ཕོ་མཚམས་ ཐྱུ་ཕོ་ མདང་འབོད་ཟང་།
ཀུ་ཀུ་ ཀུ་རི་ ཀུ་རི་ གཾ།
ཡབ་བཞིན་ འབོད་འོང་ ངའི་ཐྱུ་ཕོ།

ཀུ་ཀུ་ ཀུ་རི་ ཀུ་རི་ གཾ།
འབོད་པའི་ སྐད་སྒྲ་ ཐོས་པོ་ལས།
ཞིང་གཡོག་ ཀོ་རྩུ་ ཟང་ཟིང་ལོ།
ཐམས་ཅད་ མལ་ལས་ ལོང་བྱོ་བོ་ རྒྱུབས།

མཚམས་ཆེ་ མཚམས་ཆེ་ མཚམས་ཆེ་ན།
ཐྱུ་ཕོ་ ཀུ་རི་ འབོད་པོ་ལས།
ང་ཅག་ མི་རིགས་ ཡོད་ཚད་ལོ།
མཚམས་ཆེ་ ག་སླེབས་ བརྡ་སྟོན་འོང་།

དང་པོ་ དང་པོ་ དང་པོའི་དུས།
གྲོངས་ན་ བཞུགས་མཁན་ ཞིང་པོ་ཙུའི།
རྩ་རྫོང་ འཁོར་ལོ་ ཐྱུ་ཕོ་ཨིན།
ཀུ་རི་ འབོད་བཞིན་ བརྡ་བྱེན་མཁན།

ཡ་མཚན་ ཆེ་སྣད་ ཕྲུ་ཕོ་ཚོད།
།ཁ་ལས་ ཚིག་གཅིག་ ལབ་ཤུད་མེད།
ཡང་ན་ ལབ་ལབ་ གོ་ཤུད་མེད།
ཨིན་རུང་ གཞན་ཕན་ གསོས་བྱིན་མཁན།

ཕྲུ་ཕོ་ ཚོད་ཀྱི་ སྨྱིན་བདག་རྩར།
མགོན་པོ་ གལ་ཅན་ སླེབས་པོ་ལས།
དེད་སྐེ་ བདའ་སྐེ་ བཤེ་སྐེ་གི།
གནག་ཐབ་ ད་ལྟ་ ཁར་མར་བསད།

ནང་དབུགས་ ཆད་ཡོང་ མེད་པོ་ཕྲུས།
རྫ་མའི་ ནང་ལོ་ སྔོང་འདེག་སྐེ།
སྐེང་ལས་ ཆུ་ཚན་ ཁོལ་ཁོལ་བོ།
བླུགས་སྐེ་ སྦྲུ་འབེས་ འགྲོ་རི་ལམ་བཟོ།

བཙོས་སྐེ་ རྗེ་སྐེ་ ཁག་སྐོན་སྐེ།
ཤ་ཟ་ ཁག་འཐུང་ རུས་ཏོག་འདྲེད།
ཟ་ཉེ་ ཡོད་ན་ ཕྲུ་ཤ་རང།
ཞིམ་པོ་ ལབ་བཞིན་ ཞིམ་ཧྲ་བརྫུང།

རང་འདོད་ ཅན་གྱི་ སྒྲིན་བདག་ཙུ།
སྡིག་ཆེ་ སྙིང་རྗེ་ ཡབ་ཤད་མེད།
རང་དོན་ གྲུབ་ཉེ་ ཡོད་ཡབ་ན།
གཞན་སྒྲོག་ བཅད་པར་ འཛུམ་ཤད་མེད།

ཤུས་རེ་ ཤུས་རེ་ ན་ཡོང་མེདབ།
འདྲེ་སྲིན་ འབྱུང་པོ་ ཕོག་ཀོ་ཨིན།
ཡབ་བཞིན་ མི་ཙུས་ ཡམ་སང་རང་།
ངོ་ཡོན་ བཏང་དོན་ ཕྱི་ཕོ་ བསད།

འཛུམ་རྟང་ ཤུས་གཅིག་ མེད་པོ་ཕྱུས།
མནོ་བསམ་ ཅན་གྱི་ མི་འདི་ཙུའི།
ཁ་ལས་ འདྲེ་སྲིན་ ཡབ་པའི་སྐད་།
ངོ་ཚ་ སྐྱེ་གཡའ་ ཡ་མཚན་སྐད།

བསམ་བློ་ བཟང་པོ་ བཏང་ལྟ་ན།
སྡིག་ཆེ་ སྙིང་རྗེ་ བསམ་ལྟ་ན།
འདྲེ་སྲིན་ འབྱུང་པོ་ མི་ཙུ་རང་།
མན་ན་ ཨིན་གམ་ མནོ་སྐད་ཤ།

ཀུ་ཀུ་ ཀུ་རེ་ ཀུ་རེ་ གཾ།
སྟིག་ཆེ་ སྙིང་རྗེ་ བྱ་ཕོ་ཆོད།
ཟློན་སྐྱོར་ ང་གིས་ བྱུས་མ་ཚུགས།
བློ་ཕམ་ སེམས་ཕམ་ མ་བྱུས་ཉ།

ཀུ་ཀུ་ ཀུ་རེ་ ཀུ་རེ་ གཾ།
ཡབ་བཞིན་ འབོད་ཤད་ མ་བཏང་ཉ།
བློ་ཕམ་ སེམས་ཕམ་ མ་བྱུས་བར།
ཀུ་རེ་ འབོད་ཤད་ མ་བཏང་ཉ།

མཐུན་པ་ སྨྲུན་བཞི།

སྔོན་ཡུལ་ ཀཱ་ཤི་ ནགས་ཚལ་ན།
སྒྲོག་ཆགས་ བཞི་གནས་ གོང་མ་སྤྲེག།
རི་གོང་ སྤྲེའུ་དང་ གླང་པོ་ཆེ།
ཕན་ཚུན་ ལེབ་པོ་ མཐུན་སྡེ་གནས།

བདག་ཅག་ ཕན་ཚུན་ ཡིད་མཐུན་སྡེ།
དགའ་བར་ གནས་ལ་ རྩོད་པོ་མེད།
ཨིན་རུང་ སོ་སོ་ སོ་སོ་གིས།
ཕན་ཚུན་ བསྙེན་བཀུར་ ག་ལྟེ་བྱེས།

ང་ཅའི་ བར་ན་ ཐམས་ཅད་ལས།
རྒན་ཤོས་ ཀ་ཨིན་ ལབ་ཤད་མེད།
རྒན་ལབ་ གཞོན་ཉན་ མ་ཤེས་ན།
ཕན་ཚུན་ མཐུན་རུང་ ཡིད་མི་ཆེས།

འདི་ལས་ གོང་མ་ སྤྲེག་གིས་ ལབ།
དང་པོར་ ནགས་ཙན་ ནང་སླེབས་དུས།
ཉུ་གྲོ་ དྷ་ཡི་ ཤིང་འདིའི་ཚད།
སྨྲིམ་ཆུང་ ག་ཚོད་ མཐོང་མྱོང་ཡོད།

གླང་ཆེན་ ཁྲུ་དང་ ལྡན་ཅིག་ལམ།
འདི་ཞུགས་ འོང་དུས་ ཤིང་འདིའི་ཚད།
ངའི་གི་ གཟུགས་དང་ མཉམ་པོ་མཐོང་།
ཤིང་འདི་ སྔོན་བཞིན་ གླང་ཆེན་ལབ།

སྤྲེའུ་ཀིས་ ཁོ་རང་ ལྡན་ཅིག་ལམ།
འདི་ཞུགས་ འོང་དུས་ ཤིང་འདིའི་ཚད།
ངའི་གི་ གཟུགས་དང་ མཉམ་པོ་མཐོང་།
ཤིང་འདི་ སྔོན་བཞིན་ སྤྲེའུ་ཀིས་ལབ།

རི་བོང་ ཁོརང་ ལྡན་ཅིག་ལམ།
འདི་ཞུགས་ འོང་དུས་ ཤིང་འདིའི་ཚད།
འདབ་མ་ གཉིས་མཐོང་ འདིའི་ཟླིལ་རྒྱུ།
ངས་ལྷེས་ བལྟག་མྱོང་ རི་བོང་ལབ།

ང་ཀིས་ འབྲས་བུ་ ཡུལ་གཞན་ལས།
ཟས་སྟི་ སྐྱུག་ཀོ་ བཏང་བཏང་བའི།
སོན་ལས་ སྐྱེ་སྐྱེའི་ ཤིང་འདི་ཡིན།
འདི་ལྟེ་ གོང་མ་ སྲིག་གིས་ལབ།

འདི་ལས་ སྒྲོག་ཆགས་ ཁྱོང་རྒྱུའི་བར།
རྒྱན་སོས་ རྒྱན་སོས་ གོང་མ་སྒྲིག།
གོང་མ་ སྒྲིག་ལས་ རི་གོང་གཞོན།
འདི་ལས་ སྒྲོའུ་དང་ གླང་ཆེན་གཞོན།

སྒྲོག་ཆགས་ ཁྱོང་རྒྱུའི་ བར་ན་རང་།
རྒྱན་གཞོན་ གོ་རིམ་ ནང་ལྟར་གྱིས།
གླང་ཆེན་ གཞོན་པས་ སྒྲོའུ་ལོ།
གུས་བཀུར་ བརྩེ་བ་ བྱུས་པོ་སྣད།

འདི་ལས་ སྒྲོའུ་གིས་ རི་གོང་ལོ།
གོང་མ་ སྒྲིག་ལོ་ རི་གོང་གིས།
རྒྱན་གཞོན་ རིམ་པོ་ ནང་ལྟར་གྱིས།
ཕན་ཚུན་ གུས་ཞབས་ འདི་ལྟེ་ཞུས།

སྒྲོག་ཆགས་ བཞི་པོ་ ཡུལ་གཞན་ན།
འགྲུ་དུས་ གླང་ཆེན་ སྟེང་ལོ་སྒྲོའུ།
སྒྲོའུ་སྟེང་ རི་གོང་ གོང་མ་སྒྲིག།
རི་གོང་ སྟེང་ལོ་ ཞོན་སྟེ་འགྲུ།

བུ་སྲིངམ་ རང་གི་ བཞུགས་ས།

བུ་སྲིངམ་ རང་གི་ བཞུགས་ས།
མ་གསང་ དྲང་པོ་ གསུང་གནང་།
གྲོ་རངས་ གནང་ཚེ་ གཞིས་ཚོ།
བུ་སྲིངམ་ འཕྲོད་པར་ འོང་ཉེ།

གཏན་འཛག་ སྡོད་ས་ མེད་མཁན།
འཁྱམས་སྐྱིངམ་ བུ་མོ་ ང་ལོ།
ཨ་ཙུ་ སྐྲུ་དྲག་ རང་གིས།
གན་ཐུས་ འཕྲོད་པར་ ཐོན་ཉེ།

བུ་སྲིངམ་ ཨོ་འདི་ མ་གསུང་།
ཁ་སང་ མཐོང་པའི་ ཉིན་ལས།
ཉལ་སྦི་ གཉིད་མེད་ ང་ལོ།
བུ་སྲིངམ་ རང་ལོ་ དྲན་སྦི།

ཨ་ཙུ་ སྐྲུ་དྲག་ འདི་མས།
ཨོ་འདི་ གསུང་བོ་ ཞལ་ཚ།
བུ་མོ་ ང་ལས་ ཅང་རེམ།
ཡུལ་སྐོར་ གཞན་ན་ ལོས་འོང་།

མེན་ཏོག་ ལེ་ཊ་རི་ཊ་ ལེ་ཊ་ཚད།
ལྷུམ་ར་ ནང་ལོ་ ཡོད་རུང་།
ངའི་གི་ སློ་ལོ་ འགྲུ་བའི།
མེན་ཏོག་ གདམས་ཀ་ རྒྱབས་འོང་།

མེན་ཏོག་ ལེགས་རིགས་ ལེགས་ཚད།
ལྷུམ་ར་ ནང་ལོ་ ཡོད་རུང་།
ལྷུམ་ར་ ལེགས་པའི་ མེན་ཏོག།
གདམས་ཀ་ རྒྱབས་ན་ དྲག་འོང་།

ལྷུམ་ར་ ལེགས་པའི་ མེན་ཏོག།
གདམས་ཀ་ ང་གིས་ རྒྱབས་ཚར།
སྒྲིག་དང་ མིན་སྒྲིག་ བུ་སྲིངམ།
ཁ་ཆིག་ མ་ལག་ གནང་ན།

ཨོ་འདི་ ཨིན་ན་ ཨ་ཙུ།
ད་རུང་ ཨ་ཙི་ སྒྲུག་ཤ།
མོ་བཏབ་ མཐུན་རྐྱེས་ ལེགས་ན།
ཁ་ཆིག་ མ་ལག་ བྱོན་ཤེ།

བདེ་བ་ ངེས་པར་ ཐོབ།

གནས་ཀྱི་ ལྗེ་བོ་ ཕྱུག་དཀར་ བཀྲ་ཤིས་སྡིངས།
སྡིངས་ལྗོངས་ ཨོ་རྒྱན་ གུ་རུའི་ སྦས་གནས་ན།
ན་སོ་ ཕོ་གཞོན་ མོ་གཞོན་ སྤོད་སའི་ཡུལ།
ཡུལ་འདི་ བདེ་བ་ ཅན་ལས་ སྐྱིད་པོ་ཡོད།

དབང་དང་ བྱིན་རླབས་ བུམ་ཁྲུས་ ང་ཅག་ལོ།
ལོ་ལྟར་ ཚེ་འཕྲུལ་ ཟླ་བའི་ ཉ་གང་ཚེ།
ཚེ་སྒྲོན་ བསོད་ནམས་ བསཏ་ཀོའི་ འབྲས་བུ་ལས།
ལས་སྨོན་ དབང་གིས་ ད་ལྟ་ ཞུ་བཞིན་ཡོད།

བདེ་བ་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་སའི་ གནས་འདི་ནང་།
ནང་པོའི་ རྗེས་སུ་ འཇུག་སྣངས་ གང་པོ་གནས།
གནས་འདི་ མཇལ་སྣང་ གང་པོ་ ཐམས་ཅད་ལོ།
ལོ་ལྟར་ ཕན་ཚུན་ མཇལ་བའི་ སྨོན་ལམ་གནང་།

མཁའ་དང་ མཉམ་པའི་ འགྲོ་བ་ སེམས་ཅན་རིགས།
རིགས་དྲུག་ གནས་ལས་ ཐར་བའི་ ཐབས་དང་ལམ།
ལམ་བཟང་ ཐོབ་པ་ ཐབས་དང་ ཤེས་རབ་དགོས།
དགོས་དོན་ གྲུབ་པ་ ཨ་ཏང་ རང་འབད་དགོས།

འགྲོ་བ་ རིགས་དྲུག་ སེམས་ཅན་ཀུ་ ག་ཡོད།
ཡོད་ཚད་ བདེ་བ་ ཐོབ་སྐྱི་ མཐོ་རིས་གནས།
གནས་པའི་ སྨོན་ལམ་ ཡང་ཡང་ ང་ཅག་རང་།
རང་བཞིན་ བདྲབ་ན་ བདེ་བ་ ངེས་པར་ཐོབ།

བདེ་བ་ ངེས་པར་ ཐོབ་སེ་ ལབ་བཞིན་རང་།
རང་འདོད་ བཙོང་སྐྱི་ ལེ་ལོ་ ཕྱིས་སྡོད་ན།
ནམ་དུས་ ག་ཚོད་ བར་ལོ་ གནམ་མཁའི་སྐར་མ།
ལྷུམ་འོང་ ལབ་སྐྱི་ སླུག་པོ་ དང་འདྲ་འོང་།

ཀཱ་ལི་ སུམ་ཅུའི་ ཚིགས་བཅད།

ཀ་ཀིས་ ཨིན་རུང་ སེམས་བཟང་ མཚོ་སྐྱེ་ཀི།
ཁ་ལས་ ཚིག་གསུམ་ ཡོན་ཏན་ཅུ་ བཤད་ན།
ག་ན་ འགྲོ་རུང་ སྡོད་རུང་ ཨོ་འདི་ལོ།
ང་ཅའི་ སློབ་དཔོན་ ལབ་སྐྱེ་ གུས་བཀུར་ཞུ།

ཅན་ཏེ་ མཐོན་པོ་ འཕོལ་གདན་ གྲུམ་གདན་སྟེང་།
ཆར་པོ་ འབབ་པོ་ ནང་བཞིན་ ལྷོ་ཟམས་ཅུ།
ཇ་དང་ ཨོ་ཞོ་ ཛམ་པོ་ གན་དགའ་དགའ།
རང་དགའ་ རང་ཐང་ རང་འདོད་ ལྷར་ཟ་ཐོབ།

ཏང་ཁུ་ ཤ་ཆང་ ཨ་རག་ ཟས་ངན་སྤྱངས།
ཐམས་ཅད་ སྤྱོད་ལམ་ བཟང་པོའི་ ངོས་ཞུགས་སྐྱེ།
ད་ལྟ་ དུས་ཚོད་ བཟང་པོ་ ཡོད་པའི་སྐབས།
ནང་དོན་ སོ་སོ་ རང་གིས་ སྒྲུབ་པོ་དགའ།

པད་མའི་ མེན་ཏོག་ ལྷམ་རའི་ རྒྱན་ཆ་ཨིན།
ཕ་མ་ སློབ་དཔོན་ བོ་ཙིའི་ རྒྱན་ཆ་ཨིན།
བ་ལོ་ ཅ་ག་ མ་ཆད་ པོ་སྦྱོས་ན།
མར་ཆུར་ ཨོ་ཞོ་ མ་ཆད་ པར་འཁྲུང་ཐོབ།

ཙན་དན་ ཤིང་གི་ སྡོང་ཕྲུང་ འདྲ་བོ་དྲང་པོ།
ཚང་མ་ ཐམས་ཅད་ གང་པོའི་ སེམས་དྲང་དགོས།
ཛར་ཛུར་ དོན་མེད་ གཏམ་ཚུ་ བཤད་དྲག་ན།
ཕང་ཕང་ སྐད་སྟོང་ འདྲ་བའི་ སྙིང་པོ་མེད།

ཞ་སྨུག་ ལག་ཀར་ ལེན་སྟི་ གཏམ་ཚིག་གསུམ།
ཟབ་ཟབ་ བསམ་བློ་ རྒྱ་ཆེན་ བཏང་བཞིན་ལས།
འང་དང་ ཚིག་རྩུབ་ བྲི་ཤད་ མ་ཐྲུས་བ།
ཡར་རྒྱས་ དགེ་བའི་ ཐབས་བཟང་ བྲི་ན་ལེགས།

རབ་རྩུབ་ ཐྲུས་སྟི་ ཀ་ཀིས་ ཨིན་ཀྱང་རུང་།
ལམ་བཟང་ ཐབས་ཤེས་ དགེ་བ་ གན་གྲུབ་པོ།
ཤགམ་ཨིན་ རང་གཞན་ ཐམས་ཅད་ ཀྱི་དོན་ལོ།
ས་བཙུའི་ གནས་ལོ་ ཞུགས་ཀར་ ཐེ་ཚོམ་མེད།

ཧང་སྟི་ འཇུས་སྟི་ ང་ཅག་ ཀ་ཀིས་ཡང་།
ཧ་ཐར་ ཚད་སྟི་ ལེ་ལོ་ མ་ཐྲུས་བ།
ཨ་ཏང་ དཀར་པོ་ དགེ་བའི་ ལམ་ཞུགས་ན།
ཨ་ཧི་ ལབ་སྟི་ ནམ་ལོ་ འཇུས་མི་དགོས།

མིའི་ ཁ་གདོང་།

སྤྱིར་སྣང་ མི་ལོ་ མི་མི་ ལབ་པའི་སྐད།
    མི་རང་ ཨིན་རུང་ མི་རིགས་ མ་འདྲ་བོ་ཡོད།
མི་རིགས་ མ་འདྲ་བོ་ ག་ཆེད་ མང་རུང་རང་།
    དབང་པོ་ ཡན་ལག་ ཐམས་ཅད་ གཅིག་ཀོ་ཨིན།

ཡོད་ཚད་ མི་ལོ་ ཁ་ གདོང་ འབག་ཤད་ཡོད།
    མི་ཚུའི་ ཁ་གདོང་ ཞིབ་ལྟེ་ ལྟ་བའི་སྐད།
བརྒྱ་སྟོང་ ཁྲི་འབུམ་ ག་ཆེད་ ཡོད་རུང་རང་།
    བཟོ་ལྟ་ བྱེ་ལག་ ཁ་གདོང་ འདྲ་བོ་མི་ཐོན།

ལ་ལོའི་ སྒོར་སྒོར་ ལ་ལོའི་ ལེབ་ལེབ་དང་།
    ལ་ལོའི་ འཇུག་འཇུག་ ལ་ལོའི་ རིང་ཀུ་ཐོན།
ལ་ལོའི་ སམ་སུམ་ ལ་ལོའི་ རྟབ་རྟོབ་དང་།
    ; ལ་ལོའི་ སྣ་རིང་ ལ་ལོའི་ སྣ་ལེབ་ལེབ།

ལ་ལོའི་ པོབ་པོབ་ ལ་ལོའི་ ཡལ་ཡོལ་ཐོན།
    ཡ་མཚན་ ཆེ་བོ་ རང་བཞིན་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས།
མི་ཚུའི་ གཟུགས་སྟོབས་ མགོ་དང་ ཡན་ལག་ཚུ།
    འདི་ལྟེ་ མ་འདྲ་བོ་ ག་ལྟེ་ བཟོ་བོ་སྨམ།

ལབ་ཤད་ མི་ཨིན་ མི་ཨིན་ ལབ་རྒྱུ་རང་།
གཟུགས་སྤྱོད་ གྲོ་ལག་ བཟོ་ལྟ་ ལྟ་སྡེ་གིས།
སོ་སོ་ སོ་སོ་ མི་རིགས་ འདི་ཨིན་ལབ།
རང་བཞིན་ དབྱེ་བ་ ཕྱེས་དུས་ ཡ་མཚན་སྦྱད།

མི་གི་ ཁ་གདོང་ གཅིག་ཀུ་ དབྱེ་ལྟ་དུས།
ཐོད་པ་ མི་འདྲ་ མིག་ཏོག་ མ་འདྲ་བོ་དང་།
མིག་སྤྱི་ རིང་ཐུང་ མིག་ཅམ་ སྤྱི་རིང་ཐུང་།
སྦྲབ་གཏུག་ མི་འདྲ་ ལ་ལོའི་ མིག་སྒོར་སྒོར།

ལ་ལོའི་ ཤིབ་ཤིབ་ རྩམ་ཐེན་ རྒྱབ་རྒྱབ་པོ།
ལ་ལོ་ གཅིག་ནེ་ མིག་རིམ་ ཤིག་ཤིག་དང་།
ལ་ལོའི་ མིག་ཏོག་ ཀྲོ་ཀ་ ལྟེམ་སྦོམ་ཆུང་།
མིག་ལོ་ ཆགས་ཚུལ་ མི་འདྲ་ ཡ་མཚན་སྦྱད།

སྣ་ཙུ་ ལེབ་ལེབ་ རིང་ཐུང་ འབུ་ཏེང་ཏེང་།
ལོ་ལོའི་ པོབ་པོབ་ ལ་ལོའི་ ཤར་ཤར་བོ།
ལ་ལོའི་ དོང་ཆུང་ ལ་ལོའི་ དོང་སྦོམ་པོ།
སྣ་ལོ་ ཆགས་ཚུལ་ མ་འདྲ་བོ་ མ་འདྲ་བོ་ཡོད།

ཁ་དང་ ཡ་མཚུ་ མམ་མཚུ་ ལྷ་རུང་རང་།
ཆེ་ཆུང་ རིང་ཐུང་ ཆགས་སྟངས་ མ་འདྲ་བོ་ཐོན།
ཨོས་ཀྱི་ འདེན་པོ་ རྣམ་ཅོག་ རིང་ཐུང་ཅན།
རང་བཞིན་ ལྷ་རུང་ ལེབ་པོ་ ཡ་མཚན་སྐྱིད།

ཨིན་རུང་ ཐམས་ཅད་ གང་པོ་ མི་མཚན་ཉིད།
ལྷན་བོ་ ཡོད་པས་ མི་ལོ་ མི་མི་ལབ།
སོ་སོའི་ ངོས་འཛིན་ བཟོ་ལྷ་ བྱེ་ལག་ལས།
དབྱེ་བ་ ཕྱེས་དུས་ མནེ་མུ ཡ་མཚན་སྐྱིད།

ཚེ་རིང་ རྣམ་དྲུག།

སྨོན་ཚེ་ བསྐལ་པོ་ ཐོག་མར་ ཆགས་པའི་ཚེ།
སྲིད་པའི་ ཁམས་འདིར་ མི་འགྱུར་ མི་གཞིག་ཀོའི།
རྡོ་རྗེའི་ བདུན་ཕྲད་ ཆོས་ལྡན་ བྲག་རི་ཆགས།
འདི་ཡོ་ ཕྱོགས་དུས་ རྒྱལ་བས་ བྱིན་གྱིས་རླབས།

ཚེ་རིང་ བྲག་ལས་ འཆི་མེད་ བདུད་རྩི་བབས།
ཨོ་འདིའི་ གཤེར་ལས་ ཚེ་རིང་ ལྗོན་ཤིང་སྐྱེས།
ལྗོན་འབྲས་ མཐུ་བའི་ འདབ་ཆགས་ ཚེ་རིང་ཐོབ།
བྲག་ཡོ་ སྨམ་སྡི་ ཆུ་འདི་ འཐུང་བས་ཀྱིས།

དྲང་སྲོང་ ཆེན་པོ་ འཆི་མེད་ གོ་འཕང་ཐོབ།
དྲང་སྲོང་ མཆོག་གི་ གཏོར་མའི་ རིལ་བ་ཟླ་བས།
རི་དྭགས་ བསེ་རུ་ ཨོ་འདིས་ འཆི་མེད་ཐོབ།
བྲག་རི་ ཚེ་རིང་ འབབ་ཆུ་ ཚེ་རིང་དང་།

ལྗོན་ཤིང་ ཚེ་རིང་ དྲང་སྲོང་ མི་ཚེ་རིང་།
འདབ་ཆགས་ ཚེ་རིང་ རི་དྭགས་ ཚེ་རིང་སོགས།
ཚེ་རིང་ རྣམ་པོ་ དྲུག་གི་ རྟེན་འབྲེལ་ལས།
གཟིམ་ཁང་ གནས་དང་ ག་ན་ གན་བཞེངས་རུང་།

མི་ཕྱུག་ ཚེ་རིང་ རྒྱུ་ནོར་ ཕུན་སུམ་ཚོགས།
ཕྱི་ནང་ དབྱེར་མེད་ ཐམས་ཅད་ བཀྲ་ཤིས་འཕེལ།
བརྒྱུད་ལུང་ མན་ངག་ ལུང་རིགས་ ཟུ་དང་མཐུན།
ཚེ་རིང་ རྣམ་དྲུག་ རྟེན་འབྲེལ་ འདི་དང་མཚུངས།

སོ་སོའི་ གཟིམ་ཤག་ ཐོ་ཡོན་ གནས་གཙང་དང་།
བྲུག་རི་ མཐོན་པོ་ ས་གནས་ མཐོན་པོ་ན།
ཚེ་རིང་ རྣམ་དྲུག་ རི་མོ་ བཀོད་ཚུགས་ན།
ཡུལ་ཕྱོགས་ ཨོ་ན་ བཀྲ་ཤིས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས།
རི་མོ་ བཀོད་དུས་ བྲུག་རི་ ཚེ་རིང་དང་།
འབབ་ཆུ་ ཚེ་རིང་ ལྗོན་ཤིང་ ཚེ་རིང་དང་།
དྲང་སྲོང་ ཚེ་རིང་ འདབ་ཆགས་ བྱ་ཚེ་རིང་།
རི་དྭགས་ ཚེ་རིང་ གོ་རིམ་ ནང་ལྟར་བཀོད།

ཤེས་རིག།

ཤེས་རིག་ ཡོན་ཏན་ ལབ་མཁན།
མུན་ནག་ ནང་ལོ་ དཀར་དྭངས།
གསལ་སྒྲི་ ང་ཅག་ བྲིན་མཁན།
ལམ་སྟོན་ པོ་ཨིན་ ཤེས་རིག།

ཤེས་རིག་ ཡོན་ཏན་ མེད་མཁན།
མི་ཚུ་ ཀ་རང་ ཨིན་རུང་།
དུད་འགྲོ་ སེམས་ཅན་ ལབ་མཁན།
ཚུ་དང་ དབྱེར་མེད་ ཤེས་རིག།

ཤེས་རིག་ ཡོན་ཏན་ ལབ་མཁན།
ཉི་མ་ རེ་ལོ་ ཚོག་རེ།
ཨ་ཏང་ མ་ཆག་ བཟུང་མཁན།
མཁས་པོ་ ཐོན་ཚུགས་ ཤེས་རིག།

ཤེས་རིག་ ཡོན་ཏན་ ལབ་མཁན།
དབང་ཆེན་ འཁྱོག་ནས་ མི་ཚུགས།
རྒྱན་ཅན་ རྒྱུ་མི་ ཚུགས་མཁན།
འདེམ་ཐང་ གལ་ཅན་ ཤེས་རིག།

ཤེས་རིག་ ཡོན་ཏན་ ལབ་མཁན།
ཕ་གཉིས་ མ་གཉིས་ མི་དགོས།
རང་ཁ་ རག་གིས་ གསོ་མཁན།
འདི་མའི་ ནུས་ཅན་ ཤེས་རིག།

ཤེས་རིག་ ཡོན་ཏན་ ལབ་མཁན།
འཛམ་གླིང་ འདི་ན་ ང་ཅག།
མི་རིགས་ ཡོངས་ལོ་ ཕན་མཁན།
རྒྱ་ཆེན་ འདེམ་ཤེན་ ཤེས་རིག།

ཤེས་རིག་ ཡོན་ཏན་ ལབ་མཁན།
ཚུང་ཚུང་ ཚུང་དུས་ ལས་རང་།
བརྩོན་གྲུས་ བྱུས་སྐྱི་ སྐྱུང་མཁན།
མཁས་པོ་ ཐོན་སྐྲིད་ ཤེས་རིག།

བསྟན་པ་ བཅུ་གཉིས།

བསྟན་པ་ བཅུ་གཉིས་ རྣམ་པོ་ཚུ།
ཡོངས་སུ་ སྨོན་སྨི་ རྒྱ་ཚུལ་ཡོད།
འདི་ལས་ སོ་སོ་ སོ་སོ་བྱུས།
རྒྱ་ཚུལ་ རྣམ་པོ་ མ་འདྲ་བོ་ཡོད།

ཡོངས་སུ་ སྨོན་སྨི་ རྒྱ་ཚུལ་ཚུ།
བདུད་མོ་ ཆེན་མོ་ མཆེད་བཞི་དང་།
གནོད་བྱེད་ ཆེན་མོ་ མཆེད་བཞི་དང་།
སྨན་བཙུན་ མཆེད་བཞིས་ བཅུ་གཉིས་སོ།

ཡོངས་སྨོན་ བཅུ་གཉིས་ ནང་ཚན་ལས།
སོ་སོ་ སོ་སོའི་ མིང་ བཀོད་ན།
རྡོ་རྗེ་ ཀུན་བཟང་ མོ་དང་གཅིག།
རྡོ་རྗེ་ གཡའ་མ་ སྐྱོངས་དང་གཉིས།

རྡོ་རྗེ་ ཀུན་ཏུ་ བཟང་མོས་གསུམ།
རྡོ་རྗེ་ བགེགས་ཀྱི་ གཙོ་མོ་བཞི།
རྡོ་རྗེ་ གཡུ་བུན་ མ་གེས་ལྔ།
རྡོ་རྗེ་ དཔལ་གྱི་ ཡུ་མས་དྲུག།

རྡོ་རྗེ་ གླུ་མོ་ མ་གིས་བདུན།
རྡོ་རྗེ་ དྲག་མོ་ རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱད།
རྡོ་རྗེ་ བདེ་བ་ སྒྲོང་མཛད་དགུ།
རྡོ་རྗེ་ སྨན་མོ་ ཞིས་པས་བཅུ།

གཡའ་མ་ བསིལ་གྱི་ བཅུ་གཅིག་དང་།
རྡོ་རྗེ་ གཟུགས་ལེགས་ མ་བཅུ་གཉིས།
རྣམ་པོ་ མ་འདྲ་བོ་ འདི་ཚུ་ལོ།
བསྟན་མ་ བཅུ་གཉིས་ ལབ་ཏོ་ཡིན།

གུ་རུའི་ ཚེས་བཅུ།

ཟླ་ལྟར་ གུ་རུའི་ ཚེས་བཅུ་ བྱིན་རླབས་ཅན།
དང་པོ་ ཆོ་འཕྲུལ་ ཟླ་བའི་ ཚེས་བཅུ་ནི།
རྒྱལ་སྲིད་ སྤངས་སྟེ་ དུར་ཁྲོད་ བསིལ་ཚལ་ན།
བརྟུལ་ཞུགས་ སྤྱོད་པ་ བྱིན་པའི་ དུས་ཆེན་ཡིན།

དཔོ་ཟླ་ གཉིས་པའི་ ཚེས་བཅུའི་ ཕན་ཡོན་ནི།
ཨོ་རྒྱན་ སངས་རྒྱས་ གུ་རུ་ རིན་པོ་ཆེ།
སློབ་དཔོན་ ཕྲ་ཧ་ ཧ་ཏའི་ སྤྱན་སྔ་རུ།
རབ་ཏུ་ བྱུང་བའི་ དུས་ཆེན་ ཁྱད་པར་ཅན།

ནག་ཟླ་ གསུམ་པའི་ ཚེས་བཅུའི་ ཕན་ཡོན་ནི།
གུ་རུ་ མཆོག་ལོ་ ཟ་ཧོར་ རྒྱལ་པོ་ཀིས།
གསོན་བསྲེག་ བཏང་དུས་ རྒྱལ་པོས་ མ་ཚུགས་པའི།
གུ་རུའི་ ཚེས་བཅུ་ ཁྱད་པར་ ཅན་གཅིག་ཡིན།

བཞི་པོ་ ས་ག་ ཟླ་བའི་ ཚེས་བཅུ་ནི།
ལྷ་ལྕམ་ མན་དྷ་ར་དང་ ཡབ་ཡུམ་བཅས།
རྒྱལ་པོས་ མེ་མཆོད་ ཕུལ་རུང་ མ་ཚུགས་པའི།
རྫུ་འཕྲུལ་ སྟོན་པའི་ དུས་ཆེན་ ཁྱད་པར་ཅན།

སྟོན་ཟླ་ ལྔ་པའི་ ཚེས་བཅུའི་ ཕན་ཡོན་ནི།
མཐར་སྐྱེས་ གྲོང་ཁྱེར་ མུ་སྟེགས་ ལྔ་བརྒྱ་བཏུལ།
སེངྒེ་ སྒྲ་སྒྲོག་ སྐུ་ནུ་ བསྒྱུར་སྟེ་གིས།
གནམ་ལྕགས་ ཐོག་ཕབས་ མུ་སྟེགས་ རྒྱལ་ཁབ་རླག།

ཆུ་སྟོད་ ཟླ་བ་ དྲུག་གོའི་ ཚེས་བཅུ་ནི།
ཨོ་རྒྱན་ ཡུལ་གྱི་ ནུབ་བྱང་ ས་མཚམས་ན།
མཚོ་གླིང་ དྷ་ན་ ཀོ་ཤའི་ སྡོང་པོ་ལས།
ཨོ་རྒྱན་ གུ་རུ་ འཁྲུངས་པའི་ དུས་ཆེན་ཨིན།

གྲོ་ཞིན་ བདུན་པའི་ ཚེས་བཅུའི་ དུས་ཆེན་ནི།
མུ་སྟེགས་ རྒྱལ་པོས་ ཟངས་ཟྭའི་ ནང་བཅུག་སྟེ།
ཆུ་ནང་ གོས་དུས་ རྒྱ་ཚུ་ གྱེན་ལོག་སྟེ།
རྒྱལ་པོས་ བཟོད་གསོལ་ ཞུ་བས་ བསྟན་པར་བཅུག།

ཁྲིམས་ཟླ་ བརྒྱད་པའི་ ཚེས་བཅུར་ མུ་སྟེགས་ཚུས།
དུག་ཟས་ ཕུལ་སྟེ་ བཀྲོང་སེམས་ བྱས་པའི་དུས།
དུག་ཟས་ བཞེས་སྟེ་ སྐུ་གཟུགས་ གཟི་གདངས་དང་།
སྐུ་ཉམས་ རྒྱས་དྲགས་ སྟོན་པའི་ དུས་ཆེན་ ཨིན།

རྒྱུ་སྐར་ དགུ་པའི་ ཚེས་བཅུར་ ཡང་ལེ་ཤོད།
ལྷ་སྲིན་ ཡོངས་ཀྱིས་ བར་ཆད་ བཏང་བའི་དུས།
རྡོ་རྗེ་ ཕུར་པོ་ སྒྲུབ་སྡེ་ ལྷ་སྲིན་ཡོངས།
དམ་བཏར་ བཀའ་སྒྲུང་ བཀོད་པའི་ དུས་ཆེན་ཨིན།

སྨིན་དྲུག་ ཟླ་བོ་ བཅུ་པའི་ ཚེས་བཅུའི་ཉིན།
ཨོ་རྒྱན་ གུ་རུ་ བོད་ལ་ བྱོན་སྡེ་ཀི།
ལྷ་སྲིན་ གདུག་ཅན་ ཐམས་ཅད་ འགོ་དང་པོ།
དམ་ལོ་ བཏགས་པའི་ དུས་ཆེན་ ཁྱད་པར་ཅན།

བཅུ་གཅིག་ ཟླ་བའི་ ཚེས་བཅུར་ བོད་ཡུལ་ན།
མཐའ་དབུས་ མེད་པོ་ ཟབ་གཏེར་ བརྒྱ་ཕྲག་སྦས།
གཞི་བདག་ ཡོད་ཚད་ དབང་ལོ་ འདུས་གཏེར་སྲུང་།
གཉེར་གཏད་ ལུང་བསྟན་ གནང་བའི་ དུས་ཆེན་ཨིན།

རྒྱལ་ཟླ་ བཅུ་གཉིས་ ཚེས་བཅུར་ གུ་རུ་ལོ།
རྒྱལ་པོ་ ཨིན་དྲ་ ཧོ་དྷིས་ ཕོ་བྲང་ན།
གདན་ཞུས་ མཚན་ལོ་ པདྨ་ རྒྱལ་པོར་གསོལ།
རྒྱལ་སྲིད་ བཟུང་བའི་ དུས་ཆེན་ ཚ་ཆེན་ཨིན།

བསླབ་བྱ།

མ་སླབ་ མ་བཤད་ མཁས་པོ་ ཐོན་མི་སྲིད།
སླབ་སྡེ་ བྱོན་ན་ མ་ཤེསཔ་ ཐོན་མི་སྲིད།
ཤིང་ལོ་ རྩ་རྩ་ མེད་ན་ རླུང་གིས་བརྡབ།
གཏམ་ལོ་ ཁུངས་ལྡན་ མེད་ན་ རྫུན་སེ་ལབ།

ཚིག་ངན་ ཚིག་རྩུབ་ སེམས་ན་ བཞག་བཞག་སྡེ།
ཆོས་བཟང་ དུས་བཟང་ ལབ་སྡེ་ མ་བརྩེ་བོ་དྲག།
ཚིག་གསུམ་ གཏམ་ཚུ་ དྲང་པོ་ མ་བཤད་ན།
རང་གི་ ཕམ་རང་ ཨིན་རུང་ ཡིད་མི་ཆེས།

གཞན་གྱི་ ཁ་གདོང་ ལྟ་བའི་ མིག་ཡོད་རུང་།
རང་གི་ ཁ་གདོང་ ལྟ་ཆེད་ མེ་ལོང་དགོས།
ཡ་རབས་ བཟང་པོ་ ཨ་ཏང་ གྱུལ་ལོ་རྒྱོད།
མ་རབས་ ངན་པོ་ ཨ་ཏང་ ཟས་ལོ་རྒྱོད།

ལག་བཟོ་ ལག་ཤེས་ ཡོད་ཚད་ མིའི་གཡོག་ཀྱུ།
མཁས་པོ་ ཁ་ཤེས་ ཡོད་ཚད་ མིའི་དཔོན་པོ།
སེམས་ངན་ མནོ་སྡེ་ གནས་སྐོར་ འགྱུ་བོ་ལས།
སེམས་བཟང་ མནོ་སྡེ་ སྐྱིད་པོ་ བཏང་བོ་དགའ།

ཀུ་མོ་ ཀུ་མཁན་ ཀུན་ཅན་ ཁ་སྒྲིམ་པོ།
རྫུན་གཏམ་ བཤད་མཁན་ འང་མཁན་ སྣ་སྒྲིམ་པོ།
སྤྲལ་པོ་ ང་རྒྱལ་ ཆེ་སྡི་ སྡིག་དགྲོག་གོ།
རྒྱུག་མོས་ རང་བུམ་ བཏིབ་སྡི་ མནའམ་དགྲོབ་གོ།

ཚལབ་ཕོ་ ཚལམ་མོ་ ཙུ་གིས་ ཟུར་མིག་ལྟ།
སེམས་ནག་ གུ་སྡིག་ གོ་ཙུས་ སོ་རྐང་འཛིབ།
སྐྱོད་དན་ ཁྲི་ཙུ་ མནོ་བསམ་ བཏང་བཞིན་ཏུ།
སྐྱོད་དན་ མི་རྩུ་ རང་སྐྱོན་ སྤྲས་བཞིན་ཏུ།

ཟ་བའི་ སྐབས་ན་ བཙོག་གོ་ ནམ་མ་བསམ།
ཉལ་བའི་ སྐབས་ན་ བུ་ལེན་ ནམ་མ་བསམ།
ཟམ་རང་ ཨིན་རུང་ ཉུང་ཉུང་ ཟ་ན་བཙུད།
ཟམ་རང་ ཨིན་རུང་ མང་དྲག་ ཟ་ན་ལུད།

ཞེ་ལོག་ མི་ཙུ་ ཨ་ཏང་ ཞེམ་དད་ཆེ།
མེདཔ་ཅན་ མི་ཙུ་ ཨ་ཏང་ ཛ་དད་ཆེ།
ན་བའི་ གོ་ས་ སྨན་པོ་ རང་ཡང་ན།
འབྲོང་བའི་ གོ་ས་ རྗེས་པའི་ བ་ཡང་འབྲོང།

ཟམ་ངན་ དང་ཁྲུ།

སངས་རྒྱས་ དགོངས་པོ་ རྫོགས་སྐྱི་ ལོ་བརྒྱ་ཙམ།
སོང་བའི་ རྗེས་ལོ་ རྒྱ་ནག་ ཡུལ་གཅིག་ན།
བདུད་རིགས་ བུམ་གཅིག་ འདོད་ཆགས་ ཤུགས་ཆེ་སྐྱི།
ཤི་བའི་ དུས་ཚོད་ སླེབས་དུས་ བུམ་འདིས་ལབ།

ད་ང་ ཤི་བའི་ དུས་ལོ་ བབས་པོ་ཨིན།
འཛམ་གླིང་ ནང་གི་ སེམས་ཙན་ ཕལ་ཆེ་བོ།
ངན་སོང་ གསུམ་ན་ འཁྱིད་ནུས་ སྨོན་ལམ་ཐེབས།
རང་ཉིད་ ཤི་བའི་ རྗེས་ལོ་ ས་འོག་སྦྲས།

ས་འོག་ སྦྲས་པའི་ ངའི་གི་ ཕུང་པོ་ལས།
མེན་ཏོག་ ལྷུང་པོ་ སྤྱི་རིགས་ སྣ་ཚོགས་སྐྱེས།
ལྷུང་པོ་ འདི་ལས་ མེན་ཏོག་ སྣ་ཚོགས་ཤར།
ཤ་བ་དང་ མེན་ཏོག་ དྲི་ཞིམ་ ཚོར་བོ་ཙམ།

འཁྲིགས་ཀོ་ སྤྱོད་བ་ལས་ ལྷག་ཀོའི་ སྐྱིད་པོ་བྱུང་།
མེན་ཏོག་ ཨོ་འདི་ འཛམ་གླིང་ ཡོངས་ན་ཁྱབ།
ཕལ་ཆེར་ མི་ཚུས་ ཁ་ནང་ ཟ་མཁན་དང་།
ཤོག་སྒྲིལ་ རྒྱབས་སྐྱི་ དབང་མེད་ ལོངས་སྤྱོད་འོང་།

བདུད་མོ་ ཤི་སྡོན་ སྨིན་ལམ་ བཏབ་པའི་ཚུལ།
ཁ་ཆེམས་ བཞག་ཀོའི་ འབྲས་བུ་ འདི་ལས་བྱུང་།
ད་ལྷ་ འཛམ་གླིང་ ཡོངས་ན་ དར་ཞིང་ཁྱབ།
ཟས་ངན་ འདི་ལོ་ ལོངས་སུ་ སྤྱོད་མཁན་མང་།

ཙུང་ཙུང་ ཙུང་ཙུང་ ཐྭ་བུད་ ཙུང་ཙུང་ལས།
རྐན་གཞོན་ མེད་པས་ ཟས་ངན་ ལོངས་སྤྱོད་མཁན།
རྐན་ལབ་ གཞོན་ཉན་ མེད་པོ་ དུད་འགྲོ་བཞིན།
ཕར་བྱོན་ ཚུར་བྱོན་ ཐུས་སྐྱི་ ལོངས་སྤྱོད་འོང་།

དེང་སང་ ཟས་ངན་ འདི་ལོ་ མིང་མ་འདྲོ།
སྐྱི་རིགས་ སྣ་ཚོགས་ ཡོད་པོ་ འདི་ལས་བྱུང་།
ཨ་ཕིང་ ཏང་ཁྲུ་ ཤིག་རེཏ་ ཕེ་རི་དང་།
གཾ་ཛཱ་ ཁེ་ནི་ ཟུར་ཧེ་ ཕེ་ཞིང་སོགས།

ཁ་ནང་ གཡེབ་སྐྱི་ ཟ་མཁན་ སྣ་སྣུམ་མཁན།
མ་ཤི་ གོང་ལས་ ཁ་ནང་ མེ་བཙུག་སྐྱི།
དུ་བ་ གནམ་དང་ ས་བཏང་ ལྷ་དང་ཀླུ།
གཞི་བདག་ ཁྲིས་སྐྱི་ ནད་ངན་ འབྱུང་པོ་མང་།

ནད་རིགས་ མ་གཅིག་ བཞི་བརྒྱ་ རྩ་བཞི་དང་།
བགེགས་རིགས་ མ་གཅིག་ ཧྲོང་ཕྲག་ བརྒྱད་ཅུ་དང་།
ཁྲིམས་པོའི་ གདོན་ཆེན་ བཙོ་ལྔ་ ལ་སོགས་པོ།
ཟས་ངན་ འདི་ལས་ དར་ཁྱབ་ བྱུང་བཞིན་ཡོད།།

ཟས་ངན་ འདི་ལོ་ ལོངས་སུ་ སྤྱོད་པོ་ལས།
ཁ་སྐོམ་ གྲོད་བ་ལྟོགས་ བཀྲེས་སྐོམ་ སྡུག་བསྔལ་བྱུང་།
གཟུགས་སྟོབས་ ཉམས་སྟེ་ རང་དབང་ མེད་པོ་ལས།
ན་ཚ་ ཕོག་སྟེ་ དུས་མཚོད་ མ་སླེབས་ཤི།

ཨོ་ཤེས་ སྐྲ་མཁྱེན་ མཁྱེན་པའི་ བདག་ཀུ་རུ།
ཟས་ངན་ འདི་ལོ་ རྩ་ལས་ སྤྱོད་མ་གནང་།
ལོངས་སུ་ སྤྱོད་པའི་ ཉེས་དམིགས་ འཁོར་སྡེ་ཀི།།
ཤི་ལོང་ མེད་པོ་ དམྱལ་བའི་ ཁམས་ན་སྐྱེས།

སྙིང་མིག།

སྔོན་དུས་ གྲོང་ཡུལ་ ཆུང་ཆུང་ གཅིག་ནང་ལོ།
ཞིང་ཚོང་ བཟའ་མི་ གཉིས་ལོ་ བུ་གཅིག་སྐྱེས།
ཞིང་ཚོང་ བཟའ་མི་ གཉིས་པོ་ ལེབ་པོ་དགའ།
བུ་འདིའི་ མིང་ལོ་ གན་ལབ་ བཞག་ན་དྲག།

བཟའ་མི་ གཉིས་པོ་ གྲོས་བསྡུན་ རྒྱབས་སྟེ་ཀི།།
ཨ་པས་ ལབ་ན་ བུ་འདི་ ངའི་མིག་འདྲ།
ཨ་མས་ ལབ་ན་ བུ་འདི་ ངའི་སྙིང་འདྲ།
འདི་ལྟེ་ ཁོང་གཉིས་ གྲོས་བསྡུན་ འཆམ་པོ་ལས།

བཟའ་མི་ གཉིས་པོའི་ གཅེས་ཕྲུག་ བུ་འདིའི་མིང་།
ཕ་མ་ གཉིས་པོའི་ གྲོས་བསྡུན་ ནང་ལྟར་གྱིས།
ཨ་མའི་ སྙིང་འདྲ་ ཨ་པའི་ མིག་འདྲ་བས།
བུ་འདིའི་ མིང་ལོ་ སྙིང་མིག་ ལབ་སྟེ་བཞག།

བུ་ལོ་ ལེབ་པོ་ བྲམས་སྐྱོངས་ གཅེས་པོ་བྱས།
དཀར་ལས་ ལེབ་པོ་ རྒྱབས་སྟེ་ འགྲོ་སོང་བཏང་།
སྐྱེས་གསོ་ སྙིང་མིག་ སྦོམ་པོ་ ཆགས་པོ་ལས།
ཁོ་རའི་ བློ་དང་ མཐུན་པའི་ མནའ་མོ་ལེན།

ཕ་མ་ གཉིས་པོ་ རྣམ་སྲི་ ཞི་རན་ལོ།
དགེ་བ་ གང་སྒྲུབ་ གནས་སྐོར་ འགྲུ་འདོད་ཀྱིས།
ཚེ་གང་ བསགས་ཀོའི་ རྒྱུ་ནོར་ ལོངས་སྤྱོད་ཙུ།
བུ་མནའམ་ གཉིས་ཀྱི་ ལག་ལོ་ གཏད་སྲི་ལབ།

ང་ཅག་ རྒབ་རྒན་ གཉིས་པོ་ ཞི་རན་ཚར།
མ་ཤིའི་ སྔོན་ལོ་ ཆོས་བྱས་ གནས་སྐོར་ལོ།
འགྲུ་ཉེ་ ལབ་སྲི་ བུ་དང་ མནའམ་གཉིས་ལོ།
ལབ་རུང་ ཁོང་ཚུས་ གནས་སྐོར་ ལོ་མ་བཏང་།

བུ་མནའམ་ གཉིས་ཀྱིས་ རྒབ་རྒན་ གཉིས་པོ་ལོ།
གཡོག་ཀུ་ ནང་བཞིན་ ཉིན་ཐུབ་ གཡོག་རྐྱབས་བཅུག།
འདི་ལས་ སྙིང་མིག་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོ་ལོ།
བུ་གཅིག་ སྐྱེས་པོ་ལས་ གཡོག་ཙུ་ མང་བཞིན་སོང་།

ཟ་འཐུང་ སྐྱོ་སྐྱགས་ བྱིན་བས་ ཨམ་འདི་ན།
སྨན་བཅོས་ རིམ་འགྲོ་ མེད་པར་ སྣང་མེད་ཤི།
ཨ་ཇོ་ ཨ་ན་ ཤི་བའི་ མྱ་ངན་དང་།
མ་ཚུགས་ མ་ཐྲུབ་ གཡོག་ཙུ་ བྱས་དགོས་ཐུག།

ཉིན་གཅིག་ མོ་འདྲིས་ ཕོ་ལོ་ འདི་ལྟེ་ལབ།
རྒྱབ་འདི་ མེད་ན་ གཅོད་ སྒྲིད་པོ་བྱུང་།
མོའི་གཏམ་ བདེན་པོ་ འདུག་སེ་ སྙིང་མིག་ལབ།
ཤེ་ཉེ་ མིན་འདུག་ ག་ལྟེ་ བྱས་ན་དྲག།

རྒྱབ་འདི་ རང་དོང་ ནང་ལོ་ འདེགས་འབག་སྡེ།
བར་མིན་ རྫ་ཡི་ བྲུག་ཀུག་ ནང་ལོ་སྐྱེལ།
ལབ་པོ་ ནང་ལྟར་ ཨ་རྗེ་ རྒྱབ་འདི་ལོ།
བྲུག་ཀུག་ ནང་ལོ་ འབག་སྡེ་ སྐྱེལ་བ་སོང་།

ཨ་པས་ ཨ་རྗེ་ འབག་སྡེ་ འགྲོ་བའི་སྐབ།
བུ་ཆུང་ ཨ་པའི་ རྗེས་ལོ་ རྗེས་ལོ་འོང་།
སྙིང་མིག་ ཨ་པོ་ བྲུག་ཀུག་ ནང་སྐྱེལ་སྡེ།
རང་དོང་ ཀོས་ཤད་ བྱས་དུས་ བུ་གེས་ལབ།

ཨ་བ་ ཨ་བ་ རང་དོང་ འཐུས་མ་ཀོས།
ལན་ལོ་ ཨ་པས་ མཁོ་མེད་ རང་དོང་ད།
མན་མན་ ཨ་བ་ རང་ལོ་ མཁོ་མེད་རུང་།
རྗེས་ལོ་ ང་ལོ་ མཁོ་གཅིག་ ཐོན་ཉེ་མོ།

རྫེས་ལོ་ ཆོད་ལོ་ ག་མའི་ མགོ་ཐོན་ཉེ།
ལབ་དུས་ པོ་ཙོ་ འདི་གིས་ ཨ་པ་ལོ།
རྫེས་ལོ་ ངའི་གི་ ཨ་པ་ ཨམ་གཉིས་པོ།
ཨ་ཇོ་ འདི་དང་ འདྲ་པོ་རང་ ཆགས་པའི་སྐད།

ཨ་པ་ ཨ་མ་ བྲོག་གུག་ འདི་ནང་རང་།
འབག་སྟི་ འོང་སྐབས་ རང་དོང་ ང་མགོ་ཐོན།
གདམ་འདི་ ཐོས་ཡོང་ མེད་པོ་ སྙིང་མིག་གིས།
ཨ་པོ་ རྒ་པོ་ ཁྱིམ་ན་ ལོག་འབག་སོང་།

མོ་འདིས་ ཁོ་ལོ་ ཞེ་སྡུང་ ཡོང་ཡོང་མེདབ།
བུ་རྒུད་ ཨོ་འདིའི་ གདམ་ཙུ་ བཤད་སྟེ་བྱིན།
སྙིང་མིག་ བཟའ་ཚང་ གཉིས་པོ་ འཛུམ་སྟི་གིས།
ཨ་ཇོ་ རྒ་པོས་ བྱམས་པོ་ གཅེས་པོ་བྱས།

བུ་རྒུད་ འདི་གི་ གདམ་འདི་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས།
རྣམ་ཅིག་ ནང་ལོ་ ཐོས་པས་ འཛུམ་སྟི་ཏང་།
ལས་ཀྱི་ ལ་ཡོ་ ལུས་ལོ་ འཁོར་ཉེ་སྤྲད།
ལབ་བཞིན་ འགྲོད་པོ་ དཔག་ཏུ་ མེད་པོ་སྐྱེས།

ཅམས།

དང་པོ་ དང་པོ་ དང་པོའི་ དུས་ཚོད་ན།
གྲོང་དང་ ཡུལ་ཚོ་ ཁྱིམ་མཚེས་ རྩུའི་བར་ན།
　　མི་གཅིག་ ཤི་ན་ སྨྱུ་ངན་ སྐྱུང་སྒྲོལ་ཡོད།
　　ཐམས་ཅད་ གང་པོས་ ཅམས་ལབ་ སྐྱུང་སྒྲོལ་ཡོད།

དེང་དུས་ གནས་སྟངས་ གསར་པོའི་ དུས་ཚོད་ན།
ཅམས་དང་ སྨྱུ་ངན་ ཕལ་ཆེར་ སྐྱུང་མཁན་མེད།
　　ག་ན་ ཀ་ཤི་ ནམ་ཤི་ ལབ་ཤད་མེད།
　　འདེམ་ཟང་ གནས་སྟངས་ འགྱུར་བ་ ཐོན་བཞིན་ཡོད།

དང་པོ་ དང་པོ་ དང་པོའི་ དུས་ཚོད་ན།
རང་མཚན་ ཤི་ན་ སྨྱུ་ངན་ ལབ་སྐྱུང་མཁན།
　　རང་མཚན་ མ་སླེབས་ ཤི་རུང་ ཅམས་སྐྱུང་མཁན།
　　ཡོད་པོ་ ཕལ་ཆེར་ ཐམས་ཅད་ གང་པོས་མཁྱེན།

དེང་དུས་ ཤི་མཁན་ རང་མཚན་ ཨིན་རུང་རང་།
ཕལ་ཆེར་ སྨྱུ་ངན་ སྐྱུང་མཁན་ མེད་པོ་འདེམ།
　　ཅམས་ལབ་ སྐྱུང་མཁན་ ཡོད་རང་ མེད་པོ་དང་།
　　ཅམས་སེ་ ལབ་པོ་ གན་ཨིན་ མ་ཤེས་མཁན།

མི་རྩུ་ ཤི་དུས་ ཅམས་ལབ་ མ་སྲུང་ན།
མི་དང་ ཞིང་དང་ ལོ་ཐོག་ ཡོད་ཚད་ན།
ཡམས་ནད་ བཙོག་ནད་ ཐོག་ཀའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད།
ལབ་སྐྱི་ ཅམས་ལབ་ ངེས་པར་ སྲུང་སྲོལ་ཡོད།

མི་ཤིའི་ ཉེན་དང་ སྐྱ་སྲུར་ བཏོན་བའི་ཉེན།
འདི་ལས་ ཞག་གསུམ་ སྐྱ་རུས་ འཕྱག་ཀའི་ཉེན།
ཅམས་འདི་ མ་སྲུང་ སྣང་མེད་ བྱུས་སྡོད་ན།
ས་བསྡུད་ ཉམས་སྐྱི་ འོང་དང་ གཡང་མི་ཆགས།

དང་པོའི་ ང་ཅའི་ འདི་མའི་ ལུགས་སྲོལ་རྩུ།
ད་ལྟ་ ལས་རང་ འཚོལ་སྐྱི་ མ་སྲུང་ན།
ད་རིང་ ཐོ་རངས་ ལབ་བཞིན་ འབྱུང་པོ་ལས།
གཱ་ན་ འཚོལ་ཤད་ ཀ་ལོ་ དྲིས་ལྟ་ཤད།

ཐམ་འཐུས།

དང་པོའི་ དུས་ཀྱི་ ང་ཚའི་ ལུགས་སྲོལ་ན།
ཨོ་ཉེ་ སྐྱེས་པོ་ དང་ བྲོ་ཙུང་ ཕྲུས་པོ་དང་།
འདི་ལས་ སེམས་ཅན་ གསར་པོ་ སྐྱེས་ཡོང་མེད་པ།
ཐམ་འཐུས་ ལབ་མཁན་ བསྒྲུད་པའི་ ལུགས་སྲོལ་ཡོད།

དང་པོའི་ དུས་ཀྱི་ ང་ཚའི་ ལུགས་སྲོལ་ན།
ཨ་མའི་ ཁོག་ཀར་ བོ་ཙོ་ ཆགས་པོ་ལས།
དབང་པོ་ ཡན་ལག་ མ་ཚང་ བར་པོ་ཟང་།
ཨ་པོ་ ཨ་མས་ ཐམ་འཐུས་ སྲུང་སྲོལ་ཡོད།

དང་པོའི་ དུས་ཀྱི་ ང་ཚའི་ ལུགས་སྲོལ་ན།
ཉི་འཛིན་ ཟླ་འཛིན་ ཕོག་གོའི་ དུས་ཚོད་ན།
ཨ་པོ་ ཨམ་གཉིས་ ཉི་ཟེར་ ཟླ་ཟེར་ལས།
གཟུར་སྤི་ སྤྲས་སྐྱི་ སྦོད་པའི་ ལུགས་སྲོལ་ཡོད།

དང་པོའི་ དུས་ཀྱི་ ང་ཚའི་ ལུགས་སྲོལ་ན།
ཨ་མའི་ ཁོག་ཀར་ བོ་ཙོ་ ཆགས་པོ་ལས།
བྲོ་ཙུང་ རྐྱེ་ དང་ ཉ་དོལ་ རྒྱབས་ཤད་དང་།
ཉ་གྲུག་ རྒྱབས་སྐྱི་ བསད་ཤད་ བྱ་སྲོལ་མེད།

དང་པོའི་ དུས་ཀྱི་ ང་ཚའི་ ལུགས་སྲོལ་ན།
ཨ་མའི་ ཁོག་ཀར་ པོ་ཙོ་ ཆགས་པོ་ལས།
སེམས་ཅན་ སྲོག་གཅོད་ བྱས་ས་ ཕར་བཞག་སྟེ།
སེམས་ཅན་ སྲོག་དབུགས་ ཆད་ས་ ལྟ་སྲོལ་མེད།

དང་པོའི་ དུས་ཀྱི་ ང་ཚའི་ ལུགས་སྲོལ་ན།
སེམས་ཅན་ ཤི་པོ་རོ་ མི་ཤིའི་ རོ་སྐྱ་སྐྱུར།
ཐག་དཀྱོང་ རྒྱབས་དང་ མེ་གིས་ འཚོག་ཀོའི་རོ།
ལྟ་རང་ མི་རུང་ ལབ་པའི་ ལུགས་སྲོལ་ཡོད།

དང་པོའི་ དུས་ཀྱི་ ང་ཚའི་ ལུགས་སྲོལ་ན།
གན་རང་ ཨིན་རུང་ ཐམ་འཐུས་ མ་ཕོག་ཀོའི།
ཐབས་ལམ་ བཟང་པོ་ ཐང་ལས་ བཀག་སྟེ་གིས།
བཞག་དགོས་ ལབ་པའི་ ང་ཚའི་ ལུགས་སྲོལ་ཡོད།

ཤི་བོ་ལས་ རོ།

འགྲུ་རུང་ མཉམ་ཅིག་ སྡོད་རུང་ མཉམ་ཅིག།
ཉལ་རུང་ མལ་མཉམ་ཅིག།
མ་ཤི་ བར་པོ་ ཁ་སྦྱོར་ སྣ་སྦྱོར།
ཤི་བོ་ལས་ རང་སྒྲིམ་གཅིག།

རྣམ་ཤེས་ ཚོགས་བརྒྱད་ ཡོད་ཡོད་ བར་པོ།
ཐམས་ཅད་ གྱིས་གཅེས་མཁན།
ཧང་ཐོག་ རྣམ་ཤེས་ ཐོན་སྟི་ འགྲུ་བོ་ལས།
ཨ་ཧཱི་ལབ་ འཇུས་མཁན།

ཚོད་ཡིན་ ཤི་ཤི་བོ་ རོ་ལོང་ རྒྱབས་སྟི།
བོག་སྟི་ ཟ་དོ་འདེམ།
ཤི་བའི་ ཉེན་ལས་ འབོ་ལོག་ འགྲུ་ཤད།
འཇུས་ཧོ་ ཧང་ཧོ་འདེམ།

མ་ཤི་ བར་པོ་ མི་ཡིན་ ལབ་མཁན།
ཤི་བོ་ལས་ ལམ་སང་རོ།
ཤིས་ཚར་ ལབ་ལས་ གཟུགས་ཁར་ འདོ་ཤད།
ཚེ་ཚེ་ ལབ་བཙོག་མཁན།

མ་ཤི་ བར་པོ་ མི་ཡིན་ ལབ་རྒྱུ།
ཤི་པོ་ལས་ ལམ་སང་རེ།
རོ་ཡིན་ ལབ་ལས་ ཐམས་ཅད་ གང་པོ།
བཅོག་བཞིན་ རྡང་བཞིན་འཛུམ།

མ་ཤི་ བར་པོ་ བཟའ་ཚང་ བུ་གཞིས།
འབོ་ལོག་ སྤྱར་སྤོད་མཁན།
ཤི་པོ་ལས་ ད་རིང་ བཟའ་ཚང་ བུ་གཞིས།
ཕར་ཕར་ བྱིས་སྤོད་མཁན།

ཡ་མཚན་ ཆེ་སྣད་ འཛམ་གླིང་ གནས་སྟངས།
ཀ་ལོ་ ལབ་འགྲུ་ཤད།
འདི་རང་ ཡིན་གམ་ མཚོ་སྣད་ གནས་སྟངས།
སེམས་ཐག་ རང་བཅད་ཤད།

ཁྱད་པར།

ལྷ་ཅིག ལྷ་ཅིག མཛོ་བསམ་ བཏང་ལྷ་ཅིག།
འཛམ་གླིང་ གནས་སྣངས་ མཛོ་བསམ་ བཏང་ལྷ་ཅིག།
མི་མི་ བར་ན་ ཁྱད་པར་ འདེམ་ལྷ་ཅིག།
ཕྱོག་ཀུ་ སྤྱོང་ཀ། ཁྱད་པར་ འདེམ་ ལྷ་ཅིག།

ལ་ལོའི་ ཁྲིམ་ཚུ་ རྒྱལ་པོའི་ ཕོ་བྲང་འདེམ།
ལ་ལོའི་ ཁྲིམ་ཚུ་ བྱོ་ཕག་ ར་ཁྲིམ་འདེམ།
ལ་ལོ་ གནམ་ལས་ འཕྲུར་སྦྱི་ གནམ་གྲུ་ན།
ལ་ལོ་ས་ལས་ འགྲུ་དགོས་ རྐང་ཅེ་མ།

ལ་ལོ་ ལྷ་ཅིག དགའ་ལོད་ ཉམས་རི་རི།
ལ་ལོ་ ལྷ་ཅིག སྡུག་ལོད་ ཚདཔ་རི་རི།
ལ་ལོ་ ཟླ་སྦྱི་ གྲོདཔ་འབྲང་ ཨུ་རི་རི།
ལ་ལོ་ ཟླ་ཤད་ མེད་པ་ ལྷོག་རི་རི།

ལ་ལོ་ ན་ན་ སྨན་བཅོས་ རིམ་འགྲོ་འདུག།
ལ་ལོ་ ན་ན་ སྣང་མེད་ ཤི་དགོས་འདུག།
ལ་ལོའི་ ཁྲིམ་ན་ མ་ཆེན་ མ་གཡོག་ཀོ།
ལ་ལས་ རྐྱབས་དགོས་ མི་ཚུའི་ མ་གཡོག་ཀོ།

ལ་ལོའི་ བུ་གཞིས་ སློབ་གྲྭ་ སློམ་པོ་ན།
ལ་ལོའི་ བུ་གཞིས་ སློབ་གྲྭ་ ཆུང་ཆུང་ན།
ལ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་ བྱས་བའི་ གོ་སྐབས་ཐོབ།
ལ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་ བྱས་བའི་ དུས་མ་ཐོབ།

ལ་ལོའི་ གོ་ལག་ སྤྱི་རིགས་ སྣ་ཚོགས་འདུག།
ལ་ལོ་ འགྲོ་རིལ་ གྲངས་སྟེ་ སྟོད་དགོས་ཐུག།
སྟོད་སྟོད་ བར་པོ་ དབྱེ་བ་ མ་བྱས་བ།
མཐུན་སྟེ་ སྟོད་དགོས་ དྲག་ཞན་ མ་ལྟ་བ།

དགེ་བའི་ ལས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་ བདེ་བ་ཐོབ།
མི་དགེའི་ ལས་ཀྱི་ ཉེས་དམིགས་ སྡུག་ཀོ་ཐོབ།
འདི་རུ་ ཐམས་ཅད་ སོ་སོས་ རག་ལེགས་དགོས།
འཛམ་གླིང་ གནས་སྟངས་ ང་ཅག་ ཧ་གོ་དགོས།

ལྷ་ཅིག་ ལྟ་ཅིག་ མཚོ་བསམ་ བཏང་ལྟ་ཅིག།
འཛམ་གླིང་ གནས་སྟངས་ མཚོ་བསམ་ བཏང་ལྟ་ཅིག།
མི་མི་ བར་ན་ ཁྱད་པར་ འདེམ་ལྟ་ཅིག།
འཛམ་གླིང་ གནས་སྟངས་ མཚོ་བསམ་ བཏང་ལྟ་ཅིག།

ཐེ་ཕྲུམ་ བྲོ་ཅུང་།

སྔོན་དུས་ ཁྲིམ་ཅུང་ གཅིག་ཟུར་ན།
ཐེ་ཕྲུམ་ བྲོ་ཅུང་ བཟའ་ཚང་གཉིས།
དཀའ་ལས་ རྐྱབས་སྟེ་ ཚང་གཅིག་བཟོ།
ཚང་ན་ སྒོང་ཧོག་ ཧྲེལམ་གཉིས་སྐྱེས།

ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ ཐེ་ཕྲུམ་ ཨམ།
ཚང་ན་ སྒོམ་སྟེ་ སྡོད་སྡོད་པར།
མཐར་ན་ སྒོང་ཧོག་ ཧྲེལམ་གཉིས་ལས།
ཐེ་ཕྲུམ་ བྲོ་ཅུང་ ཆ་གཅིག་བྱུས།

ཨ་པོ་ ལྟོ་འཚོལ་ སོང་བའི་རྗེས།
ཚང་ན་ དུག་སྦྲུལ་ གཅིག་འོང་སྟེ།
བྲོ་ཅུང་ ཨ་མས་ མཐོང་མཐོང་པར།
ཚང་ནང་ བྲོ་ཅུང་ ལྟག་པོ་ཟ།

ཨ་པོ་ ལྟོ་འབག་ འོང་སྟེ་ཀིས།
བྲོ་ཅུང་ ཁ་ནང་ ཀླུགས་ཉེ་མནོ།
ཚང་ན་ སོང་ཟང་ བྲོ་ཅུང་ཙུ།
མེད་པོ་ མཐོང་སྟེ་ མོ་ལོ་དྲི།

ལན་ལོ་ མོ་འདིས་ དུག་སྦྲུལ་གཅིག།
འོང་སྙི་ ང་གིས་ མཐོང་མཐོང་བར།
བོ་ཙོ་ གཉིས་ཀ་ འཛུམ་དག་གིས།
ཟ་ཚར་ ཧུ་ཧུ་ ལབ་བཞིན་ངོ།

མོའི་གཏམ་ ཐོས་སྙི་ ཨ་བོ་འདི།
སྐྱ་དན་ ལོང་རྫུང་ ཐུས་ཐབས་མེད།
བསམ་བློ་ བཏང་སྙི་ སྡོད་པའི་སྐབས།
ཁྲིམ་བདག་ ཞུ་མར་ སྤུར་བོ་མཐོང་།

བྲོ་རྫུང་ ཨ་པས་ ནང་ཐོག་ཁར།
ཁྲིམ་བདག་ ལག་ལས་ ཞུ་མར་འཕྲོག།
ཚང་ན་ ཉལ་སྙི་ སྡོད་ ཡོད་མཁན།
དུག་སྦྲུལ་ མེ་མཆེད་ བཏང་སྙི་བསད།

སེམས་ཅན་ སེམས་ཅན་ ལབ་རྫུང་རང་།
སེམས་ཅན་ རྣམ་པོ་ མ་འདྲ་བོ་ཡོད།
རང་དང་ གཞན་གྱི་ སྲོག་འདི་ལོ།
གཅིག་རང་ ཨིན་སེ་ མཚོ་མཁན་མེད།

སྲོག་ཆགས་ གྲོ་ཤུང་ གཉིས་པོའི་ཀྱི།
པོ་ཚོ་ ཨ་གསོན་ དུག་སྦྲུལ་གིས།
ཨ་མའི་ མིག་མཐོང་ ཟླ་བའི་དུས།
ཨ་མའི་ སེམས་ན་ གན་མནོ་ཡོད།

རང་སྲོག་ བསམ་བློ་ མ་བཏང་བ།
གཞན་སྲོག་ བཅད་པའི་ ཉེས་དམིགས་ཀྱིས།
མེ་སྲིན་ ཆུང་ཆུང་ གཅིག་གིས་འཚོགས།
དུག་སྦྲུལ་ རང་ཉིད་ ཤི་དགོས་བྱུང་།།

སྲོག་ཆགས་ གྲོ་ཤུང་ ཁོང་གཉིས་པོ།
རང་སྲོག་ སྐྱབས་དོན་ ས་གནས་གཞན།
བྲོས་སྟེ་ སོང་ཡོད་ གནས་སྐབས་ལོ།
ག་ན་ ཡོད་མེད་ ང་མི་ཤེས།།

མཆོད་པོ།

ནམ་རྒྱུན་ མ་ཆད་ དཀོན་མཆོག་ མཆོད་པ་ཕུལ་དགོས།
དཀོན་མཆོག་ མཆོད་པོ་ ཕུལ་བའི་ བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
རང་བཞིན་ སེམས་སྐྱིད་ བདེ་བ་ ཐོབ་པོ་དང་།
ཚེ་རིང་ ནད་མེད་ གཟུགས་བཟང་ ཡིད་དུ་འོང་།

མཆོད་པའི་ རྣམ་པོ་ བདུན་དང་ ཡང་ན་བརྒྱད།
རྣམ་པོ་ འདི་ཙུ་ རིམ་པར་ འདི་བཞིན་ཡོད།
མཆོད་ཡོན་ ཞབས་བསིལ་ མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས་དང་།
མར་མེ་ དྲི་ཆབ་ ཞལ་ཟས་ རོལ་མོ་ཨིན།

འདི་ཙུ་ ལེགས་སྦྱར་ སྐད་ན་ རིམ་པོ་བཞིན།
ཨརྒྷཾ་ པདྱཾ་ པུཥ་པེ་ དྷུ་པེ་དང་།
ཨ་ལོ་ཀ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་ དྱ་ཤབྡ་སོགས།
རིམ་པོ་ ལྟར་གྱིས་ བཤམས་ཚུལ་ མ་ནོར་དགོས།

མཆོད་ཡོན་ ཡང་ན་ ཨརྒྷཾ་ མཆོད་པོ་འདི།
ཆུ་མོ་ ཡན་ལག་ བརྒྱད་ལྡན་ ཆབ་གཙང་མོ།
ཕུལ་བས་ སེམས་ཅན་ སྐྱོམས་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ལས།
བསིལ་བཙུག་ མནོ་བཞིན་ སྨོན་ལམ་ བཟང་པོ་བཏབ།

ཞབས་བསིལ་ ཡང་ན་ པདྨོ་ མཆོད་པོ་འདི།
སངས་རྒྱས་ འོད་དཔག་ མེད་ལོ་ ཕུལ་བོ་ཙམ།
ཁྲུས་ཆབ་ འདི་གི་ མཐུ་དང་ ནུས་པོ་ལས།
ལས་ངན་ སྡིག་སྒྲིབ་ དག་གོའི་ སྨོན་ལམ་བཏབ།

མེན་ཏོག་ ཡང་ན་ པུཤ་པེ་ མཆོད་པོ་འདིས།
སངས་རྒྱས་ འོད་དཔག་ མེད་ལོ་ ཕུལ་བོ་ཙམ།
མེན་ཏོག་ མཆོད་པའི་ འོད་དང་ གཟི་བརྗིད་ཀྱིས།
སེམས་ཅན་ ཡོངས་ཀྱིས་ བདེ་བའི་ ལམ་ཐོབ་བཅུག།

བདུག་སྤོས་ ཡང་ན་ དྷུ་པེ་ མཆོད་པོ་འདི།
སངས་རྒྱས་ འོད་དཔག་ མེད་ལོ་ ཕུལ་བོ་ཙམ།
དྲི་བཟང་ བདུག་སྤོས་ མཆོད་པའི་ ཡོ་བྱད་ཀྱིས།
སེམས་ཅན་ ཡོངས་ཀྱི་ མི་གཙང་ སྡིག་སྒྲིབ་དག།

མར་མེ་ ཡང་ན་ ཨ་ལོག་ མཆོད་རྫས་འདི།
སངས་རྒྱས་ འོད་དཔག་ མེད་ལོ་ ཕུལ་བོ་ཙམ།
མུན་ནག་ ནང་ལོ་ ཚུད་པའི་ སེམས་ཅན་ཡོངས།
མུན་པའི་ བསྐལ་པ་ བསིལ་བའི་ བྱིན་རླབས་ཐོབ།

དྲི་ཆབ་ ཡང་ན་ གན་དྷེ་ མཆོད་པོ་འདི།
སངས་རྒྱས་ འོད་དཔག་ མེད་ལོ་ ཕུལ་བོ་ཙམ།
སེམས་ཅན་ ཡོངས་ཀྱི་ དྲི་ངན་ ངལ་དུབ་ཏུ།
དག་གོའི་ བྱིན་རླབས་ ཐོབ་པའི་ སྨོན་ལམ་བཏབ།

ཞལ་ཟས་ ཡང་ན་ ནཻུ་ཏུ་ མཆོད་པོ་འདི།
སངས་རྒྱས་ འོད་དཔག་ མེད་ལོ་ ཕུལ་བོ་ཙམ།
སྤོབས་སྙུགས་ མེད་པའི་ འགྲོ་བ་ སེམས་ཅན་ཏུ།
སངས་རྒྱས་ འདྲ་བའི་ སྤོབས་དང་ མངའ་ཐང་རྒྱས།

རོལ་མོ་ ཡང་ན་ ཤབྡ་ མཆོད་པོ་འདི།
སངས་རྒྱས་ འོད་དཔག་ མེད་ལོ་ ཕུལ་བོ་ཙམ།
རྔ་ཐོས་ ཙམ་གྱིས་ བསིལ་བསིལ་ སྒྲ་སྙན་མོ།
སངས་རྒྱས་ འོད་དཔག་ མེད་དང་ དབྱེར་མེད་ཤོག།

རོལ་མོ་ ཡང་ན་ ཤབྡ་ མཆོད་པོ་འདི།
དཀྱིལ་འཁོར་ བཞེངས་དང་ ཚོགས་མཆོད་ ཕུལ་བའི་དུས།
ཕུལ་བའི་ གྲོལ་ཡོད་ གཞན་མན་ ཏིང་བདུན་ཚར།
ཕཤམ་གྲོལ་ ཡོད་པས་ དོག་ཀོ་ གནང་མི་དགོས།།

རིགས་དྲུག་ འཁོར་བའི་ གནས།

དམྱལ་བ་ ཡི་དྭགས་ དུད་འགྲོ་ གསུམ་པོ་དང་།
མི་དང་ ལྷ་དང་ ལྷ་མིན་ བཅས་པོ་དྲུག།
　　རིགས་དྲུག་ འཁོར་བའི་ གནས་ན་ སྐྱེ་མཁན་ རིགས།
　　རིགས་དྲུག་ ལབ་སྟེ་ ང་ཅག་ ངོས་འཛིན་ཆུགས།

ང་རྒྱལ་ དབང་གིས་ དགེ་བའི་ ལས་བསགས་ཀོའི།
འབྲས་བུ་ ལྷ་གནས་ སྐྱེ་བ་ ཐེ་ཚོམ་མེད།
　　ཕྲག་དོག་ དབང་གིས་ དགེ་བའི་ ལས་བསགས་ཀོའི།
　　འབྲས་བུ་ ལྷ་མིན་ སྐྱེ་བ་ ཐེ་ཚོམ་མེད།

འདོད་ཆགས་ དབང་གིས་ དགེ་བའི་ ལས་བསགས་ཀོའི།
འབྲས་བུ་ མི་རུ་ སྐྱེ་བ་ ཐེ་ཚོམ་མེད།
　　གཏི་མུག་ དབང་གིས་ མི་དགེའི་ ལས་བསགས་ཀོའི།
　　འབྲས་བུ་ དུད་འགྲོར་ སྐྱེ་བ་ ཐེ་ཚོམ་མེད།

སེར་སྣའི་ དབང་གིས་ མི་དགེའི་ ལས་བསགས་ཀོའི།
འབྲས་བུ་ ཡི་དྭགས་ སྐྱེ་བ་ ཐེ་ཚོམ་མེད།
　　ཞེ་སྡང་ དབང་གིས་ མི་དགེའི་ ལས་བསགས་ཀོའི།
　　འབྲས་བུ་ དམྱལ་བར་ སྐྱེ་བ་ ཐེ་ཚོམ་མེད།

རིགས་དྲུག་ འཁོར་བའི་ གནས་ན་ སྐྱེ་བའི་རྟགས།
ཤིང་རྟ་ འཁོར་ལོ་ ནང་བཞིན་ འཁོར་སྒོ་འོང་།
སྐྱེ་ཤི་ ན་དང་ ཤི་ཤད་ རྒྱུན་མི་ཆད།
འཁོར་བ་ རང་བཞིན་ འཁོར་བོ་ རྒྱུན་མི་ཆད

འཁོར་བ་ སྡུག་བསྔལ་ སོ་སོའི་ རང་བཞིན་ཡིན།
རིགས་དྲུག་ སྐྱེས་ན་ སྡུག་བསྔལ་ རྒྱུན་མི་ཆད།
འཁོར་བ་ ལབ་ན་ ཁབ་ཀྱི་ རྩེ་མོ་ཙམ།
བདེ་བའི་ གོ་སྐབས་ ནམ་ཡོ་ འོང་ཤད་མེད།

ཁམས་གསུམ་ འཁོར་བ་ རིགས་དྲུག་ ག་མའི་ན།
སྐྱེས་འབྲས་ སྡུག་བསྔལ་ མྱོང་བའི་ རང་བཞིན་ཡིན།
འབྲས་བུ་ བཟང་ངན་ ལས་འབྲས་ བཟང་དང་ངན།
སོ་སོ་ རང་རང་ རང་རང་ རགས་ལེགས་དགོས།

དགེ་བ་ ཅུང་ཙམ་ བསགས་ཀོའི་ འབྲས་བུ་གིས།
ལྷར་སྐྱེས་ བདེ་བ་ ཐོབ་རུང་ དུས་ནམ་ཞིག།
འབྲས་བུ་ ཟད་སྐྱི་ སྡུག་བསྔལ་ མྱོང་དགོས་ཐུག།
སྡུག་བསྔལ་ མྱོང་བའི་ རང་བཞིན་ ཧ་གོ་དགོས།

དུས་ལོ་ བབས་ན་ དཔག་བསམ་ ཤིང་ཡང་འགྲེལ།
ཡུན་རིང་ གནས་ན་ ཁྲུས་ཀྱི་ རྫིང་བུ་ཁེམ།
གཞལ་ཡས་ ཁང་དང་ ལུས་ཀྱི་ ཁ་མདོག་ཉམས།
རྒྱན་གོས་ མེན་ཏོག་ ཡོད་ཚད་ རྙིང་ཀུ་ཐོན།

ལྷ་གནས་ སྐྱེས་ན་ ཕོ་ལྷུང་ སྡུག་བསྔལ་དང་།
ལྷ་མིན་ སྐྱེས་ན་ འཐབ་རྩོད་ སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།
མི་རུ་ སྐྱེས་ན་ སྐྱེ་རྒས་ ན་ཤི་དང་།
དུད་འགྲོར་ སྐྱེས་ན་ བཀོལ་སྤྱོད་ སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།

དམྱལ་ཁམས་ སྐྱེས་ན་ ཚ་དམྱལ་ གྲང་དམྱལ་དང་།
ཡི་དྭགས་ སྐྱེས་ན་ བཀྲེས་སྐོམ་ སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།
རིགས་དྲུག་ གནས་སུ་ མ་སྐྱེའི་ ཐབས་བཟང་ཤོས།
དཀར་པོ་ དགེ་བའི་ ཆོས་ལས་ གཞན་གན་མེད།།

ཤ།

ལག་ཀོ་ ཡ་གཅིག་ བརྒྱ་ཤོག་ སྟོང་ཤོག།
ཡ་གཅིག་ རྒྱུ་ཤོག་སྒྲིབ།
ཐབ་ན་ ཨ་མས་ ཨོ་ཙོང་ ཨ་ཀར།
དཔྱུག་བཞིན་ སྨྱུག་སྟོད་ཡོད།

ཤ་ཁང་ ནང་ལས་ ཤ་འབག་ ཨ་པོ།
ག་ཚོད་ བར་ལོ་སླེབས།
ཤ་བཏུབ་ ཛོ་སྐྱི་ བཙོ་སྐྱི་ ཟ་བའི།
དུས་ཚོད་ ནམ་ཅིག་སླེབས།

ཤ་ཁང་ ནང་ལོ་ ཤ་གཉེར་ ཨ་ཇུས།
རྐང་བྲུག་ གཏུབ་བཞིན་ཡོད།
ཤ་ཁང་ ནང་ལོ་ ཉོ་ཤ་ ཉོ་མཁན།
ནམ་ལོ་ ཆད་ཤད་མེད།

ཞིམ་དད་ ཚེ་སྐྱི་ གྲོད་པའི་ དོན་ལོ།
འཛུས་ཤད་ རྟང་ཤད་མེད།
ཐམས་ཅད་ གང་པོ་ ཤ་ཁང་ ནང་ལོ།
རྒྱན་གཞོན་ ལབ་ཤད་མེད།

ཤ་ཁང་ ནང་ལས་ ཨ་པས་ ཤ་འབག།
ཐབ་ཚང་ ནང་ལོ་སླེབས།
ཕྱེ་རུག་ གཏུབ་སྐྱི་ བཙོ་སྐྱི་ རྗོ་སྐྱི།
ཟ་བའི་ མཚམས་ཚོ་སླེབས།

ཡ་མཚན་ ཆེ་སྣད་ མགོ་ནག་མི་རྫུ།
ཤི་ཤད་ ལྷ་མི་འཛུས།
ཞིམ་དད་ ཆེ་སྐྱི་ གཞན་སྒྲོག་ བཅད་ཤད།
ཉེས་དམིགས་ ལྷ་མི་འཛུས།

སྨན་ཁང་ ནང་གི་ ནད་པོ།

ཉིན་གཅིག་ སྨན་ཁང་ ནང་ལོ་ སྐོར་སོང་ཟང་།
ནད་པོ་ འདེམ་ཟང་ མང་ཡོད་ མཐོང་པོ་ཡིན།
ནད་པོའི་ ཁྲུན་སྐད་ ངུ་སྐད་ ཐོས་པའི་སྐྲང་།
དུ་སྙིང་ སྡུགས་གཅུས་ རྒྱབས་སྐྱི་ འོང་བོ་ཡིན།

ནད་པོ་ རེ་བཞིན་ འབོ་ཡོག་ ལྷ་སོང་ཟང་།
ཟུག་གཟེར་ མ་ཐེས་ ཧུཾ་ཧུཾ་ ལབ་དུ་མཁན།
འདི་རང་ བྲུས་བཞིན་ ནད་པོ་ གཞན་ལྷ་ཟང་།
ཨི་ཡ······ ཨི་ཡ······ ཨི་ཡ······ ལབ་དུ་མཁན།

དཔྱིད་དཔྱིད་ རིལ་རིལ་ གནམ་ཡར་ ས་ཆགས་ལོ།
ལག་ཀོ་ ག་བཤེ་ གུ་བཤེ་ མེད་པོ་བྱུས།
དྲག་ཉེ་ ཡད་ཀམ་ མེད་ཀམ་ ཀ་ཤེས་པོ།
དུ་བཞིན་ དུ་བཞིན་ སྨན་ཁབ་ རྒྱབས་བཞིན་འདུག།

ནད་པོ་ ཚབ་ཆེན་ ལ་ལ་ ཉལ་ཁྲི་སྟེང་།
ཉལ་ཁྲི་ མེད་པ་ ལ་ལ་ རྒྱབ་ཁྲི་སྟེང་།
རྒྱབ་ཁྲི་ མེད་པ་ ལ་ལ་ ས་ཁོལམ་སྟེང་།
ཉལ་ཁྲི་ རྒྱབ་ཁྲི་ མེད་མཁན་ རྡོག་གྲེ་སྟེང་།

ཨ་ཧཱི་ འཛུམ་པད་ ཏ་ཐང་ ཆད་པད་ཉ།
འདི་མའི་ ཡ་མཚན་ ནད་པོ་ མང་ལོད་ལོ།
ནད་པོ་ འདི་ཙུ་ དྲག་ཤད་ ཡོད་ཀམ་ཉ།
སླ་མ་ མཁྱེན་ནོ་ ཐུགས་རྗེ་ གཟིགས་གནང་ལོ།

འདེམ་ཟང་ ནད་པོ་ མང་ལོད་ མཐོང་པའི་སྐད།
ཉལ་ཁྲི་ སྟོད་ས་ སྨན་ཁང་ ག་མས་ལང་།
ནད་པོ་ ཚབ་ཆེན་ འདི་ཙུ་ མཐོང་པའི་སྐད།
ཐམས་ཅད་ ན་ཤད་ ཡོད་ཀམ་ ལཛུམ་པད་ཉ།།

ད་རང་ འཛུམ་པད་ སོ་སོས་ རིག་གོ་འགྲིམ།
རང་གཟུགས་ རང་གིས་ བདག་འཛིན་ མ་བྱུས་ན།
འབྱུང་བཞི་ འཁྲུགས་སྐྱི་ གཟུགས་ལོ་ ན་ཚས་བཅིངས།
དུས་ཚོད་ མ་སླེབས་ གོང་ལས་ ཤི་ཉེ་སྐད།

ཨ་ཙུ་ སྒྲོག་ཀོ།

ཡར་ཏེ་ ཡར་ཏེ་ གངས་རི་ མཚམས་ན།
གཡག་ལུག་ ཀེས་པོ་ འདུག།
གཡག་ལུག་ འཚོ་མཁན་ ཨ་ཙུ་ སྒྲོག་ཀོ།
སྐུག་ཤར་ གཞོན་གཞོན་ འདུག།

ཨ་ཙུ་ སྒྲོག་ཀོའི་ སྒྲོག་ས་ ནང་ལོ།
གཡག་ལུག་ ག་ཚོད་ འདུག།
གཅིག་གཉིས་ ལབ་བཞིན་ ཨ་ཙུ་ སྒྲོག་ཀོའི།
གཡག་ལུག་ བརྒྱུང་མཁན་ འདུག།

ཨ་ཙུ་ སྒྲོག་ཀོའི་ གཡག་ལུག་ བརྒྱུང་མཁན།
ཨ་ཞེ་ དམན་ཤུར་མ་སྐམ།
གཡག་ལུག་ བརྒྱུང་བའི་ སྐད་ཏག་ བྱུས་སྐྱི།
འཕྱོད་པ་ འོང་བོ་སྐམ།

བྱེ་ལག་ ས་རིལམ་ ལོ་ཚོད་ མཉམ་པད།
ཨ་ཙུ་ སྒྲོག་ཀོ་མཉམ།
སོ་སོ་ སོ་སོའི་ བསོ་བདེ་ བསོད་ནམས།
གནམ་བཀོད་ ཟུག་ཀོ་སྐམ།

ཨ་ཏུ་ སྒྲོག་གོ་ ཨོ་འདྲེ་ མན་གམ།
རྣམ་འགྱུར་ སྐྱོན་ལྟ་ཅིག།
རང་གི་ འབོ་ཡོག་ འོང་མཁན་ ཨའི་མཉམ།
མིག་རྩུམ་ རྒྱབས་ལྟ་ཅིག།
སྒྲིག་དང་ མིན་སྒྲིག་ འབོ་ཡོག་ སོང་སྟེ།
ཁ་གཅིག་ ལབ་ལྟ་ཅིག།
སྒྲིགས་སེ་ ལབ་ན་ ཞག་དུས་ བྲེན་སྟེ།
འཕྱོད་ཀེ་ ལབ་ལྟ་ཅིག།

མཐུན་དང་ མི་མཐུན་ མོ་བདབ་ རྒྱབས་ལྟ།
མིག་ཙམ་ སྒྲུ་ འབེས་སྟེ།
མོ་བདབ་ ག་ཆགས་ རྟགས་དཔྱད་ བདང་ལྟ།
ཁ་ཚིག་ ལེན་ལྟ་ཅིག།

མོ་བདབ་ མཐུན་སྟེ་ སྒྲིགས་སེ་ ལབ་ན།
ཁ་ཆང་ འཐུང་གེ་ལབ།
ཁ་ཆང་ གཉང་ཆང་ འཐུང་སྤྱོང་ ཚར་ན།
མཚོ་དོན་ གྲུབ་ཨིན་ལབ།

སྙིང་རྗེ་ཅན་ དོས་པོ།

མཚོ་ཆེན་ གཅིག་གི་ ཕྱོགས་བཞི་ན།
ལུང་པོ་ ཆེ་ཆུང་ ཀེས་པོ་ ཡོད།
ལུང་པོ་ གཅིག་གི་ ཁྱིམ་ཆུང་ན།
དོས་པོ་ སྙིང་རྗེ་ ཅན་གཅིག་ཡོད།

མཚོ་ཆེན་ ཚུར་ཁའི་ དོས་ག་ཡོད།
ཆུ་གྲུས་ འབག་སྟེ་ ཕར་ཁར་སྐྱེལ།
མཚོ་ཆེན་ ཕར་ཁའི་ དོས་ག་ཡོད།
ཆུ་གྲུས་ འབག་སྟེ་ ཚུར་ཁར་སྐྱེལ།

ཕར་ཁར་ ཚུར་ཁར་ འགྲུ་བའི་དོན།
མཚོ་ཆེན་ སྟེང་ལོ་ ཟམ་པ་མེད།
ཟམ་པ་ མེད་པའི་ རྐྱེན་གྱིས་དོས།
དོས་པས་ འབག་གོའི་ གོ་སྐབས་མེད།

ཨིན་རུང་ དོས་པོ་ སྙིང་རྗེ་ཅན།
ཨོ་འདིས་ ལུང་པོ་ ལུང་པོ་ན།
དོས་ཚུ་ འབག་སྟེ་ དངུལ་ཏང་བསགས།
དངུལ་ཏང་ ཕྱུག་གོ་ གཅིག་ཅར་བཏེགས།

དོས་པས་ ཕྱུག་ཀོ་ མི་འདི་ཙར།
བཏེགས་སྐྱེ་ བཞག་ཀོའི་ དངུལ་ཏང་ཙུ།
ཕྱུག་ཀོ་ ཁའི་ལས་ མང་བཞིན་སོང་།
ཕྱུག་ཀོས་ ཁོ་ལོ་ དྲི་འདོད་མཚོ།

ཉིན་གཅིག་ ཕྱུག་ཀོས་ དོས་པ་ལོ།
རང་གིས་ དངུལ་ཏང་ འདི་བསགས་སྐྱི།
གན་ཅིག་ ཕྱུས་པའི་ འདོད་པོ་ཡོད།
མ་གསང་ དྲང་པོ་ ང་ལབ་ཅིག།

དོས་པས་ རང་གི་ འདོད་པོ་ལྟར།
མཚོ་ཆེན་ འདིའི་སྟེང་ ཟམ་པོ་གཅིག།
བཏགས་ན་ སྐྱོང་ཀ་ དོས་པོ་ཙུས།
དོས་ཙུ་ འབབ་ཀོའི་ གོ་སྐབས་ཐོབ།

བསམ་བློ་ འདི་ངས་ བཏང་སྐྱེ་གིས།
དངུལ་ཏང་ བསགས་སྐྱི་ ངའི་སེམས་ནུ།
མཚོ་ཆེན་ འདིའི་སྟེང་ ཟམ་པོ་གཅིག།
ཨིན་ཅིག་ མན་ཅིག་ བཏགས་འདོད་ཡོད།

གཏམ་འདི་ ཕྲུག་གོས་ ཐོས་སྐྱི་གིས།
དོས་པོའི་ དཔྱལ་ཐང་ ཨོ་འདིའི་སྟེང་།
ཁ་བསྟན་ རྒྱབས་སྐྱི་ བྲིན་པའི་སེམས།
མནོ་སྐྱི་ དཔྱལ་ཐང་ བྲིན་པོ་སྨད།

དོས་པས་ ཨོ་འདིའི་ ཉིན་ཚེ་ལས།
མཆོ་ཆེན་ སྟེང་ལོ་ ཟམ་པོ་གཅིག།
བཏགས་པའི་ དོན་ལོ་ ཉིན་མཚན་མེད་པ།
ཁོ་རང་ བརྩོན་འགྲུས་ བྱུས་པོ་སྨད།

ཉིན་གཅིག་ ཟམ་པོ་ བཏགས་པའི་དོན།
ཤེང་སྟོང་ སྟོམ་པོ་ གཅིག་བརྡབ་སྐབས།
ཞ་ག་ ཆག་སྐྱི་ ཁོའི་སྟེང་ལོ།
ཕོག་སྐྱི་ རྐང་པོ་ ཆག་གོ་སྨད།

ཞ་ག་ ཕོག་སྐྱི་ རྐངམ་ ཆག་རུང་།
དོས་པོའི་ མནོ་དོན་ གྲུབ་པའི་ སེམས།
མ་ཕམ་ པོ་བྱུས་ སྦུ་མཐུད་སྐྱི།
ཟམ་པོ་ བཏགས་བཞིན་ སོང་པོ་སྨད།

ཉིན་གཅིག་ ཡོག་ཅན་ དོས་པ་གིས།
རྡོ་གཅིག་ གྲོ་གིས་ བརྡུང་བཅག་དུས།
རྡོ་སྲིན་ ཆུང་ཆུང་ གཅིག་ཕོག་སྟི།
དོས་པོའི་ མིག་རྫིག་ ཆག་ཀོ་སྡད།

མིག་ཞ་ ཀང་ཞ་ དོས་པ་གིས།
རང་གི་ འདོད་པོ་ ནང་ལྟར་གྱིས།
ཉིན་མཚན་ མེད་པོ་ བརྩོན་འགྲུས་བྱས།
མཐར་ན་ ཟམ་པོ་ གྲུབ་པོ་སྡད།

ཟམ་པོ་ བཏགས་སྟི་ སྔོང་པོ་དང་།
དོས་པོ་ ན་ཚ་ ཕོག་སྟི་གིས།
ཕར་ཚུར་ འགྲུལ་ཙམ་ མ་ཕྱོས་པ།
ཟམ་པོའི་ སྟེང་རང་ ཤི་པོ་སྡད།

ཐོ་རངས་ ཉིན་ཆེ་ ཚོང་པོ་གཅིག།
ཚོང་ལོ་ འགྲོ་འདོད་ མནོ་སྟི་གིས།
ཟམ་པོའི་ སྟེང་ལས་ འོང་བའི་དུས།
དོས་པོ་ ཤི་པོ་ མཐོང་པོ་སྡད།

ཚོང་པས་ དོས་པའི་ ལག་ཀོ་ ཀྲངམ།
བཞེ་སྤྱི་ ལྷ་ཟྲང་ ནམ་དུས་ལས།
དོས་པོ་ ཤི་བོ་ ཧ་གོ་སྤྱི།
ལུང་པའི་ མི་ལོ་ ལབ་པོ་སྦད།

དོས་པོ་ ཤི་བོ་ ཧ་གོ་སྤྱི།
ཡུལ་མི་ ཨ་ཙི་ འཛོམས་སྤྱི་གིས།
ཟམ་པའི་ སྤྱིང་ལས་ དོས་པའི་རོ།
མཚོ་ཆེན་ ནང་ལོ་ ཀོས་བོ་སྦད།

ཀླུ་བོ་བཙུའི་ རྗེས་ལོ་ ཚོང་པོ་འདི།
ཚོང་ལས་ རང་ཡུལ་ ལོག་ཀོའི་སྐྲང་།
ཕྱོས་སྤྱི་ གནས་ཚང་ འཚོལ་བཞིན་ལོ།
ཕྱུག་ཀོའི་ ཁྱིམ་ན་ ཞག་ལུསབ་སྦད།

ཕྱུག་ཀོའི་ ཁྱིམ་ན་ ཨོ་འདི་ཚེ།
ཨོ་ཉེ: གསར་ཕྱུག་ གཅིག་སྐྱེས་འདུག།
ཨོ་ཉེ་ གསར་ཕྱུག་ སྐྱེས་ཡོད་པོ།
ཚོང་པོ་ ཨོ་འདེས་ མཐོང་པོ་སྦད།

ཡམཚན་ མི་གི་ སྐྱེས་པའི་ལས།
ཨོ་ཉེ་ ཨོ་འདིའི་ ལག་གོ་ རྐྱངམ།
མིག་རྫོག་ ཐམས་ཅད་ དོས་པོའི་ལྟེམ།
མཐོང་སྣི་ ཚོང་པོ་ ཧལ་འདྲསཔ་སྦད།

ཨིན་རུང་ ཚོངས་པས་ སེམས་སེམས་ན།
ཨོ་ཉེ་ འདི་གི་ སྐྱེས་བ་འདི།
དོན་ལས་ དོས་པོ་ ཨོ་འདི་གི།
མན་གམ་ མཚོ་བཞིན་ ཉལ་བོ་སྦད།

བླ་མ་ དཀོན་མཆོག་ ཐུགས་རྗེས་ཀྱིས།
དོས་པོ་ སྐྱོང་ག་ ཨིན་རུང་རང་།
བསམ་བོ་ བཟང་བས་ ཕྱུག་གོའི་ཅར།
སྐྱེས་བ་ ལེན་ཐབ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སྙིང་རྗེ་ ཅན་གྱི་ དོས་པ་གིས།
རང་སྲོག་ བློས་བཏང་ ཟམ་པོ་འདི།
བཏགས་པས་ ད་ལྟ་ མི་ཕལ་ཆེར།
ཟམ་པོའི་ སྟེང་ལས་ འགྲུ་བཞིན་ཡོད།།

ཨེ་རས།

མིག་གིས་ མ་མཐོང་ ལག་ཀས་ མ་ཟིན་མཁན།
དྲག་ཐབས་ མེད་མཁན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་སེམས་ཨེ་རས།
སྨན་བཅོས་ རིམ་འགྲོ་ གན་མས་ མ་ཕན་མཁན།
དྲག་ཐབས་ མེད་མཁན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་སེམས་ཨེ་རས།

ན་ཚ་ མན་ཟུན་ སྔོན་ལས་ རིག་དགོས་མཁན།
དྲག་ཐབས་ མེད་མཁན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་སེམས་ཨེ་རས།
ཁ་སྦྱོར་ སྣ་སྦྱོར་ བྱས་རུང་ མན་ཟུན་མཁན།
དྲག་ཐབས་ མེད་མཁན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་སེམས་ཨེ་རས།

བུ་བུམ་ ཀ་ཨིན་ མི་ངོ་ མ་སེམས་མཁན།
ཕན་ཚུན་ འདྲིས་ནས་ ཟུན་མཁན་ ན་ཚ་ཨེ་རས།
སྨན་བཅོས་ རིམ་འགྲོ་ རྒྱ་ལས་ ཡོད་མེད་མཁན།
དྲག་ཐབས་ མེད་མཁན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་སེམས་ཨེ་རས།

བུ་བུམ་ ཀ་ལོ་ ན་ཚ་ འདི་ཡོད་མཁན།
ཕན་ཚུན་ འདྲིས་ནས་ ཟུན་མཁན་ ན་ཚ་ཨེ་རས།
ཕན་ཚུན་ བར་ན་ སྨན་ཁབ་ གཅིག་རྒྱབ་མཁན།
དྲག་ཐབས་ མེད་མཁན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་སེམས་ཨེ་རས།

གཟུགས་གཉིསམ་ ཨ་མ་ ན་ཚ་ ཀ་ཤོད་མཁན།
ཨོ་ཉེ་ ལོ་ཡང་ ཟུན་མཁན་ ན་ཚ་ཨེ་རས།
    ཟུན་ལབ་ ཐང་ལས་ རིག་གོ་ མ་འཁྲིམ་མཁན།
    དྲག་ཐབས་ མེད་མཁན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་ཤོས་ཨེ་རས།

ནད་པོ་ ཀ་ཀི་ གཟུགས་ལོ་ ཨེ་རས་ཡོད་མཁན།
ཁྲག་ཙུ་ བཙོན་སྡི་ ཐུགས་ན་ ཟུན་མཁན་ཨེ་རས།
    ཞིབ་དཔྱད་ མ་བྱའི་ སྐྱང་མེད་ ཁྲག་ཐུགས་མཁན།
    དྲག་ཐབས་ མེད་མཁན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་ཤོས་ཨེ་རས།

ན་ཚ་ འདི་ལས་ གཟུ་སྡི་ ཀ་སྐྱོད་མཁན།
ཨོ་འདི་ ཙུ་ལོ་ མིན་ཟུན་ ན་ཚ་ཨེ་རས་།
    ག་ཐོབ་ མ་ཐོབ་ འདོད་ལོག་ མ་སྐྱོད་མཁན།
    ཨོ་འདི་ ཙུ་ལོ་ མིན་ཟུན་ ན་ཚ་ཨེ་རས་།

ཚེ་སྟོན་ ལས་ཀྱིས་ མི་ལུས་ ཐོབ་ཡོད་མཁན།
གན་བྱེས་ ཤི་ཤུད་ ཟུན་སྡི་ ན་ཚ་ཨེ་རས།
    ཐུགས་རིག་ གནང་ན་ ཐམས་ཅད་ བླ་མ་མཁྱེན།
    ཟུན་རང་ མི་ཟུན་ ན་ཚ་ སྐྱོ་ཤོས་ཨེ་རས།

ཛས་སྦྱོར་ སྨན།

ཛས་སྦྱོར་ ཅན་གྱི་ སྨན་རིགས།
མཚམས་ཆེ་ ཚོད་དང་ མ་ཉུང་།
སྨན་པའི་ བཀའ་སློབ་ ནང་ལྟར།
ཉན་སྲི་ ཟ་ན་ ནད་དྲག།

འདི་མིན་ མཚམས་ཆེ་ ཚོད་དང་།
མ་ཉུང་ ཡབ་ཤད་ མེད་པ་བྱུས།
ཛས་སྦྱོར་ སྨན་རིགས་ ཟ་ན།
མཚམས་ཆེ་ མ་སླེབས་ ཤིའི་རྟགས།

དེང་དུས་ གནས་སྟངས་ མཉམ་ཅིག།
བོ་ཙོ་ ཆུང་ཆུང་ ཆུང་ལས།
ཀན་ལབ་ གཞོན་ཉན་ མེད་པོ།
ཛས་སྦྱོར་ སྨན་ཙུ་ ཟ་མཁན།

ཛས་སྦྱོར་ སྨན་འདི་ ཟ་མཁན།
མི་ཙུ་ ཀ་རང་ ཨིན་རུང་།
གཟུགས་ཙུ་ འཛེར་སྟེ་ ཁོམ་སྟེ།
དུས་ཚོད་ མ་སླེབས་ ཤི་མཁན།

ཀྲང་ལག་ གཟུགས་ཙུ་ འདར་སྒྲི།
ཤ་སྐྲག་ ཕོབ་ཕོབ་ ཐོན་བཞིན།
གློ་བསགས་ དབུགས་བསགས་ ལོང་མཁན།
རྫས་སྦྱོར་ སྨན་ཙུ་ ཟ་མཁན།

རྫས་སྦྱོར་ སྨན་ཙུ་ མན་ཟའི།
ཐབས་དང་ ཤེས་རབ་ ཐོག་ལས།
བཀག་ཐབས་ ཐམས་ཅད་ གང་ཡོས།
གནང་བའི་ དུས་ཆོད་ སླེབས་ཚར།

རང་དང་ ཁྲིམ་མཆེས་ སྤྱི་ཚོགས།
ཀ་ཀི་ ཨིན་རུང་ བུ་གཞིས།
ཡོངས་ལོ་ ཨིན་ཅིག་ མན་ཅིག།
བདག་འཛིན་ གནང་དུས་ སླེབས་ཚར།

འདི་མན་ རྫས་སྦྱོར་ ཅན་གྱི།
དུག་ཟས་ ཟ་སྡེ་ སྤྱི་ཚོགས།
ནང་གི་ བོ་ཙོ་ བུ་གཞིས་།
ཕྲུགས་ཀོའི་ ཉེན་ཁ་ སླེབས་ཚར།

རྫས་སྦྱོར་ ཅན་གྱི་ སྨན་རིགས།
འདི་ལོ་ དབྱིན་ཇི་ སྐད་ན།
ཊོ་རོགས་ ཊོ་རོགས་ ཊོ་རོགས།
ལབ་སྲི་ ཐམས་ཅད་ ངོ་ཤེས།

དུག་ཟས་ སྨན་རིགས་ འདི་ལོ།
ཟ་མཁན་ ཐུང་མཁན་ སྣུམ་མཁན།
རྒྱབས་མཁན་ ཁབ་དང་ རྒྱམ་ཕྱོ།
སྨན་རིལབ་ མ་གཅིག་ ཀོ་ཡོད།

འདེ་མའི་ ཟས་ངན་ དུག་ཟས།
ཟས་སྲི་ འཐུང་སྲི་ སྣུམ་སྲི།
གཟུགས་ཁར་ ཁབ་ཙུ་ རྒྱབས་སྲི།
ར་མེད་ རང་གིས་ མ་བཟོ།

རང་ཉིད་ ཀླགས་ཀོའི་ ཁ་བསྟན།
ཕམ་དང་ བཟའ་ཚང་ ཞུ་གཞིས།
སྤྱི་ཚོགས་ ཡོངས་ལོ་ སེམས་ནད།
འདེམ་ཟང་ ད་རང་ མ་སྐྱེལ།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།
ག་ཆོད་ གླུགས་རྡུང་ གང་ཤད་མེད།
ག་ཆོད་ འཕྲུང་རྡུང་ ངོམས་ཤད་མེད།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།

གངས་རི་ ས་མཚམས་ སྤྱི་ཀུ་ལས།
གཙང་ཆུ་ ཆེ་འབྲིང་ ཆུང་གསུམ་ཡོངས།
བབས་སྐྱི་ ཆོད་མཉམ་ འཕམ་རྡུང་རང་།
ངོམས་ཤད་ མིན་འདུག་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།

འབབ་གཟར་ ཆུ་གཟར་ ཆུ་སྐྱོང་ཡོངས།
ཞར་ཞར་ ཞོར་ཞོར་ བབས་བཞིན་ལས།
ཐམས་ཅད་ ཆོད་མཉམ་ འཕམ་རྡུང་རང་།
གང་ཤད་ མིན་འདུག་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།

འོས་ཆུ་ ཨུང་སྐོར་ མཚོ་སྐོར་རྩུ།
ཆར་ཆར་ ཆེར་ཆེར་ བབས་བཞིན་ལས།
ཡོད་ཚད་ ཆོད་མཉམ་ འཕམ་རྡུང་རང་།
ངོམས་ཤད་ མིན་འདུག་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།

གཙང་བཙོག་ མང་མང་ ཞུང་ཞུང་ཡོངས།
ཡོད་སྣང་ གང་པོ་ འཁྲུལ་སྣེ་གིས།
རྒྱ་མཚོ་ ཚོད་ནང་ བླུགས་རུང་རང་།
བཙོག་ཤད་ མིན་འདུག་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།

མི་ཤི་ ཁྱི་ཤི་ རྟ་ཤིའི་རོ།
སེམས་ཅན་ ག་ཡོད་ ཤི་ཤིའི་རོ།
འབག་སྙི་ ཚོད་ནང་ བླུགས་རུང་རང་།
ཁྲིས་ཤད་ མིན་འདུག་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད།

ལྷ་མཆོད་ འདྲེ་བརྡུང་ བྱོས་སྐྱོང་པའི།
གཏོར་རྫས་ ག་ཡོད་ འབག་སྙི་གིས།
རྒྱ་མཚོ་ ཚོད་ནང་ འཕང་རུང་རང་།
ཚིངས་ཤད་ མིན་འདུག་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད།

ལུས་དང་ གོས་དང་ ཅ་ལག་ཡོངས།
ཁྲུས་སྙི་ དྲད་ཀ་ ག་ཡོད་ཙུ།
རྒྱ་མཚོ་ ཚོད་ནང་ བླུགས་རུང་རང་།
བཙོག་ཤད་ མིན་འདུག་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན།
ཆེ་ཆུང་ སྒྲོམ་ཆུང་ ག་ཚོད་ཡོད།
རིང་ཐུང་ དཔག་ཚད་ ག་ཚོད་ཡོད།
ལབ་ཤད་ ཡོད་ཀམ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན།
གྲུ་ཚད་ ཞིང་ཁ་ ག་ཚོད་ཡོད།
གྲུ་གསུམ་ གྲུ་བཞི་ ག་ལྟེམ་ཡོད།
ལབ་ཤད་ ཡོད་ཀམ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན།
དོང་རིང་ ཧིང་རིང་ ག་ཚོད་ཡོད།
ལྡིད་ཚད་ ཡངས་ཚད་ ག་ཚོད་ཡོད།
ལབ་ཤད་ ཡོད་ཀམ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན།
ཇོ་བོ་བདག་ སྐྱིན་བདག་ ཡོད་ཀམ་མེད།
བདག་འཛིན་ བྱུས་མཁན་ ཡོད་ཀམ་མེད།
ལབ་ཤད་ ཡོད་ཀམ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།
ཆོད་ལོ་ མ་ཆེན་ མ་གཡོག་ཀོ།
ཞབས་ཕྱི་ ཞུ་མཁན་ ཡོད་ཀམ་མེད།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།
གྲུ་ནོར་ ལོངས་སྤྱོད་ འབྲུའི་བང་མཛོད།
ཡོད་མེད་ ལབ་ཤད་ ཡོད་ཀམ་མེད།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།
བྱེ་ལག་ བཟོ་ལྷ་ སྐྱུག་མདོག་ཆོད།
ལེགས་ངན་ ལབ་ཤད་ ཡོད་ཀམ་མེད།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།
ཆོད་ལོ་ ལྷ་དུས་ ཡ་མཚན་སྣང་།
ཆོད་ལོ་ མཐོང་དུས་ ཡ་མཚན་སྣང་།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆོད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།
འཁྲུང་ངོམས་ སྡིང་ཤད་ མེད་པོ་བྱུས།
འདི་རང་ སྲོད་ཤད་ ཡོད་ཀམ་མེད།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།
ནམ་དུས་ འདི་རང་ སྲོད་ལབ་སྐྱི།
ངས་ནས་ ཡ་མཚན་ ལབ་མ་རྩུགས།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།
སྡིངས་སྐྱི་ ཁོང་ཁྲོ་ བསགས་ཀོའི་དུས།
འོང་ན་ ཡ་མཚན་ འཛུམ་པད་ཉི།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།
ཁོང་ཁྲོ་ བསགས་སྐྱི་ འཛམ་གླིང་ཡོངས།
ཆོད་ཀྱིས་ རྟབ་སྐྱི་ མི་འཕྲུང་གམ།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཆེད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད།
འཛམ་གླིང་ རླབ་ཐེང་ གཅིག་ནང་ལོ།
ཉིན་གཅིག་ འཁྱུང་གམ་ མནོ་སྣད་ཉ།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད།
ཨོ་ཤེས་ སྐུ་མཁྱེན་ འཛམ་བུ་གླིང་།
རླབ་གྱིས་ འཁྱུང་ཤད་ མ་འཁྱུང་ཉ།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད།

ཡ་མཚན་ ཅན་གྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད།
འཛམ་གླིང་ ཡོད་ཚད་ རླབ་འཁྱུང་སྲི།
རྒྱ་མཚོ་ རང་མཉམ་ མ་བཟོ་ཉ།
ཡ་མཚན་ ཆེ་བས་ རྒྱ་མཚོ་ཚོད༎

གཡོ་འགྱུལ་ཅན་ ཁ་པར།

དེང་དུས་ གནས་སྟངས་ མཉམ་ཅིག།
ང་ཅག་ ཐམས་ཅད་ གང་པོ།
ལེབ་པོ་ མཁོ་ཅན་ གལ་ཅན།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ད་ལྟ་ ད་ལྟའི་ བར་གྱི།
གནས་ཚུལ་ གར་ཡོད་ གྲུར་ཡོད།
ལམ་སང་ ལམ་སང་ ཐོས་མཁན།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

རྒྱ་མཚོ་ ཕར་ཁར་ ཚུར་ཁའི།
གནས་ཚུལ་ གལ་ཅན་ དུས་ཡུན།
དུས་ཡུན་ ནང་ཚུད་ བྱོན་མཁན།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

འདེམ་ཐང་ ཁེ་ཕན་ ཆེན་པོ།
ད་ལྟ་ ད་ལྟ་ གན་དགོས།
ཁ་པར་ བརྒྱུད་སྐྱེ་ ཐོབ་མཁན།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ཕར་ལབ་ ཚུར་ཉན་ ཐོས་མཁན།
ཁྲིམས་སྟེ་ སྒྲོགས་རྒྱུང་ ཤེས་མཁན།
ཆ་འཕྲིན་ བཏང་རྒྱུང་ གོ་མཁན།
གཡོ་འཁྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ལེགས་ངན་ དབྱེ་བ་ ཕྱེས་སྟེ།
མིག་མཐོང་ ལྟད་མ་དང་ རི་མོ།
ཕན་ཚུན་ བརྒྱུད་སྟེ་ མཐོང་མཁན།
གཡོ་འཁྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

འདི་ལོ་ ཁྱད་ཆོས་ གཉིས་ཡོད།
ལེགས་པའི་ ཤེས་ཡོན་ སྦྱིན་མཁན།
ཉེས་པས་ སྐྱུ་རུ་ བཟོ་མཁན།
གཡོ་འཁྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ལེགས་པའི་ ལྟད་མ་དང་ གནས་ཚུལ།
ལག་ལེན་ ཀ་ཀིས་ བྱས་པོ།
ཕན་ཐོག་ ཐབ་ཐག་ ཆོད་ཤིན།
གཡོ་འཁྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ཞེས་པའི་ ལྟད་མ་དང་ གནས་ཚུལ།
ལག་ལེན་ ཀ་ཀིས་ བྱུས་པོ།
ཕན་ཐོག་ མེདབ་ཐག་ ཆོད་ཤེན།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ད་ལྟའི་ གནས་སྟངས་ མཉམ་གཅིག།
གཡོ་འགྱུལ་ ཁ་པར་ འདི་གིས།
བོ་ཙོ་ ཀླུགས་བཞིན་ འགྱུ་དོ།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ཀྱུམ་ དང་ རྫུན་དང་ གཡོག་ངན།
སྦྲས་སྡི་ གཟུར་སྡི་ བྱུས་རྒྱུང་།
པར་རྐྱབས་ བྲ་ལྟམ་ སྟོན་མཁན།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ཧ་ལམ་ གཅིག་གཉིས་ མ་རྟེས།
གཞན་མན་ ཐམས་ཅད་ གང་པོས།
འདི་ལོ་ ལག་ལེན་ ཐབ་འོང་།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

རྣས་ཉན་ ཁས་ལབ་ བྱོས་དུས།
སྣང་མེད་ བྱོས་ན་ ཟེར་གྱིས།
ན་ཚ་ ཐོན་པའི་ ཉེན་ཡོད།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ཀན་གཞོན་ ཀ་རང་ ཨིན་རུང་།
འཕྲུལ་ཆས་ འདི་ལོ་ ལག་ལེན།
བྱོས་དུས་ རིག་གོ་ འགྲིམས་དགོས།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ཤེས་སྟེ་ གོ་མཁན་ ཚུ་ལོ།
ལེབ་པོ་ མཁོ་ཅན་ ཡོད་པོ།
མཁོ་ཅན་ འདེ་མའི་ འཕྲུལ་ཆས།
གཡོ་འགྱུལ་ ཅན་གྱི་ ཁ་པར།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ ཤེས་ཡོན།

ད་ལྟའི་ གནས་སྟངས་ འདི་ན།
མི་རིགས་ ཡོངས་ལོ་ དགོས་པོ།
ཆུང་དུས་ ལས་རང་ སློབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

ད་ལྟའི་ གནས་སྟངས་ འདི་ན།
མིག་ལྟོས་ བཟང་ངན་ དབྱེ་བ།
ད་ལྟ་ ལས་རང་ སློབ་དགོས།
རིན་ཐང་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

ཨ་ཏེ་ ཆུང་ཆུང་ སྐྱེས་པོ་ལས།
གན་གན་ མ་ཤི་ བར་པོའི།
མི་རིགས་ ཡོངས་ལོ་ དགོས་པོ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

ཁ་གིས་ ཚིག་རྩུབ་ ལབ་ཤད།
རྣ་གིས་ ཚིག་རྩུབ་ ཉན་ཤད།
སྤྱངས་པའི་ དོན་ལོ་ སློབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

མིག་གིས་ གཡོག་ངན་ ལྟ་ཤད།
ཡིད་ཀྱིས་ སེམས་ངན་ མནོ་ཤད།
སྤྲངས་པའི་ དོན་ལོ་ སླབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

སྣ་གིས་ དྲི་ངན་ སྣུམ་ཤད།
གཟུགས་ཀྱིས་ རྩུབ་སྐྱུགས་ ཉོམ་ཤད།
སྤྲངས་པའི་ དོན་ལོ་ སླབ་དགོས།
རིན་ཐང་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

ལབ་སྟངས་ ཉན་སྟངས་ སྡོད་ལྟངས།
ཟ་ལྟངས་ འཐུང་སྟངས་ བྱུས་སྟངས།
ཐམས་ཅད་ ང་ཅག་ སླབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

སློབ་སྦྱོངས་ བྱུས་པའི་ སློན་ལོ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ བསྲུང་སྡེ་ སྡོད་ཤད།
ཨིན་ཅིག་ མན་ཅིག་ སླབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

སྤྱོད་ལམ་ བཟང་ངན་ དབྱེ་བ།
ཕྱོགས་སྡི་ སྤྱོད་ཤད་ ང་ཅག།
ཡིན་ཅིག་ མན་ཅིག་ སླབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ལྡན་པའི་ ཤེས་ཡོན།

སློབ་གྲྭ་ ནང་ལོ་ འགྲུ་མཁན།
སློབ་ཕྲུག་ བོ་ཙོ་ ཡོངས་ཀྱིས།
ཡིན་ཅིག་ མན་ཅིག་ སླབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ལྡན་པའི་ ཤེས་ཡོན།

རང་ཁྲིམ་ ནང་ལོ་ བོ་ཙོས།
ཆུང་ཆུང་ ཆུང་དུས་ ལས་རང་།
ཡིན་ཅིག་ མན་ཅིག་ སླབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ལྡན་པའི་ ཤེས་ཡོན།

ཁྲིམ་དང་ སློབ་གྲྭ་ གྲོང་ཡུལ།
སྤྱི་ཚོགས་ ག་ན་ འཛོམས་ས།
ཡིན་ཅིག་ མན་ཅིག་ སླབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ལྡན་པའི་ ཤེས་ཡོན།

ཞིང་ཡུལ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཡོངས་ན།
ང་ཅག་ ཐམས་ཅད་ གང་བོས།
གཅིག་མཐུན་ བྱས་སྟེ་ སླུབ་དགོས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།
མེད་པའི་ རྐྱེན་གྱིས་ དཀའ།
གནས་སྟངས་ རྣགས་བཞིན་ འགྱུ་བོ།
ཐམས་ཅད་ མིག་མཐོང་ རྩར་ཡོད།

རྒུང་རྒུང་ རྒུང་དུས་ ལས་རང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།
མེད་པའི་ རྐྱེན་གྱིས་ གནས་སྟངས།
རྣགས་ཀོའི་ རྒྱུ་རྐྱེན་ འདི་ཡིན།

མི་འདི་ རྒུང་དུས་ ལས་རང་།
བསད་ན་ མི་ལྟེ་ གནམ་ལོ།
འཕེལ་སྟེ་ མ་འགྱུའི་ དཔེ་འདྲ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

མི་གཅིག་ ལེགས་ན་ ཚུང་ལས།
རྟ་གཅིག་ ལེགས་ན་ རྟེའུ་ལས།
ལབ་པའི་ དཔེ་དང་ མཚུངས་པོ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།

བླ་མ་ མཁན་སློབ་ བཟང་གསུམ།
ག་ལྟེམ་ ཐུ་ཆེན་ ཨིན་རུང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།
མེད་ན་ མཚན་ཉིད་ མི་ལྡན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།
རིན་ཐང་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།
འདི་ལས་ ལྷག་གོའི་ ཤེས་ཡོན།
མེད་ཀམ་ མེད་ཀམ་ མནོ་སྦད།།

ཨོ་འདིས་ ཨིན་ཙང་ ང་ཅག།
ཐམས་ཅད་ གང་པོས་ ནམ་རྒྱུན།
ཚུལ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན།
སློབ་དགོས་ སློབ་སྟོ་ བྱིན་དགོས།

ཞག་གསུམ་ བྲོ་སྐྱིལ།

ད་རིང་ དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པའི་ཉིན།
ཨོ་ནེ་ སྐྱིས་སྟི་ ཞག་གསུམ་ སླེབས་པའི་ཉིན།
ཨམ་ཙུ་ བྲོ་སྐྱིལ་ འཛོམས་པ་ འགྲུ་བའི་ཉིན།
ཚིག་གསུམ་ སློན་ལམ་ ད་རིང་ བཏབ་པའི་ཉིན།

ད་རིང་ ཁྲུས་གསོལ་ བང་སངས་ བཏང་བའི་ཉིན།
གཟའ་དང་ སྐར་མ་ རྟེན་འབྲེལ་ བཟང་བའི་ཉིན།
བྲོ་སྐྱིལ་ འཛོམས་སྟི་ དགའ་སྤྲོ་ བཏང་བའི་ཉིན།
སློན་ལམ་ ཚིག་གསུམ་ ད་རིང་ བཏབ་པའི་ཉིན།

མཚན་ཁུང་ གཡས་ན་ བྲོ་གཡིབ་ འབབ་ཀོའི་ཉིན།
ཟང་ཙུང་ གང་གང་ མར་གཡིབ་ འབབ་ཀོའི་ཉིན།
ཨམ་ཙུའི་ རི་བྲེད་ བྲོ་སྐྱིལ་ འཛོམས་བའི་ཉིན།
སློན་ལམ་ ཚིག་གསུམ་ ད་རིང་ བཏབ་པའི་ཉིན།

གསོལ་ཇ་ གསོལ་རྩམ་ གསོལ་ཆང་ བཞེས་པའི་ཉིན།
གསོལ་དཀྲུམ་ གསོལ་རིལ་ ཞལ་ལག་ བཞེས་པའི་ཉིན།
ཧ་ཧ་ ཧི་ཧི་ དགའ་གཞས་ བཏང་བའི་ཉིན།
སློན་ལམ་ ཚིག་གསུམ་ ད་རིང་ བཏབ་པའི་ཉིན།

དགའ་དགའ་ སྒྲོ་སྒྲོ་ གླུ་གཞས་ བཏང་བའི་ཉིན།
ཨམ་ཐུ་ འཛོམས་སྐྱི་ ཉམས་དགའ་ བཏང་བའི་ཉིན།
མིང་བཏགས་ མཚན་བརྗོད་ ད་རིང་ གནང་བའི་ཉིན།
སྨོན་ལམ་ ཚིག་གསུམ་ ད་རིང་ བཏབ་པའི་ཉིན།

ཨམ་ཐུའི་ ནང་ལས་ རྒྱན་བས་ བཏགས་པའི་ མིང་།
རེས་གཟའ་ ཕུར་པ་ འཁྲུངས་པའི་ ཨོ་ཉེ་མིང་།
བསམ་དོན་ གྲུབ་མཁན་ ཕུར་པོ་ དོན་གྲུབ་ ཡིན།
མིང་བཏགས་ སྨོན་ལམ་ ཚིག་གསུམ་ བཏབ་པའི་ཉིན།

ད་རིང་ དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པའི་ཉིན།
ཨོ་ཉེ་ སྐྱེས་སྐྱི་ ཞག་གསུམ་ སླེབས་པའི་ཉིན།
ཨམ་ཐུ་ བྱ་སྐྱིལ་ འཛོམས་པ་ འགྲུ་བའི་ཉིན།
ཚིག་གསུམ་ སྨོན་ལམ་ ད་རིང་ བཏབ་པའི་ཉིན།།

སྨོན་ལམ།

འཛིག་པའི་ རྟེན་གྱི་ མི་ཡུལ་ན།
ལས་སྨོན་ དབང་གིས་ དུས་ད་ལྟ།
སྐྱེས་པ་ ལེན་མཁན་ ཐམས་ཅད་ལོ།
དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་བཅུག་ཤོག

སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ བདེ་བ་དང་།
བདེ་བའི་ རྒྱུ་དང་ ལྡན་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ སྡུག་བསྔལ་དང་།
སྡུག་བསྔལ་ རྒྱུ་དང་ བྲལ་གྱུར་ཤོག

སེམས་ཅན་ སྡུག་བསྔལ་ མེད་པོ་དང་།
བདེ་བ་ དམ་པ་ མི་བྲལ་ཅིག
ཉེ་རིང་ ཆགས་སྡང་ ཉིད་བྲལ་བའི།
བཏང་སྙོམས་ ཚད་མེད་ གནས་གྱུར་ཤོག

འཛིག་རྟེན་ མི་གི་ ལུས་འདི་ན།
འབྱུང་བཞི་ འཁྲུགས་སྐྱེ་ ནད་དང་ཡམས།
མ་བྱུང་ ཐབས་ཤེས་ དཀོན་མཆོག་ལོ།
ཡང་ཡང་ གསོལ་བ་ བཏབ་ཡོད་ཤོག

བཀྲེས་ཤིང་ སྐོམ་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ཙུ།
འགྲོ་བ་ མི་དང་ སེམས་ཅན་ལོ།
    འཛིག་རྟེན་ གནས་ན་ དུས་ནམ་ལོ།
    མེད་པའི་ ཐུགས་རྗེ་ གཟིགས་གནང་ཞུ།

འཛིག་རྟེན་ འདི་ན་ གནས་ཚད་ཀུན།
འགྲོ་བ་ མི་རིགས་ སེམས་ཅན་ཡོངས།
    ཕན་ཚུན་ འཐབ་འཛིངས་ མེད་པའི་དོན།
    ཐུགས་རྗེ་ ཡང་ཡང་ གཟིགས་གནང་ཞུ།

འགྲོ་བ་ མི་རིགས་ སེམས་ཅན་ཡོངས།
ཨ་ཧང་ དགའ་དགའ་ སྐྱིད་སྐྱིད་ཞུས།
    གནས་པའི་ དོན་ལོ་ སྙིང་ལས་རང་།
    ཐུགས་སྨོན་ བཟང་པོ་ ཡང་ཡང་ཞུ།

ནད་རིགས་ མི་གཅིག་ སུམ་བརྒྱ་དང་།
དུག་ཅུས་ བཅིང་མཁན་ ནད་རིམ་ཙུ།
    འགྲོ་བ་ མི་དང་ སེམས་ཅན་ལོ།
    ནད་གཞི་ ཀུན་ལས་ ཐར་བཅུག་ཞུ།

འཛིག་པའི་ རྟེན་གྱི་ མི་ཡུལ་ན།
ཚ་དྲོད་ གྲང་བསིལ་ ཨ་ཧྲང་རང་།
སྐྱི་སློམ་ གནས་པའི་ དོན་ལོ་ཡང་།
ཐུགས་སྨོན་ བཟང་པོ་ ཡང་ཡང་ཞུ།

འཛིག་པའི་ རྟེན་གྱི་ མི་ཡུལ་ན།
ཆར་ཆུ་ དུས་སུ་ བབས་པོ་དང་།
ལོ་ཕྱུགས་ རྟགས་ཏུ་ ལེགས་པའི་དོན།
ཐུགས་སྨོན་ བཟང་པོ་ ཡང་ཡང་ཞུ།

དགའ་སྐྱིད་ ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པོ་དང་།
བང་མཛོད་ ནོར་གྱིས་ གང་བོ་དང་།
ཟ་ཚད་ བཅུད་དང་ ལྡན་བའི་དོན།
བཀྲ་ཤིས་ སྨོན་ལམ་ ཡང་ཡང་ཞུ།

མིག་མཐོང་ ཐམས་ཅད་ མཛེས་པོ་དང་།
ལབ་ཚད་ ཐམས་ཅད་ བདེ་བོ་དང་།
ཉན་ཚད་ ཐམས་ཅད་ སྙན་བའི་དོན།
ཡང་ཡང་ གསོལ་བ་ བཏབ་ཡོད་ཞུ།

ན་ཚད་ ནད་ལས་ དྲག་གོའི་ཕྱིར།
ཟ་ཚད་ སྨན་གྱིས་ ཕན་པའི་ཕྱིར།
སྐོམ་ཚད་ ཁ་སྐོམ་ བསིལ་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཡང་ སྨོན་ལམ་ བཟང་པོ་ཞུ།

ཤི་ཚད་ རིགས་དྲུག་ སེམས་ཅན་ཚུ།
འཁོར་བའི་ གནས་ལས་ ཐར་སྲི་གིས།
འོད་དཔག་ མེད་ཀྱི་ ཞིང་ཁམས་ན།
སྐྱེས་བཙུག་ ལབ་བཞིན་ སྨོན་ལམ་ཞུ།

ཁམས་གསུམ་ འཁོར་བའི་ གནས་ནང་ལོ།
འབྲུམས་སྤྱོད་ ཡོད་མཁན་ སེམས་ཅན་ཚུ།
འཁོར་བའི་ གནས་ན་ འབྲུམས་མ་བཙུག།
ལབ་བཞིན་ སྨོན་ལམ་ ཡང་ཡང་ཞུ།

སྨོན་ལམ་ ཆེ་བཏབ་ ཆུང་བཏབ་འདི།
ཞུ་བོ་ལས་ རིགས་དྲུག་ སེམས་ཅན་ཡོངས།
འཁོར་བའི་ གནས་ལས་ ཐར་སྲི་གིས།
བདེ་ཆེན་ ཞིང་ལོ་ སྐྱེས་བཙུག་ཞུ།

...NG...

Author's Personal Profile

Name	: Bhaichung Tsichudarpa
Father	: Lt. Leden Tsichudarpa
Mother	: Lt. Norzom Namkerpa
Birth Place	: Yangang, South Sikkim
Date of Birth	: 5th July 1957
Pesent Address	: Arithang, Gangtok
Qualification	: Nyingma Sheda Pass (M.A)
Profession	: Govt. Employee
Experiance	: Casual Announcer All India Radio, Gangtok, weekly News Reader in Bhutia, Sikkim Cable, Gangtok, Presentation of Drama, in Bhutia Language at AIR, Gangtok, Presentation of Drama Lho Mon Gnadaam in Bhutia Language at Gangtok & Haryana Hisser

Awards, Certificates & Felicitations

State Award: Sikkim Sahitya Samman 2013 from Govt. of Sikkim
Certificate of appreciation on best Bhutia Video Album in 2008, from Channel ACE Production, Gangtok. Certificate of appreciation from Hon'ble MP . Rajya Sava Shri O.T. Lepcha 2007. Letter of Felicitation from Arithang Gyaltsen Tsogpo in 2013
Letter of Felicitation from Bhutia Kayrab Yargay Tsogpo, North District in 2013

Social Status

General Secertary, Arithang Gyaltsen Tsogpo 2002-2004.
President, Arithang Gyaltsen Tsogpo-2011-2014
joint Secretary, All Sikkim Bhutia Kayrab Yargay Tshogpo- Till 2012
Convener, Sikkim Akademi, Gangtok Sikkim

Achievement:

Losoong Book, Festival of Sikkimese Bhutia	: 1994
Nhethik Poem in Bhutia	: 1995
Richhi first Novel Book in Bhutia	: 1996
Lotho Yearly Bhutia Calander from	:1996
Namtok Drama in Bhutia	: 1997
Denzong Sungllu Sikkimese Song Book	: 2004
LHO LLU first Video Album in Bhutia	: 2006
Tshigcheth Nhatshogs Poem Book in Bhutia	: 2008
Geway Lamdron Riligious Book in Bhutia	: 2008
Sangayki Zenam Life of Buddha In Bhutia	: 2008
Thrabton Gojhoeth Sumden Drama in Bhutia	: 2008
Bochoy Dragen Denboy LLU Nursery Rhyems	: 2008
Honyo Phichung Poem in Bhutia	: 2014

Books to be Published

Phu Tshering Comic Book in Bhuti, Lhokyeth Lhabkay Learn Bhutia Language in Bilingual, Bhutia & English. Present activities on Production of Tale Film "Kiwa dang Piyakay (Birth & Nawaran) in Bhutia Language.